

## Апрельские-2018 заметки об ориентировании башкортостанцев

### ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ:

Люди перестают мыслить, когда перестают читать.

*Д. Дидро*

Будьте осторожны, когда читаете книги о здоровье: опечатка может стоить вам жизни.

*Марк Твен*

Небольшой городок – это такой населенный пункт, в котором все знают все обо всех, но покупают местную газету, чтобы узнать, о чем осмелился написать редактор.

*Денни Кей, американский комик (1913-1987)*

Самоучка: школьник, родители которого не делают за него уроки.

У нас в последнее время установилась такая погода, что ее передают только матом...

Счастливых браков было бы больше, если бы мужья старались лучше понять жен,  
а жены старались лучше понять ориентирование.

**NN**

**Зимний сезон 2017-2018 годов** оказался достаточно успешен для башкирских лыжных ориентировщиков. Конечно, хотелось бы ещё большего максималистам: тренерам и нам, рядовым ориентировщикам. Обо всем говорилось на тренерском совете, что состоялся 10 апреля в г. Уфа, СШОР-7 по адресу: ул. Левитана. 36/2. Подробности и точные данные по результатам, наверное, обнародуют скоро официальные руководители тренерского цеха республики.

Подготовлен ФСОП и опубликован еще 23 марта список кандидатов на включение в списочный состав сборной команды России на 2019 год (лыжные дисциплины). В него вошли из взрослого состава мужской команды РБ мастера спорта В.Огородников, Д.Никитин и И.Куликов, ставшие серебряными и бронзовыми призерами в эстафетах на двух мартовских чемпионатах России. Равные по мастерству (возможно, кто-то из них и более ровнее), вместе они представляют силу. Так же лет двадцать назад соперники из других областей России боялись питомцев В.А.Капитонова: МСМК Е.Сорокина, И.Гимранова и М.Сорокина, а также МСМК В.Глухарева из Октябрьского. Это была КОМАНДА!

Из юниорского и юношеского состава в группе *Юношей до 18 лет* получил это право Егор Коптилин, занявший 19 февраля на лыжной гонке-лонг в Тамбовской области (г.Котовск) 3 место, а также бронзовые призёры в группе *Мальчиков до 15 лет* 20 февраля там же в лыжной гонке-эстафете-3 чел. Миндуллин Айдар, Кичигин Петр, Яушев Никита.

Все наши кандидаты – воспитанники спортшколы г.Октябрьского. Как заметил на республиканском тренсовете тренер И.В.Хуснияров, становится актуальным недостаток финансирования, особенно для взрослой команды. Октябрьские молодые мастера стоят на пороге профессионального спорта, где им могут помочь Минспорта РБ, спортивные власти города, Президиум БРФСО и тренеры, находя и привлекая серьёзных спонсоров. Ведь буквально скоро они, молодые спортсмены, но уже достигшие многого, окунутся полностью во взрослую жизнь.

**В середине месяца отмечали свой 60-летний юбилей** одни из самых именитых тренеров и функционеров башкирского ориентирования, которых отметили благодарственными письмами руководители отечественного ориентирования Президент ФСОП С.Г.Беляев и

Генеральный секретарь Ю.Б.Янин. Юбилеями были: В.А.Капитонов (15 апреля) и В.М.Прохоров (20 апреля), практически вся жизнь которых посвящена башкирскому лесному спорту. Надеюсь, все читатели присоединились или присоединятся к этим поздравлениям! Известный своими точными картами В.М.Прохоров пригласит друзей и О-общественность Башкортостана отметить заслуженный юбилей на стартах «Памяти друзей», запланированных на сентябрь 2018 года. Хорошая традиция настоящих мастеров компаса и карты! А вводили её в Башкирии, если не ошибаюсь, фанаты ориентирования М.Мударисов и Р.Байбурин.

В быстротекущей жизни **беговые виды ориентирования догнали лыжные дисциплины** уже в марте. Логика спорта требовала заблаговременно определиться с составами сборных команд России хотя бы на взрослый чемпионат Европы (Швейцария, 05-13.05.2018). Спринтерская часть Кубка России (с параллельными Всероссийскими соревнованиями и открытым первенством г.Сочи) проводилась 17-19 марта в г.Сочи. Соревнованиями Кубка России 4-6 апреля (в связке с Всероссийскими соревнованиями и стартами в открытых группах OPEN) в г. Кисловодск закончились эти отборы к кроссовым дисциплинам. К отчетно-выборной конференции (14 апреля, г.Москва) секретариатом ФСОП 8 апреля были опубликован на сайте федерации проект списка судей, инспекторов, составителей карт, которые утверждались на Президиуме 14.04.2018.

В промежутке между соревнованиями Кубка (и даже ранее) ориентировщики всех возрастов могли принимать участие во Всероссийских соревнованиях «Черное море» (22-25 марта) и «Памяти топографа Пастухова» (28-31 марта, для участников старше 15 лет), а также в региональных (краевых) и тренировочных стартах Краснодарского и Ставропольского краев. Вот на них можно было реально познакомиться с участниками практически из всех регионов страны, культивирующих беговое ориентирование. Представительство Башкортостана было достаточным. Общее число участников достигало нескольких тысяч. Поэтому старты растягивались на несколько часов. После дождей некоторые этапы дистанций на «Призе Пастухова» приходилось преодолевать по уже натоптаным грязным тропам. Да и погода в те дни не очень радовала.

Всё-таки некоторые башкирские призёры таких представительных российских соревнований должны быть отмечены.

Ветеранские старты на Кубке России в Сочи назывались в протоколе непривычно просто: «Открытое мероприятие спортивной направленности по спортивному ориентированию». Наш Ш.Кудашев с итоговым 3 местом – посередине протокола М65 по сумме трех дней.

На «Черном море» по сумме результатов за 4 дня среди 30-ти участниц Ж45 4 место заняла Ирина Ермакова, тренер из г.Октябрьского. В уже привычном российском единоборстве по М65 (10 участников) башкирский лидер Инсаф Ишмухаметов уступил-таки 1 место также именитому москвичу Ивану Шорохову. На третьей дистанции стал здесь бронзовым призером Ш.Кудашев. Но обидное снятие во второй день не оставило ему надежд на приличный итоговый результат. В многочисленных детских группах пробиться на итоговый (да и на ежедневный) пьедестал башкирским скороходам было достаточно сложно. Ведь в группах от 13 до 17 лет стартовало более ста человек. В группе М до 15 лет был максимум - 201 человек.

Интересно, что ещё 25 марта в районе «Зюзино» в рамках цикла **"Московская Весна 2018"** вышел на старт Рим Ахмадуллин. Уже вдвоем с женой Ниной они участвовали 14 апреля в 8 этапе «Московской Весны» на юге Чертаново. Для них главное не результат, а бодрость духа

и здоровье. Так бывшие уфимцы из коллектива физкультуры «Авангард» супруги Ахмадуллины продолжают прокладывать ветеранские пути на дистанциях летнего ориентирования. Значит, жизнь продолжается. Рим Валинурович, которому уже за 70, в своё время придумал и несколько лет вёл рейтинг-лист башкирских ветеранов по соревнованиям на территории Башкортостана. По итогам рейтинга на последнем старте летнего сезона призерам всех возрастных групп вручались Ахмадуллиными приличные и нужные в спорте призы.

### Из «ПРОТОКОЛА ЗАСЕДАНИЯ ИСПОЛКОМА ФСОР»

Дата проведения: 12 апреля 2018 г.

Место проведения: г. Москва, ул. Волочаевская, 38А

Начало заседания 11-00

Вопрос 3:

«О рабочем совещании в комитете национальных и неолимпийских видов спорта России».

СЛУШАЛИ:

Грачев Д.С. 26 марта 2018 года было проведено рабочее совещание в комитете национальных и неолимпийских видов спорта России в Олимпийском комитете России.

В рамках повестки дня были рассмотрены вопросы создания видеоканала КННВС России и **участия федераций в работе телевизионного канала «Точка отрыва»**, организации и проведения Фестиваля по пляжным видам спорта, а также о работе Медицинского центра восстановительного лечения «Консилиум» по проведению реабилитации спортсменов после полученных травм.

Наиболее интересным для нашей федерации было **предложение медицинского центра «Консилиум» о реабилитации спортсменов после травм**. Центр находится на базе санатория в Пушкинском районе Московской области и заинтересованные спортсмены могут попасть туда бесплатно по полису ОМС.

Сайт медицинского центра <http://mcvl.ru/>.

ГОЛОСОВАНИЕ: Не голосовали

ПРИНЯТОЕ РЕШЕНИЕ:

3.1. Принять информацию к сведению

(по материалам <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2018/04/%D0%98%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%BC-120418.pdf>)

### Юный уфимец изобрел систему восполнения запасов пресной воды.

Второклассник **Александр Путенихин** озаботился проблемой дефицита земных ресурсов и представил свой проект на всероссийском конкурсе. [Корреспондент] Эмиль Тимашев расскажет подробнее.

Александр учится в начальной школе, однако уже осваивает предметы старшеклассников — не только на теории, но и на практике. Юный изобретатель разработал и построил систему по очистке дождевой воды. (*Примеч.* Саша – из семьи Владимира и Людмилы Путенихиных. Все они в последние годы активно занимаются спортивным ориентированием: папа вспоминает былые навыки члена сборной БашАССР, мама и сын начинали с азов. Видео с телеканала «Россия 1-Башкортостан» можно посмотреть здесь: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=109&v=QKd1zqBRju8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=109&v=QKd1zqBRju8))

(по материалу Э.Тимашева <https://gtrk.tv/novosti/82122-yunyy-ufimec-izobrel-sistemu-vozpomeniya-zapasov-presnoy-vody>)

**Бесплатный семинар спортивных судей** состоялся 18 апреля 2018 г., в 17:30, на муниципальной лыжной базе (Челябинск, ул. Лесопарковая, 2а). Предварительная программа семинара:

17:15 – 17:25 регистрация участников;

17:30 «Работа комиссии по допуску. ЕВСК», Халикова Я. Н.;

17:50 «Системы спортивного хронометража», Салихов А. Р.;

18:10 «Служба дистанции», «Что важно знать при работе в OCADe», Рахманкулов Д. Н.

18:30 «Организация соревнований в рамках новых правил вида спорта и законодательства РФ»,

Шакирова М. В.

18:50 работа секций по направлениям «секретариат», «хронометраж», «служба дистанции»,

практикум, ответы на вопросы

19:30 окончание семинара

(с сайта <http://o-chel.ru/fso/seminar-sportivnykh-sudejj/>)

19 апреля ФСО России, ФСО Москвы с прискорбием сообщили о том, что на 83-м году жизни скончался **Огородников Борис Иванович**. Б.И.Огородников – доктор химических наук, профессор, лауреат Ленинской премии 1966 года (совместно с коллегами). Участник ликвидации последствий аварии в Чернобыле, участвовал в разработке защитного респиратора, применявшегося в Чернобыле... Правительство высоко оценило самоотверженный труд Б.И.Огородникова, наградив в 1996 г. «Орденом Почета».

Почётный член ФСО, один из создателей ориентирования в нашей стране, третий руководитель отечественного ориентирования. Он был бессменным организатором массовых "Соревнований на призы Телевидения" (прообраз «Российского Азимута»), популяризатором ориентирования в стране СССР. Огородников - автор бесчисленных заметок и проблемных статей в прессе. Был избран вице-президентом Всесоюзной Федерации ориентирования СССР, а позднее в Президиум ФСО России. Еще ранее входил в руководящие органы Центральной секции ориентирования на местности, когда ориентирование во времена СССР было под крылом Центрального совета по туризму (и экскурсиям). Турист, ориентировщик, простой и доступный в обычной жизни...

Собственно ориентирование бегом грядущего лета в Башкортостане началось **15 апреля соревнованиями открытия сезона в Стерлитамаке**. Заявленное место у Торатау после разведки организаторами из-за невозможности реального проезда к месту старта было сменено на район Беренсе-тау. Это самый южный край карты «Карасёвка», восточнее исчезающей содовой горы Шиханы. Так даже башкирские ветераны знакомятся с названиями ранее безымянных для них природных достопримечательностей уникальной местности. Заявились стерлитамаковцы, уфимцы и воспитанники тренеров Ш.З.Кудашева из с.Семёнкино и Н.П.Иванова из Толбазов. После долгой зимней разлуки все подъезжающие приветствовали давних друзей и соперников, поздравляя друг друга. Ориентирование действительно объединяет! Были и башкирские «иностранцы». С Байбуриными приехали их студенческая сверстница Л.Абаева, также занимавшаяся ориентированием в секции УАИ и даже создававшая спорткарты для технической тренировки. Теперь она проживает в Голландии. Не устоял и попросил компас с картой Рафа Гафеев, тренировавшийся в своё время у тренера СКСЮ В.Л.Юлманова. Ныне он работает в Германии.

Забег были по многим возрастным группам. Бега по сухому лесу без ожидаемого снежного покрова принесли истинное удовольствие всем любителям бега с картой и компасом. Вообще весеннее ориентирование, когда ещё нет листвы на деревьях и кустах и когда издали видны призмы не запрятанных КП, предполагает более прямолинейное скоростное ориентирование с бегом по азимуту. Основной организатор Азат Яушев в очередной раз предложил участникам воспользоваться GPS-трансляцией. Но оказалось, что как-то у нас этот сервис остаётся не столь востребованным. И уже после обеда в Интернете были опубликованы результаты и распечатки.

И на следующее воскресенье в Стерлитамаке были предложены на выбор 3 тренировочные дистанции со стартом у Карасёвки, которые преодолели 33 ориентировщика.



*Афанасьев Евгений – фото на память*

Где-то в дебрях Интернета (точнее, в Oгeo и Bк ШOP №3 г.Октябрьский) дотошные нашли информацию о проведении в этот же день 22 апреля (кто помнит – день рождения В.И.Ленина!) открытия сезона в городе ориентировщиков Октябрьский на склонах Нарыштау. Несколько оригинально были названы в Oгeo названия групп (по годам рождения). Не все сразу это поняли. Заявились 126 человек – стартовали 99. Приехала и возрастная четверка

ориентировщиков уфимского КВИКа. Одна из причин такого выбора удалённого от Уфы места – хорошая дорога (по мнению водителя). Хозяин – барин...

На торжественном открытии В.М.Прохоров и А.В.Хусниязов поздравили участников с открытием сезона, предупредили о клещах и телефонах для юных, а также особо о запрете разжигания костров (весна – время пожароопасное). Письменная информация и корзины на старте были по стандартным возрастным группам. На финише случились проблемы с фиксацией результатов, так что позднее были опубликованы только беговые времена. Но удовольствия от карты и дистанций это не уменьшило.

Первоначально в календаре республиканские **Первенство учащихся с ЧиП РБ** и сопутствующими республиканскими соревнованиями для других возрастов были запланированы на 6-8 апреля в Нефтекамске. Но запоздавшая в Россию весна внесла свои правки в планы ориентировщиков. Перенесенные на последние выходные апреля башкирские старты оказались неудобными для основной массы работающих, т.к. суббота 28 апреля была рабочей. А ехать на воскресный парковый спринт большинство взрослых лесных бегунов посчитали нерациональным. Если бы в воскресенье была лесная дисциплина, участников было бы больше. Отсутствовали ведущие октябрьские мастера. Уфимские ориентировщики были также представлены не в столичной для города-миллионника численности.

Отметим, что очень по-спортивно корректно организаторы выставили в Интернете предыдущие версии нефтекамских карт используемых районов.

Когда участники приехали на место субботнего старта, стало ясно, что предстоит бег по снегу. Дистанции были в большинстве случаев с отсутствием дорожных вариантов на этапах, интересными (как это обычно и бывает у В.А.Захарова) – но не для передвижения по набухшему влагой снегу. И это, поверьте, не декабрьские бега 2017 г. у В.Ф.Григорьева в уфимском Инорсе при небольшом морозце. Так что, особенно первым участникам в Нефтекамске приходилось торить свою тропку к КП или искать чужие следы в нужном направлении. Благоразумные организаторы запретили стартовать в субботу всем тренерам, чтобы они могли встречать промокших участников. Жаль, что по некоторым группам ЧиП не было кворума для присвоения разрядов.





Выдержали снежный экзамен кросс-классики победители возрастных групп по порядку (и с числом участников более трех): в Ж12 В.Иванова (будущая надежда Ш.З.Кудашева из Аургазинского района), А.Фатыхова (октябрьская СДЮСШОР-3), А.Лукманова (ДЮСШ Нефтекамск), К.Кириллова из Стерлитамака (с отрывом почти в полчаса), МС В.Марченко (СДЮСШОР-3), МС Е.Капитонова в Ж45, МС Ф.Закирьянова (Бирск). У мужской половины первенствовали А.Игнатъев (ДЮСШ Нефтекамск), А.Гафаров (СДЮСШОР-3), Н.Шаракаев (ДЮСШ Нефтекамск), залечивший травмы МС Р.Яушев из Стерлитамака, лидеры бирской «Ориенты» по разным возрастам А.Петров, мастер спорта России В.Иксанов и И.Букин (М35), нефтекамец Э.Акубеков, уфимец В.Улыбин, безоговорочный лидер М65 МС И.Ишмухаметов.

Центр проведения кросс-спринта был расположен на стадионе «Торос», где участники могли расположиться на трибуне или в теплых подтрибунных помещениях. Сам вид оказался также интересным, с вариантами оббегных путей на заключительную часть КП (сужу по дистанции М65). Дистанции проверяли участников на знание условных знаков спринта и быстрый выбор нужного варианта, а также спринтерскую подготовку. Число участников немного уменьшилось за счет уехавших любителей лесных дисциплин и травмированных.

Отметим победителей спринта у прекрасной половины в группах, где стартовало более трёх участниц: Тивикова Ангеллина (СДЮСШОР-3 НИКИТИНА), Иванова Арина (СДЮСШОР№3, Гутьяр Е.), Лукманова Амелия (ДЮСШ Нефтекамск), Кириллова Ксения (Стерлитамак), Астахова Алёна (Уфа), Капитонова Елена (Уфа).

Аналогично у мужчин первенствовали: Игнатъев Андрей (ДЮСШ Нефтекамск), Афанасьев Евгений (СДЮСШОР№3, Гутьяр Е.), вновь Шаракаев Никита, Яушев Руслан, Петров Александр, Иксанов Владислав, а также гость Килин Михаил из ижевского «Нефтяника» и Кудашев Шамиль (Аургазинский район).

Как видим, большинство лидеров первого дня сохранили свои позиции, хотя появились и новые имена и фамилии.

В самой старшей группе 70-ти лет выступали 3 мастера спорта СССР по туризму, входящие во времена студенчества в состав различных сборных БашАССР: Р.Гайнутдинова (Гареева), В.Лобанков и В.Садаков. Роза Гареева после окончания УАИ (теперь УГАТУ)

работала по распределению в Ташкенте и выступала в составе сборной Узбекской ССР на Всесоюзном первенстве (прообразе сегодняшних чемпионатов России). Бирянин В.Садаков является МС по туризму и по ориентированию на местности. Надеюсь, В.Лобанкова также все знают.

Перед началом официального парада закрытия главный судья С.А.Смолина традиционно представила спортсменам показательный и зажигательный танец молодежной фитнес-группы. Группа готовится к поездке на российский главный старт. На торжественном закрытии, в котором участвовал после легкоатлетического пробега председатель спорткомитета Нефтекамска И.Р.Валеев и председатель БРФСО С.Б.Болотов, победителям и призерам по видам были вручены традиционные грамоты и медали. Главный итог – первые летние республиканские соревнования 2018 года прошли на хорошем и достойном уровне.

Популярными становятся **тренировочные старты**, ныне организуемые под Стерлитамаком А.Х.Яушевым и в Уфе самым плодотворным на сегодня картографом столицы и окрестностей В.Ф.Григорьевым. Мощная октябрьская СШОР №3 и ДЮСШ Нефтекамска из-за своей отдаленности от Уфы большинство своих мероприятий проводят в рамках тренировочного процесса.

Конёк тренировочных стартов А.Яушева – оборудованные для отметки ЧИПами 3-4 трассы. Всегда, даже дома, можно провести анализ прохождения этапов и сравнить свой бег со скоростью победителя или соперника.

Гостеприимно каждого участника встречает сам Владимир Федорович и его помощники. Он находит «дыры» в официальном календаре и оперативно проводит разнообразные виды ориентирования, где каждый выбирает себе дистанцию по силам. Наверное, для городских стартов и не требуется суперкарта, для новичков достаточно и не столь сложная местность. Отметка обычно простая, компостерная. Тут кто-то может и подмуклевать, а проверить сложно. Но ведь бегаем для себя... Уфимские городские старты не требуют больших транспортных и временных затрат, чем привлекательны для начинающих, детей и ветеранов.

Делится Александра Федосова, после студенчества 70-ых вернувшаяся в ориентирование: «Во-первых, тренировочные старты у В.Григорьева регулярны, их много. Во-вторых, много мам и пап приводят своих детишек на старт, смотрят, восхищаются, а потом отдают в наши секции. Родители видят сами всё своими глазами. В-третьих, доступность. Доступность для тех людей, у кого нет своего транспорта, нет лишних денег на него. А здесь доехал на городском транспорте, и вот он, старт! Особенно это важно для начинающих. В-четвертых, начинающие спортсмены просто не рискнут бежать в большом лесу, страшно. А здесь и не страшно, здесь самые демократичные разные дистанции».

Конечно, официальные соревнования подразумевают награждение победителей. Наверное, всем хотелось бы, чтобы не «забегивались» на тренировках и оставались для хороших официальных стартов лучшие башкирские карты. Какое удовольствие стартовать по новой карте неизведанной местности – знают только истинные ценители лесного спорта!

**На КПрБ-2018** в итоге заявили и оплатили заявочный взнос 6 башкирских клубов: бирский КСО «Ориента», октябрьский «Спартак», стерлитамакский «Лис», а также уфимские «Магнит», КВИК, «Салават Юлаев». Удивительное дело, но абсолютное большинство клубов заявило по 31 человеку, лишь в составе «Лис» 28 человек. В отличие от давней традиции клубные старты начинает нынче не КСО «Лис» 1 мая, а бирский клуб со звонким названием «Ориента» 6 мая.

**Всем здоровья и удачи в ориентировании!**

*Леонид Седюк*