

## Майские заметки 2018 г.

(для усидчивых читателей; остальным лучше читать календарь и протоколы)

Ах, лето!.. Столько поводов раздеться.../природа

Нет ничего худшего, чем блуждать в чужих краях. **Гомер**

В чем сила москитов? В подавляющем большинстве!

Стартёр в прошлом был снайпером, и бегуны это знали.

Не упомянул вот в апрельских заметках, что еще **18 февраля под Карасевкой** прошли интересные старты по снегу. Внимательные читатели всё замечают! Благо, снега в тот день было немного – причуды февраля 2018-ого. И бежать по снегу было легче, чем по дорогам с застаревшей лыжной. Наверное, это мероприятие всё-таки не из ноябрьского календаря БРФСО, а оперативная реакция стерлитамаковцев на сложившуюся обстановку. Вообще соревнования предполагают какое-то награждение победителей. Уфимцы уехали рано и, возможно, не увидели... А сама тренировка-соревнование с общим стартом по хрустящему снегу всем понравилась!

С **4 по 7 мая в Казани** прошло **первенство России** по программе спринта и Фестиваль ориентирования РТ в рамках проекта "За здоровьем в парки и скверы". Участвовало более 1000 человек из 41 региона России: от Калининграда до Хабаровского края. Это своеобразный рекорд. В первых десятках по сумме в официальных протоколах башкирские спортсмены не замечены. Многие лидеры юношеского ориентирования РБ не участвовали. Видимо, планов попадания в летние сборные страны у них и их тренеров нет. Активно помогали в организации студенты-волонтеры из Поволжской Государственной академии физической культуры и спорта и партнеры-спонсоры. Юные нефтекамские ориентировщики увидели своих старших землячек Сайфутдинову Арину и Абдуллину Алину в составе судейской коллегии. Алина Абдуллина вообще-то ещё и бежала в возрастной группе Ждо21. Алина Ильдаровна уже год, как работает тренером по спортивному ориентированию. И в Фестивале принимали участие её ученики.

Время проведения **первого этапа КПРБ-2018** взяли на себя ориентировщики **бирской «Ориенты»**, проводившие свой старт **6 мая** по новой карте их бессменного картографа В.М. Садакова. На этот раз это был район **«Кленового мыса»**, рядом с издавна видимой бирской телевышкой. «В 80-ые годы там была черно-белая карта, по которой прошли пара бирских тренировок-соревнований», - поведали организаторы. Но В.М.Садаков рисовал карту заново с «белого листа», используя GPS и спутниковые снимки. Время было действительно удачное, т.к. летние дистанции на бирских местностях часто оставляли крапивные и прочие не лучшие впечатления. А в этом мае ещё не было листвы, видимость в лесу в основном соответствовала ожидаемой, КП стояли на точках – беги да беги! Большинству понравилось! Конечно, у проигравших в разных местах и направлениях азимут иногда «не бил», расстояния не везде соответствовали – обычное дело для оправдания чаще всего своих ошибок.

У 14-летних весь пьедестал заняли спартаковцы (лучшие – Э.Ямилова и А.Гафаров). В группе 16-летних юношей лишь Р.Ляшевич из КВИКа занял 2 место в окружении октябрьской «пятёрки». Местная Е.Исламова стала первой в Ж16.

В не столь многочисленных, как хотелось бы, группах Ж18 и Ж20 победили К.Кириллова («Лис») и А.Кабирова из КВИКа. Похоже, на лето застолбили свои клубные места в М18 Е.Коптилин (звезда «Спартака»), его одноклубник С.Кукаров и магнитовец М.Мельников.

Подтвердили свой мастерский класс в своих группах М35, М45 и М55 А.Яушев («Лис»), М.Мударисов («Салават Юлаев») и В.Прохоров (нынешний представитель и капитан «Спартака»). Диля Байбурина из «Магнита», как всегда, не тушевалась мастерских званий своих соперниц по Ж55 и выиграла эту гонку. Её время 43:26 лишь чуть более двух минут уступило победному времени Ш.Кудашева (КСО «Лис») из группы мужчин М65, преодолевавших эту же дистанцию. В М70 на той же трассе 10 КП, 3700 м «не сvezло» В.Лобанкову из КВИКа, пробежавшему быстрее своего спартаковского соперника А.Кунавина, но неточно отметившегося на стартовой станции. Сняли, конечно...

В группах суперветеранов у женщин были первыми Л.Долганова и Л.Муратова. Очередная победа в Ж45 у Е.Капитоновой, как и у Е.Гутьяр в Ж35.

В мужской элите вне конкуренции был хозяин трассы Влад Иксанов из бирской «Ориенты». В ЖЭ таковым же было преимущество Анастасии Деркач из «Лиса».

Подсчет клубного зачета затянулся, к сожалению, до начала июня.

**9 мая – День Победы**, карта «Кошкин лес». На черно-белой карте середины 70-ых годов есть фамилии составителей школьника Марата Даянова и более старшего Раиля Сафиуллина (оба СКСЮ). А печатал ту карту Р.И.Зарипов, здравствующий поныне. Есть в архиве и более поздняя цветная версия 80-ых годов той карты. Полковник МВД М.Даянов несколько лет назад бывал на клубных эстафетах КСО «Салават Юлаев», а Р.Сафиуллин покинул нас достаточно молодым. Современную версию карты В.Григорьев создал на лыжах прошедшей зимой. И вот по «безмусорной» и «безсобачной» части новой карты ориентировщики отбежали старт, посвященный Дню Победы. А высотки подступают к лесу всё ближе и ближе...

Совершенно близко (по современным меркам) прошло в лесах **под Ижевском Первенство России по спортивному ориентированию** – отборочные старты в молодежные сборные страны. В первый день участники отметили некоторые неточности организаторов. В первой десятке лучших 10 мая замечена на 5-ом месте фамилия башкирского спортсмена Айдара Гафарова, одного из наших лидеров в М14. Он повторил свой успех и на второй дистанции. Этого же 5-ого места из 76 достиг 12 мая в заключительном виде «Кросс - многодневный (финал)» Яушев Никита. А.Гафаров по молодости пока нестабилен, и этот последний забег у него не сложился. Блеснула в Ж14 этого дня наша лучшая В.Сухова, заняв 4-ое место. Вообще эта возрастная группа (особенно у мальчиков) в Башкортостане весьма перспективна – есть большая группа одаренных ребят. Они это доказали зимой. Могут это делать при надлежащей подготовке и летом. Лишь бы хватило терпения тренерам, руководителям и родителям.

Небольшая группа уфимцев на трех авто не преминула посетить традиционный многолетний **Кубок Урала «Майская поляна»** (теперь статус - межрегиональные открытые соревнования), **проходивший 11-13 мая в 7 километрах от пос. Слюдорудник** Челябинской области. С чем нас и поздравил по приезду главный организатор Андрей Акимов, опубликовавший недавно на челябинском сайте интересные воспоминания об истории всех «Майских полян». А ему есть о чём рассказать, в т.ч. и о башкирах: «...Народ с удовольствием приехал, было много гостей из других областей. Как сейчас вижу Сеича (Сергей Степанов), стоящего на крыше радиоУАЗика и орущего в микрофон: «А вот передает эстафету команда Башкирии, страны вечнозеленых помидоров!».

Честно говоря, у меня больше всего друзей и знакомых по ориентированию именно в городах Челябинской области. Тем более, в 70-ые годы Башкирия часто относилась к Уральской зоне, и мы соперничали с челябинцами и свердловчанами как по Уральской, так и по Восточной зоне РСФСР и различных ЦС ДСО. А ныне идешь по поляне, видишь товарищей и знакомых. И мы радостно приветствуем друг друга. Ещё больше тех, у кого не знаешь ФИО – просто знакомые, привычные облики близких по духу людей. Лишь жаль, что на лицах иногда видны приметы быстротекущего времени, особенно у тех, с кем видишься эпизодически. Вывод: давайте чаще встречаться! А для школьников и студентов «Майская поляна» – это время новых знакомств, познания сверстников, интересных карт и местностей с уральским рельефом.

Заявились по Оргео на старты «Майской поляны-2018» почти 500 человек из 7-ми регионов. Организаторы оперативно отреагировали на пожелания спортсменов, недовольных зачетным днем в рабочую пятницу 11 мая, и изменили систему индивидуального общего зачета на 2 из 3 лучших мест (последний день оказался обязательен). Действительно, в пятницу число вышедших на старт в группах оказалось не столь большим. Размещение было организовано на любой вкус и на любой карман – от полевого лагеря до известного спортивного центра «Провинция», а также гостиниц и частных квартир в Кыштыме и окрестных посёлках-городках. Участникам предлагалось воспользоваться новой для Южного Урала отметкой SFR, которую закупили организаторы и которую планируется использовать в дальнейшем на соревнованиях под Кыштымом. Желаящим эти ЧИПы продавались по 500 руб.; цена аренды была стандартная, по 30 руб. А здесь, под самим Слюдорудником, будут проходить 16-20 августа Всероссийские соревнования «НА РУДНИКАХ» (для МЖ-14,16,18,Э) и Всероссийские соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста «ЧЕМПИОНАТ ВЕТЕРАНОВ» (МЖ 30-85МЖ 30-85).

Первый день у организаторов не получился из-за проблем с новой отметкой, и поначалу многие из участников были сняты. Были и другие небольшие поправки. Более-менее судьи разобрались с этими проблемами. Восстанавливались результаты попавших в эту переделку практически до старта второго дня. Во второй день некоторые уфимцы обратили внимание (достаточно поздно) на отсутствие синхронизации двух финишных станций. Но КП стояли правильно, карты - читаемы, спортивная борьба была страстной, а побеждали сильнейшие хотя бы на эти три майских дня.

По итогам двух дней лучшие башкирские ориентировщики смогли претендовать на места «биатлонной цветочной церемонии» рядом с пьедесталом: Виктор Улыбин – 4-ый в М60, Олег Пахомов – 5-ый в М55. Стали два башкирских участника обладателями памятных сувениров, что вручались за 1-3 места по отдельным дням.

Как говорится, почти в это время (официально с 6 по 13 мая) уфимцы Раис и Диля Байбурины вместе с Маратом Мударисовым преодолевали швейцарские горы на трассах известной многодневки **5days** в кантоне Ticino. Конечно, более главными и притягательными для ориентировщиков-зрителей были старты параллельно проводимого **European Orienteering Championships 2018** (ЕОС 2018). Бегать по одним местностям и картам мировой элиты – это здорово! Хорошими у Д.Байбуриной были результаты в первой трети протокола в начальные беговые дни 8 и 9 мая (14 и 15 места). В заключительный день 13 мая она финишировала 11-ой. Башкирские мужчины бежали, получая удовольствие в меру своего физического состояния и тренированности. А места – где-то в середине протокола, но ведь не это главное. Заинтересованные жители Башкортостана следили за ходом соревнований по Интернету.

По материалам журнала «Азимут» №1-2018: «Шведка Туве Александерссон вошла в историю мирового ориентирования! На смену швейцарской звезде Симоне Ниггли пришла молодая шведка. В прошедшем сезоне 2017 г. она завоевала золотые медали в индивидуальных соревнованиях сразу на двух чемпионатах мира: по лыжному ориентированию в России и

кроссовому ориентированию в Эстонии. Она завоевала 3 золотые медали во всех трех видах программы, на которых выступала. И четвертый раз подряд она заняла 1 место в общем зачете Кубка мира. 25-летняя Туве признана по итогам сезона лучшей спортсменкой в лыжном ориентировании, в кроссовом ориентировании и лучшей спортсменкой 2017 г.! В чем секреты её мастерства?

Туве находится в отличной физической форме. Но, возможно, главный секрет её побед – это превосходная техника ориентирования, добиться которой без тренировок невозможно. «Нужно как можно больше тренироваться на соответствующей местности. Пока я готовилась к ЧМ в Эстонии, я побывала на четырех разных сборах, по неделе каждый. У меня также была возможность за несколько дней до начала чемпионата потренироваться на местности. Но я много тренировалась и в Швеции. Здесь тоже можно найти местность, похожую на эстонскую. А в свои тренировки я привнесла элементы техники бега: я, например, прыгала через поваленные деревья и ползала под легкоатлетическими барьерами – готовилась к тому, что может встретиться в Эстонии», - приводит слова чемпионки статья в журнале «Азимут» №1 за 2018 г.

ЧЕ-2018 по ориентированию бегом только-только прошел в мае в гористой местности в швейцарском кантоне Тичино. Вот что говорила Т.Александрссон о подготовке к нему: «В Швеции такой тип местности не встречается. У нас таких гор нет. А значит, мне придется часто тренироваться в Швейцарии. Нужно подстраивать под местность и технику ориентирования. Это будет не так просто».

На **European Orienteering Championships 2018** Т.Александрссон первенствовала в спринте, стала 2-ой на средней дистанции и в двух эстафетах: смешанной и классической, а также завоевала золото в лонг. Королева ориентирования признаёт только золото и серебро!

А что россияне? Поздравляем Наталью Гемперле с бронзовой (спринт, 6 мая) и серебряной (лонг, 13 мая) медалями! В спринте лучшим из российских мужчин стал А.Храмов, но это лишь 39 место. В дисциплине middle у россиян отметим два 4-х места - Т.Рябкина и В.Новиков. В смешанной эстафете Sprint Relay 10 мая сборная РФ финишировала 8-ой, а победили хозяева чемпионата. 12 мая в классической 3-хэтапной эстафете россиянки были 5-ми, а опытнейшие мужчины – 6-ми.

Официальное **ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО СШОР №7 ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В ДИСЦИПЛИНЕ КРОСС-ВЫБОР** прошло 13 мая 2018 г. в г. Уфа, РБ. Место старта – лыжная база близ дёмской мечети (и памятника лыжнику) наиболее знакомо ориентировщикам спортшколы. Эта пересеченная местность с карстовым рельефом по расстоянию наиболее близка к спортшколе. Здесь несколько лет назад картографом Э.Султанбековым по заказу КСО «Дёма» была заново откорректирована карта «Воронки» – район трассы мотокросса и дёмских асфальтовых велодорожек. Кстати, сам автор карты также принял участие в старте по дополнительно уточненной весной карте.

Соревнования по выбору на вид просты: участнику надо выбрать для посещения заданное количество КП из всех нанесённых на карту и, самое главное, выбрать рациональный порядок пути к этим КП. И вот это часто затруднительно даже для опытных участников! Кто из нас не обнаруживал перед финишем недостающего КП – и приходилось делать новый крюк к этому пропущенному КП!..

Отметим победителей в более представительных (по числу финишировавших: 7 и более) многочисленных возрастных группах. Ими стали в Ж12 (10 КП) Гарифуллина Шаура, в Ж14 (12 КП) Шамсутдинова Айлина, в Ж16 (16 КП) Гизатуллина Арина, в Ж18-20 (22 КП) Вешенская Юлия (все из МБУ СШОР №7), в Ж21 (22 КП) Ознобкина Ольга из ск «Салават Юлаев». Среди мужского сословия отличились в М10 (8 КП) Гамбаров Амирхан, в М12 (10 КП) Братушев Илья

(Уфа, лично), в М14 (14 КП) Гамбаров Марсель, в М18-20 (24 КП) Сайфутдияров Айрат из УГНТУ, в М21 (24 КП) Братушев Михаил (Уфа, лично).

## **ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ БЕГОМ В ЗАЧЕТ ХХVII УНИВЕРСИАДЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН состоялись 15-16 мая в Дёмском районе.**

Приняли участие студенческие команды ориентировщиков УГНТУ, БашГУ и УГАТУ. Два первых университета выставили по две команды. БашГУ представляли в основном ориентировщики стерлитамакского филиала. Все желающие других возрастов в количестве 15 и 13 человек по дням, заявившиеся в группы OPEN, могли пробежать те же хорошие дистанции классики и спринта через 1 час после забегов студентов.

Фаворитом у студентов был, конечно, МС Влад Иксанов (УГНТУ). Но оба дня он остался вице-чемпионом. В кросс-классике его опередил более молодой Николай Пимшин из УГАТУ, а в кросс-спринте - Игорь Иркабаев, тоже из нефтяного ВУЗа. А вообще все они воспитанники бирской «Ориенты».

Перед этими соревнованиями 10-12 мая В.Иксанов бежал под Ижевском три дня российских отборов на студенческий чемпионат мира. В этом сезоне для третьекурсника УГНТУ это был первый российский старт с серьезными соперниками. День первый – 11 место в Прологе 1 на дистанции 23 КП, 7.300 м с проигрышем 6:46 лидеру К.Комарову из Санкт-Петербурга. Попытка пойти ва-банк на следующий день, как обычно и бывает, хорошего результата не принесла. Старт в счастливый (по числу) день 12 мая принес ему 13 место (по мнению многих, несчастливое). Лучшими ориентировщицами на дёмских трассах по дням стали К.Кириллова из БашГУ и Ю.Мусина из УГНТУ. Первый вид программы прошел по известной карте «Новоалександровка-Минеевский овраг», второй - близ мечети по карте лесопарка «Баланово» (ранее карта «Воронки»).

Все призёры по дням награждались медалями и грамотами. Но за первые места победителям по видам вручались дополнительно сертификаты стоимостью 500 руб. Для студентов – и это подспорье. В общекомандном первенстве памятные кубки вручены командам УГНТУ, БашГУ и УГАТУ. Именно в таком порядке команды стояли на символическом пьедестале.



**«Российский Азимут-2018»** в Башкортостане **проводился 19 мая** ныне в двух городах и по разным программам: в Уфе (по выбору) и в Кумертау (заданное направление).

**В Кумертау** массовые соревнования проводились на территории парка имени Ю.А.Гагарина и прилегающего лесного массива. Заявилось 92 человека из Кумертау (в основном б/р новички), Мелеуза и «профессионалы» Стерлитамака. Правда, после корректировки в июне 2017 г. кое-что на местности изменилось, но в карте не было отражено. Судьи информировали об этом в технической информации. Отметка проводилась ЧИПами (кажется, об этом уфимцы на РА только мечтают). Оперативно появились в Интернете и протоколы.

Для кумертауских юношей 14-ти лет из Кумертау дистанция оказалась сложноватой, поэтому победитель Гончаров Даниил из СОШ N10 преодолел её за 00:30:13. Другие победители юношеских групп показали времена в пределах 15 минут: Сидорова Елизавета - Гимназия №1 (Д14, 9 КП, 2.000 м), Митюков Евгений - Стерлитамак Афанасьев (Ю16, 9 КП, 2.000 м), Романова Полина - Гимназия N1 (Д16, 9 КП, 2.000 м).

В мужской элите опередил стерлитамакских студентов и других соперников более чем на 20 лет старший по возрасту МС Азат Яушев (также Стерлитамак). Он залечил болячки после травм, сбросил лишний вес, набрал физическую форму, сохранил былую технику ориентирования – и стал конкурентоспособен для своих сверстников даже за пределами Башкортостана. «Главное – не есть после 18-00», - так пояснил он свою систему питания и ЗОЖ. У женщин ЖЭ А.Деркач неожиданно уступила 17-летней Л.Лавренюк. Ланюгов Андрей из Кумертау первенствовал в М35, а опытный мелеузовец Дьяконов Александр – в М55.

**В столице республики РА проводился впервые в Дёмском районе**, где располагается ныне официальный центр уфимского ориентирования СШОР №7. Еще в 2017 г. тогда ещё председатель спорткомитета Дёмского района Е.В.Сорокин с помощью спортивной общественности района и спонсоров организовал постройку лыжной базы на поляне недалеко от мечети. И прошлой осенью она была построена, а зимой уже функционировала. Отмечу, что многие активисты и функционеры ориентирования высказались: для Уфы наиболее рационально поручать проведение РА каждому из районов столицы поочередно. Ведь карты есть практически на все лесные и парковые участки местности Уфы. А пригласить, привлечь массы, организовать праздник – это умение организаторов и административного аппарата, в первую очередь проводящего района.

С утра на празднично украшенную поляну за мечетью стали подъезжать уфимцы, точнее, завсегдатаи городских и республиканских тренировок и стартов. Многие смогли разместиться на новых, заранее расставленных скамейках. Приехали юные ориентировщики Аургазинского района во главе с тренерами Ш.Кудашевым и Н.Ивановым. «Сюда ближе, чем до Кумертау», - пояснил Ш.Кудашев. МС Влад Иксанов представлял бирян и студентов УГНТУ. Ближе к построению дружно пришли толпы дёмских школьников. Наверное, сработал и административный ресурс. И как-то сразу создалась общая праздничная обстановка. На открытии соревнований выступили с приветственным словом глава Дёмского района С.Плотников, а также представитель республиканского ММПиС и известный ориентировщик Уфы начальник отдела спортивной подготовки Управления по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа А.Григорьев. Главному судье В.А.Капитонову за долголетние заслуги в лесном спорте была вручена грамота от башкирского министерства спорта.

И он приступил к своей судейской работе, организуя вместе с В.Ф.Григорьевым и помощниками старт различных возрастных групп с интервалом 15 минут. Забеги «Российского Азимута» - это праздник и шоу для всех от мала до велика. Так, известный в Дёме бегун Ю.Хренов стал третьим в самой возрастной группе М55 и старше. Уже на финише он поделился, что когда-то занимался активно и самим ориентированием. Появившийся в Интернете дёмский репортаж об этом лесном празднике несколько неточно привел мои слова из интервью о жизни в ориентировании. Но на добром слове и за это спасибо от ориентировщиков.

Немного дегтя. Тренер Ш.Кудашев с горечью отметил, как некоторые школьники заранее «химичили» с компостерными отметками и судейскими цветными галочками на контрольной карточке. Часто в таких вещах замечены сами тренеры и педагоги. И Ш.З.Кудашев подсказывал

судьям конкретные факты. Скажите, чему хорошему может научить вашего ребенка такой педагог, у которого отсутствует элементарная порядочность и честность (даже в спортивной борьбе)? Конечно, повседневная жизнь частенько сталкивает нас с жульничеством, и не всегда короли правят балом. Вы отдадите такому тренеру своего ребенка? Не завидую... Может, потом вам и самим аукнется...

Появился позднее на сайте ШОР №7 список всех призеров. Их награждали на пьедестале грамотами и медалями. Победители РА получали вдобавок, как всегда, красочные кубки. Их обладателями стали (начнем с младших групп): Братушев Илья из с/к «Молния» и практически не упускающая побед юная Иванова Владислава из Аургазинского района, Гамбаров Марсель (Лицей №161) и Шамсутдинова Айлина (СШОР №7), Олифер Артем из Юматово и Федорова Александра (СОШ №101), Фомин Андрей (ПЛ №44) и Сошникова Анастасия (ПЛ №44) - ей уступила известная К.Кириллова, Ротарь Евгений (ДДТ «Орион») и Шакурова Милана (УГНТУ).

Возвращается к активной лесной жизни вместе с сыном известный в недавнем прошлом ориентировщик Братушев Михаил (с/к Молния), опередивший в М21 МС В.Иксанова. Лучшая в Ж21 - Масленникова Оксана из Шакши. Пополнили свою коллекцию кубков победитель мужчин 1964-1983 гг. рождения МСМК Сорокин Егор (Дёма) и Васильева Алла из СОШ №113. В группах 1963 г.р. и старше 1-ые места заняли Седюк Леонид (КВИК г. Уфа) и Григорьева Галима из с/к Салават Юлаев. Вице-чемпионами в этих самых старших группах стали Кудашев Шамиль (Аург. район) и Сорокина Марина (КВИК г. Уфа).

**Ориентировщики самого северного города республики Нефтекамска** тяготеют к более близкому по расстоянию Ижевску, чем к Уфе. На РА-2018 в городском парке Ижевска на дистанциях по выбору трое воспитанников ДЮСШ Нефтекамск получили кубки за победу в своих группах. Ими стали в единый для России день РА 19 мая: в Д14, 6 КП - Минязева Камилла, в Д16, 7 КП - Лукманова Амелия, в Ю16, 9 КП - Шаракаев Никита. Ещё шестеро нефтекамцев стали призерами. Как всегда, в составе спортивной делегации нефтекамцев выступали и взрослые ориентировщики.

**19 мая в 12-00 в районе городского пляжа Центр туризма и краеведения г. Салават** пригласил всех поклонников активного образа жизни на увлекательное мероприятие — спортивное ориентирование на велосипедах. Конечно, основными участниками открытого Кубка города Салават стали местные школьники. Были и гости. Как писали организаторы, «на данное соревнование приехал город Оренбург на легковых автомобилях с прицепом». И не все из заявленных 34-х участников пока выступали на специализированных велосипедах с закрепленными планшетами для карт. Но лиха беда начало! Хорошее дело продвигают Дильмухаметов Ринат Рафаелевич и Центр туризма и краеведения г.Салавата! В последнее время МАУ ДО ДООЦТК г.Салавата (директор О.В.Аминева) организует интересные соревнования по различным видам ориентирования. Уже в этом апреле прошел ряд стартов. Любимое дело энтузиаста М.А.Семенова, продвигавшего ориентирование в Салавате всю жизнь, продолжается!

**19 мая в Уфе состоялся городской этап Спартакиады среди пенсионеров.** В них участвуют сборные районов. В программе Спартакиады: комбинированная эстафета, соревнования по шахматам, плаванию, стрельбе, настольному теннису, дартс, легкоатлетический кросс. В прошлом году в кроссе участвовала ориентировщица Л.Долганова. Нынче в составе сборной Советского района В.Улыбин участвовал в комбинированной эстафете. А в дартсе он стал серебряным призером.

**20 мая впервые отмечался необычный праздник - Всемирный день пчелы.** Эта дата была установлена только в 2017 году. ООН по предложению Словении учредила Всемирный день пчелы для привлечения внимания к проблеме сохранения этого ценного вида насекомых. Продукты пчеловодства

широко используются спортсменами, в т.ч. и ориентировщиками. Многие башкирские ориентировщики занимались и занимаются пчеловодством: А.Храмов, супруги Каюмовы, А.Дьяконов и др. Нынче в Словении празднования открыл президент этой страны Борут Пахор. В столице Любляне также проходил масштабный съезд пчеловодов.

День пчелы отмечают и в нашей республике. С праздником пчеловодов поздравил директор национального парка «Башкирия» Владимир Кузнецов. В Уфе в 2021 году пройдет конференция Международной федерации пчеловодческих ассоциаций «Апимондия».

«Под Уфой выпал град размером с перепелиное яйцо. Об этом сообщают жители сел Авдон и Уптино. Местами выпадали градины до 2-3 сантиметров в диаметре. По словам местных жителей, от стихии пострадали сады», - сообщили башкирские СМИ **20 мая**. Утренний град застал выехавших в авангарде суперветеранов КВИКа групп МЖ70 по дороге в Октябрьский на **Кубок «СПАРТАК-ПАРКА»**. Прихватил дождь и других уфимцев, выбравших поездку на новый формат классных и трудных соревнований от опытных составителей карт и проектировщиков дистанций. Этому соответствовала карта масштабом 1:7500 и сечением 2,5 метра формата А3 (!!) от одних из лучших картографов России М.Екишева (Н.Новгород) и В.Прохорова (Октябрьский). Отличная карта огромных для Башкирии размеров! Оказалось, что в г.Октябрьский есть не только своя Швейцария, но и своя Финляндия. «Муллинские карьеры», заполненные водой – это то, что осталось после отсыпки автодорог. Чем не озерная Финляндия! Словом, это были серьезные соревнования для истинных ценителей настоящего ориентирования для подготовленных спортсменов от 16 до 70 лет. Младшие школьники не допускались. Ведь это было не получасовые дистанции в парках и не тренировочный масштаб типа 1:2400. Жаль, что информация по дистанциям запоздала – была опубликована Вконтакте лишь рано утром в день старта.



*Елена Гутьяр на дистанции*



Читатели отреагировали по-разному уже после публикации карты Кубка в [«О-BASH спортивное ориентирование в Башкортостане»](#):

«[Вадим Огородников](#) И для кого такая длинная дистанция? **20.05. сегодня в 13:19**

[Алексей Розтопанный](#) Для Вани Куликова). Просьба организаторам предварительные параметры дистанций заранее выкладывать. Из-за такой дистанции можно было 360 км проехать. [сегодня в 14:13](#).

[20 мая в 12:55](#) Настоящая классика возвращается на Кубке Спартак-парк!

[Анастасия Семенищева](#) Круто **21.05. вчера в 7:03**

[Денис Рязанов](#) ответил [Вадиму](#): [Вадим](#), видимо для нас))) я к финишу почти что приполз! но круто все равно))) [вчера в 7:49](#)

[Вадим Огородников](#) ответил [Сообществу](#): О-BASH, заявлена дистанция кросс-классика(30-60 мин), а на самом деле лонг(60-90мин) + коэффициент удлинения большой (учитывая озера, которые нужно об бегать) **22.05.сегодня в 1:20**».

Нормальный стартовый интервал в 2 минуты всё-таки не выстраивал участников по дорожным вариантам в затылок друг другу хотя бы поначалу. Допускались к стартам только подготовленные участники от МД16 и старше. И главным даже для опытных ветеранов оказалось «войти в карту», т.е. понять рисовку от составителей различных объектов местности: дорог, кустарников, полуоткрытых пространств, и особо болот различных градаций. Организаторы уверяли перед стартом, что основные переправы обустроены. Но, как говорится, пути господни и ориентировщиков неисповедимы. Участники находили свои пути, зачастую не оборудованные «Крымскими мостами»... Тактика была достаточно простой: оббегные варианты по дорогам и на фоне не затуманненной головы выйти от привязки коротким азимутом (чаще по чащобе) на точку КП. Но весной так кружится голова...

Запомним первых победителей Кубка «Спартак-парк»: Сухова В. (Д16, 12 КП, 4.200 м), Ахметшина Наиля (Д18, 13 КП, 5.000 м), Озобкина Ольга (Ж35, 17 КП, 8.000 м), Байбурина Диля (Ж55, 13 КП, 5.000 м), Пахомова Валентина (Ж65, 12 КП, 4.200 м), Лобанкова Зинаида (Ж70, 12 КП, 4.200 м), Лукьянова Зинаида (ЖЭ, 17 КП, 8.000 м), а также Никитин Вадим (М16, 15 КП, 5.100 м), Коптилин Егор (М18, 21 КП, 6.200 м), Пономарев Алексей (М35, 27 КП, 11.600 м), Хуснияров Ирек (М45, 21 КП, 6.200 м), Мударисов Марат (М55, 21 КП, 6.200 м), Седюк Леонид (М65, 15 КП, 5.100 м), Нургалиев Юрий (М70, 15 КП, 5.100 м), Гатиятуллин Ильдус (МЭ, 27 КП, 11.600 м).

Еще перед заключительными построением и награждением подошли уважаемые Марат Масхутович и Раис Рифгатович: «Всё-таки непонятно, почему немного участников. Ведь и рекламы было в соцсетях достаточно. (**От автора:** недаром главный спонсор этого Кубка, МС и призёр Кубка Европы Зинаида Лукьянова окончила УГНТУ по специальности «Реклама и связь с общественностью») И призовые сувениры должны быть приятными». Успех соревнований – от чего он зависит?

Эти соревнования в городе ориентировщиков в какой-то мере заменили традиционные однодневные старты памяти Э.Л.Харитонов, первого тренера знаменитого В.М.Лукьянова. Они проводились ранее в конце апреля или в начале мая, по времени часто накладывались на другие старты ориентировщиков и уфимских легкоатлетических эстафет. И как-то не стали столь привлекательными для ориентировщиков республики. Чтобы такая участь не постигла новый формат «Кубка Спартак-парка», одним из предложений было бы сделать его двухдневным (или присовокупив к нему иной второй старт). И ориентировщики потянутся в Октябрьский!

В конце мая был опубликован **итоговый Протокол Кубка г. Нефтекамска среди учащихся по спортивному ориентированию за 2017-2018 учебный год** среди 10-, 12-, 14- и 16-летних возрастных групп. Начинался он прошедшей осенью, а закончился этой весной. Победить в

многоэтапном соревновании – это показатель умения ориентироваться! И победили действительно сильнейшие.

В самом северном городе Башкортостана прошло **22 мая открытое первенство города Нефтекамска «Весенние надежды»** по спортивному ориентированию. Значит, вырастут новые звезды нефтекамского ориентирования!

**Соревнования, посвященные Всемирному дню ориентирования 23 мая**, прошли в будний день среды 23 мая в уфимском парке Лесоводов. Поддержал эту акцию ИОФ тренер В.Ф.Григорьев. Старт был назначен на 15-00 час. На 3-х дистанциях в заданном направлении и 1-ой по выбору реально приняли участие 49 человек, хотя заявлялось большее количество участников.

Как отметил 31/05/2018 сайт <https://rufso.ru/>, третий Всемирный День Ориентирования (WOD 2018) состоялся. По данным на тот день более 231 000 участников из 69 стран зарегистрировалось на официальном сайте. По обработанным на 7/06/2018 данным, число участников превысило 300 000 человек. Подать данные о проведенном мероприятии и количестве участников можно было до 08 июня 2018 года на сайте <http://worldorienteeringday.com/>

Прочитано в «[O-BASH спортивное ориентирование в Башкортостане](#)» [25 мая в 23:42](#) :  
Проголосуй за название новой спринтерской дисциплины!!!  
Теперь у вас есть шанс проголосовать за имя нового формата спринта (с выбыванием).  
Выбирай: **Eliminator** или **Knock-Out Sprint!** Проголосуйте до 31 мая на сайте Международной федерации ориентирования!  
О новом формате спринта здесь: <https://orienteering.org/3rd-sprint-format-testing/>

**В разрекламированном пробеге «ДЕВОН ТРЕЙЛ»** по холмам и горе Нарыш-тау 27 мая возле г.Октябрьский приняли участие многие ориентировщики. Лучшие из них стали призерами и победителями (отметим особо группу женщин 1968 г и старше – сплошь люди от компаса!):

*Мужчины 1979-1988 года рождения (15 чел.), 15км.*

**1 Розтоптаный Алексей** Уфимский район 62 1982 01:21:55,0 +00:00,0 1

**2 Гатиатуллин Ильдус** Октябрьский 17 1987 01:24:34,0 +02:39,0 2

**3 Гарифуллин Марат** Уфа 16 1982 01:31:53,0 +09:58,0 3

*Женщины 1969-1978 года рождения (4 чел.), 15км.*

**1 Гутьяр Елена** Октябрьский 23 1976 02:01:55,0 +00:00,0 1

*Мужчины 1968 года рождения и старше (9 чел.), 15км.*

**1 Лукьянов Валериян** Октябрьский 42 1960 01:28:31,0 +00:00,0 1

*Женщины 1968 года рождения и старше (5 чел.), 15км.*

**1 Капитонова Елена** Уфа 34 1967 02:12:23,0 +00:00,0 1

**2 Русских Ольга** Уфа 63 1955 02:31:48,0 +19:25,0 2

**3 Григорьева Галимя** Уфа 22 1956 02:48:49,5 +36:26,5 3

**4 Садыкова Надежда** Октябрьский 67 1962 03:11:20,5 +58:57,5 4

**5 Прохорова Елена** Уфа 60 1960 03:30:47,3 +18:24,3 5

Финишировавшие участники получили памятные медали, а абсолютные победители гонки – Алексей Розтоптаный и Камила Шамсутдинова (Ханипова) также были отмечены ценными призами и кубками.

Источник: <http://oktlife.ru/articles/devon-trail-kogda-finish-uzhe-pobeda/>

Подобные старты (пробеги, трейлы, кросс-кантри дуатлоны и пр.) ныне стали популярными у всех спортсменов, занимающихся бегом на выносливость. Ориентировщики могут проверить свою физическую готовность на общих трассах с лыжниками, бегунами и др. Безусловно, это интересно – побегать, не особо включая голову!

**ВКонтакте** [Иван Ефименко](#) [28 мая 2018 в 20:51](#) поделился:

«Вчера участвовал в настоящем трейловом забеге Devon Trail, который входит в серию забегов [Bash Trail - трейлранинг в Башкортостане](#).

Бежали 15 км вокруг и по горе Нарыштау, что в моём родном Октябрьском. Было мощно и люто. Трассу готовили местные ориентировщики {*Примеч.* основные организаторы В.Прохоров и др.} и постарались на славу! Общий набор высот около 700 метров!

А чего стоит один овраг глубиной, наверное, в 2 этажа, в который надо прыгать, а выбираться из него по вертикальной стене возможно лишь с помощью тросов!

На фото я как раз в процессе вылезания из оврага (фото - Дамир Ханнанов).

А каков подъем перед финишем! О, мои ноги взвыли, а сердце за-мер-ло...

Ну и ещё красоты, горы, лес, свежий воздух. В общем, первый опыт настоящего трейла сильно вымотал, но понравился. Ну и результат в принципе неплохой для первого раза - 8 место из 15 в категории M79-88 .

Нужно непременно уходить с асфальта на естественные ландшафты.

А пока хочу пробежать всю беговую серию. Главное, чтоб здоровье не подвело. Или я его».

Три беговых дня ждали ориентировщиков **25-27 мая в Москве на Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию «Слет ориентировщиков»**. По другому ведомству они проходили как Всероссийские соревнования среди обучающихся по ориентированию на местности «Слет ориентировщиков». Начинался «Слет ориентировщиков» несколько лет назад осенью в Москве чуть скандально. Почти сразу пошли споры по выполнению мастерских званий в отсутствие ведущих спортсменов. Но руководители требуют с тренеров выполнения мастерских нормативов их подопечными. Вот и в Москве по элитным группам Всероссийских соревнований-2018 шло выполнение МС первой пятеркой участников из протокола. Вдобавок выполнял МС победитель группы юниоров (до 21 года).

В связи с этими обстоятельствами протоколы готовились для двух ведомств, и часто они были с разными местами, занятыми одними и теми же спортсменами. Пожалуй, многие уже просто привыкли к этому.

В СПРИНТЕ Всероссийских соревнований 25.05.2018 башкирские спортсмены в 10-ку не попали. А вот по протоколу среди обучающихся в возрастной категории Ж-12 (24 чел.) В.Иванова стала 9-ой. Не будем утомлять читателей разными местами наших спортсменов в разных протоколах по дням. Отметим лишь попадавших в десятку лучших А.Сайранова, Д.Лобанова, Э.Мухаметшина, а также сестёр А.Ахмадиеву, Д.Ахмадиеву. Эти две сестры, ставшие звездочками аургазинского ориентирования, привезли домой два диплома за призовые места на «официальных Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию «Слет ориентировщиков». Так записано в дипломах.

Ездивший со школьниками тренер Ш.З.Кудашев отметил нечеткую работу судей. Протоколы на Москомпасе обновлялись и 7-ого, и 9-ого июня.

**Всероссийские соревнования среди обучающихся по ориентированию на местности**, Тверская область, Калининский район, деревня Видогощи, 28 мая — 04 июня 2018 года. Соревнования имели и второе красивое название «Волга 2018». В спринте 29 мая Владислава Иванова, юная воспитанница тренера Ш.Кудашева, стала третьим призером в группе Ж12 из 43 участниц. Динара Ахмадиева заняла 9 место из 33-х в Ж16. А сам тренер был 7-ым в М50. На классике Владислава была 20-ой, на выборе – 13-ой.

В ночь на 28 мая уфимские СМИ сообщили, что **на трассе рядом с поселком Акбердино в Иглинском районе образовалась пробка** из-за стада... верблюдов! Вьючных животных через дорогу вел мужчина на квадроцикле. Откуда и куда двигался караван «кораблей пустыни» - не сообщается. По крайней мере, организаторы XIV открытого первенства КСО КВИК 3 июня в тех краях к этому происшествию никакого отношения не имели.

**Всем успехов в летнем ориентировании желает**

**Леонид Седюк**