

Июльские заметки 2018

*Главное в жизни — найти человека,
которого будешь бесить все оставшиеся годы.*

Не заставляйте меня в вас разочаровываться.

О. Куваев

Схожу-ка по нехоженным дорожкам.

Леонид Либкинд

- Доктор, ваша яблочная диета для похудения мне не помогает!

- А вы яблоки моете?

- Да.

- Попробуйте не мыть.

Конечно, мы все индивидуалисты, но, как и все спортсмены, любим эстафетные соревнования. В них значительно выше ответственность перед членами твоей эстафетной команды. Здесь важен командный дух. Твои ошибки и проигрыш на этапе отработает твой товарищ, но как потом смотреть ему в глаза... Такая эмоциональная подоплека всегда требует большей психологической ответственности спортсменов. И не все из них выдерживают повышенную психическую нагрузку. В эстафетной команде важен правильный выбор расстановки по этапам. От перестановки участников результат может быть очень даже зависеть. Так ещё в былые годы формировались касты первоэтапников и финишёров. И где нам учиться эстафетам?

Итак, «Чебаркуль-2018», 5-8 июля. Ветераны достали из архивов карты 2014 года – есть что вспомнить. С 1993 года на Урале проводится, пожалуй, на сегодня единственная и самая масштабная российская эстафетная многодневка «Чебаркуль». Ветераны помнят те местности под Чебаркулем, по которым проходили былые эстафетные баталии. На некоторые местности карты, отображающие временные изменения на местности и изменяющиеся требования к самим картам, уже обновляются по третьему разу. От бригадных методов корректировки всё более отслеживается тенденция к изображению местности согласно взгляду основателя «Чебаркуля» и его главного картографа Сергея Солдатова. Отрадно, что в числе партнёров многодневки остаются уфимец Р. Байбурин и В. Лукьянов из Октябрьского. Вновь в числе судей были наши: зам. гл. судьи по СТО В. Захаров и зам. гл. секретаря А. Еличев.

Как обычно, на «Чебаркуле» царит дружественная обстановка. Да и многие команды формируются уже не по территориальному принципу, а по взаимным симпатиям и предпочтениям. Кто-то ставит во главу победу и сколачивает команду амбициозных единомышленников. Случается, пара друзей с трудом находит одинокого третьего. Седовласые ветераны стараются не стареть (хотя волосы упорно не красят) и заявляются в младшие группы, взяв в компанию третьего, «молодого». В этот раз на старт групп суммарного возраста 3-х участников «201 год и старше» вышли 7 мужских и 5 женских команд. Но с каждым забегом и они редели... Уже давно школьники 10-12-ти лет проводят свои индивидуальные старты в отдалении от взрослых. В моде остаются размещение в палатках (правда, еду готовим чаще на газовых плитках) и гитарные вечера. Хотя молодежь предпочитает дискотеку.

Открытие соревнований было запланировано на вечер первого соревновательного дня 5 июля. Но оно не состоялось – потерялся участник... Точнее, это была участница омской команды D201 Чукуреева Наталья Георгиевна, 1938 г.р., первый мастер спорта Омской области, звезда сибирского ориентирования на местности 60-ых годов. Первоначальный поиск

силами СТО и участников результата не принёс. По станциям выяснилось, что она не прошла даже двух первых КП. Наивероятнейшей версией стал её уход со старта с ошибкой на 180 градусов... К вечеру прошел сильный дождь. Прибыли силы МЧС и полиции – дело-то серьёзное. Главный судья С.Г.Солдатов объявил о формировании поисковых групп от команд городов-участников. Многие откликнулись и организованно отправились на почесывание местности. И к сумеркам в лагере стало известно – бабушка вышла к Миассу...

А открытие состоялось вечером второго дня. Главный судья представил всем участникам героиню предыдущего дня Наталью Георгиевну. И С.Солдатов, и Н.Чукреева искренне поблагодарили всех участников поиска. А Н.Г.Чукреевой даже предоставили право награждать по традиции победителей всех групп первого дня. С чем она благополучно справилась...

Скажем сразу, что за первые два дня башкирских ориентировщиков в числе победителей не было. Были призеры. Так, 5 июля в D185 стали вице-чемпионками Л.Долганова (в команде «Уральские бабушки» с мастерами Свердловской области Т.Агафоновой и Л.Стеценко) и сборная башкирских клубов «Всегда молодые» (А.Полещук, В.Пахомова, Р.Шленкина) в пятёрке команд D201. Третьей стала команда СДЮСШОР№3, Гутьяр в D95. Интересно, что в этот день из 8-ми стартовавших команд H201 было снято по разным причинам 6(!) команд. Попала в эту шестёрку и уфимская команда КВИК.

Истины ради упомянем башкирских призеров за второй день. Вторые - «Всегда молодые», мужская «Легенда» и СДЮСШОР№3, Гутьяр в H42. Третьи - СДЮСШОР№3, Гутьяр в D95; «Уральские бабушки» в D185, мужской КВИК в группе самых опытных H201.

Третий день ознаменовался масштабом M1:5000 и картой практически без каменистых участков, но с нечеткими полуоткрытками, зеленками всех мастей и вялым рельефом. Читать на карте всё это на скорости было сложно. Нетерпеливые запросто пролетали район своих КП. Первоэтапники после финиша даже советовали вбегать в район КП, ловить молодых и высматривать точки их КП.

Мастеровита и авторитетна в башкирском лесном спорте МС Ф.В.Суханова. Отличная спортсменка стала отличным тренером. Она отметила 22 июня свой 60-летний юбилей, а 24-ого - общую победу на «Акуле». Лишь по итогам третьего эстафетного дня попала на ежевечернее награждение памятными призами победителей её сборная команда D185 Уфа-Курган в составе МС Ф.Сухановой, Г.Григорьевой и «курганки» МС Л.Прохоровой. Но для этого им пришлось поставить на 3-ий этап Л.Прохорову вместо Г.Григорьевой. От перемены мест слагаемых сумма иногда меняется! Первенствовали в самой многочисленной группе H42 воспитанники Е.В.Гутьяр. Это были две первые за 3 дня победы башкирских эстафетных команд на «Чебаруле-2018». Второе место – у второй команды СДЮСШОР№3, Гутьяр в той же группе H42 и команды СДЮСШОР№3, Гутьяр в D95, а также «Всегда молодые» в D201. В этот же день стали третьими: октябрьские девушки D42, мастерская команда «Легенда» в составе В.Лукьянова, С.Кокорина (Челябинская область) и Е.Попова в H135 (13 команд), «Уральские бабушки» в D185.

Обязательный к зачету финальный день (с учетом лучших очков за два дня из первых трех) расставлял всех претендентов на заключительном пьедестале. Этот день начался замечательно: в момент старта первого этапа хлынул ливень. В таких условиях зачастую отказывала техника (очки и пр.), расплывались обрезанные по самому краю формата А4 ламинированные карты (СТО, обратите на это внимание!) и даже номера. Ажиотаж смотровых КП на финале захлестывал участников, которые делали непростительные (а иногда и

прощаемые судьями) ошибки. Крепкими нервами обладали все башкирские призеры заключительной гонки.

Октябрьские ориентировщики Н42 (Е.Афанасьев, П.Кичигин, А.Гафаров) стали победителями этой многодневки. Они - надежда дальнейших успехов ориентирования РБ. За счет заключительной победы общее 1 место досталось команде Уфа-Курган в D185.

Итоговые третьи места заняли в D95 З.Лукьянова, В.Марченко, Е.Гутьяр и воспитанники Елены Волдемаровны Д.Гаврилова, Э.Ямилова, И.Иванова в D95, а также вторая команда в Н42 Н.Яушев, В.Сухов, А.Миндуллин.

У самых взрослых не самый удачный последний день оставил на третьем итоговом месте в группах старше 201 года «Всегда молодых» и мужчин КВИКа (М.Долганов, В.Лобанков, Л.Седюк). Личные впечатления. Вспоминаю, как сложно когда-то начинал ориентироваться на уральских камнях после наших полей и оврагов. Со временем пообвык, узнал друзей-соперников, понял рисовку, освоил свои приемы. На этот раз бежал (в пределах своего физического состояния, что нынче не блещет) достаточно технично. Лишь в 3-ий день на масштабе 1:5000 вышел на старт без плана технической работы, несобраным, неготовым к чтению полуоткрыток и псевдорельефа. И «поплыл», как многие коллеги в этот день. Хороший залёт заставил сконцентрироваться именно на ориентировании в последний день – и всё получилось.

Любопытно, что у омской команды Н.Чукреевой в D201 те же 8 очков (как и у «Всегда молодых»), но за счет 2-ого места в финале у них общее 2 место. Абсолютными победителями на всех 4-х дистанциях здесь стали «Оптимистки» из Каменска-Уральского.

Не сбылись прогнозы и надежды сборных команд Башкирии и уральских городов «Уральские бабушки» в D185 (4 команды) и «Легенда» в H95 (17 команд) – лишь медали за 4-ые места. Вообще башкирское представительство нынче было не столь большим по сравнению с прошлыми годами.

В соседней с нами палатке разместился известный ориентировщик Урала Валерий Карпухин из Екатеринбурга. Он восстановился после произошедшего несколько лет назад случая, когда его на тренировке сбила машина. Повспоминали с ним, как вместе выступали зимой 1976 г. в Калуге на Южной зоне первенства РСФСР. Я – за сборную БашАССР (тренеры А.Коротков и В.Путенихин), он – за сборную Челябинской области, т.к. учился тогда в Челябинском инфизкульте. На областном отборе под Миассом он поморозил ноги, поэтому в Калугу приехал в больших валенках (другая обувь не подходила). Для обувания лыжных ботинок приходилось предварительно бегать по снегу босиком, остужая ноги... На эстафете мы с Валерием вместе первыми прибежали на финишный оценочный круг первого этапа. Мне удалось проколы сделать точно, а Валерий схватил штрафной круг... Да, были люди в наше время...

Оценивая общее впечатление о многодневке, не придаем значения не слишком шикарному звуковому сопровождению, типовым медалям без указания мест - но с удачными ленточками, дальним отметкам моментов финиша после передачи карт (хорошо бы на входе в общий коридор!) и другим моментам провинциальности. Хотелось бы и протоколов с указанием смены участников по этапам – если мечтать не вредно. Наверное, прогресс неминуем! Но это наше, уральское, привычное, как домашние тапочки, которые редко меняют. Вот поворчим до будущего года и – и снова приедем на «Чебаркуль-2019»!

В эти же сроки (5-8 июля) проходили издавна известные и периодически посещаемые башкирскими ориентировщиками соревнования «**Волжские просторы**». Разогревочный

спринт прошел в Арзамасе по территории ПКиО им. Гайдара. (Молодым и кто не знает: А.П.Гайдар – герой гражданской войны, позднее писатель.) Лидерами в мужской элите были именитые сборники страны А.Козырев из Н.Новгорода и универсальный МСМК В.Толстопятов из Тамбова. Со второго дня и до последнего замыкал в МЭ тройку призеров наш И.Куликов, тоже выступавший за различные сборные России. В таком порядке они и победили по результатам многодневки (трех последних дней). Бегал также наш известный судья-компьютерщик из Бирска Р.Искандаров. Интересно было видеть в протоколах фамилии заявившихся за Республику Башкортостан М.Самочкина и Д.Гаукова. Ранее не встречались на башкирских стартах эти ориентировщики. Наверное, эти люди сменили гражданство или прописку (регистрацию). Последний бегал удачно и 6 июля даже стал вторым.

Ещё в конце июня в Ульяновске состоялся **чемпионат Центрального военного округа** по военно-спортивному ориентированию. В кроссе на 7 км с 23 КП с метанием гранаты победил известный мастер А.Ухванов. Ему уступили не менее известные летние ориентировщики, мастера спорта рядовые 2-ой армии А.Козырев и С.Добрынин. Наш рядовой И.Куликов стал 5-ым. В классике у 78 мужчин (19 КП, 5.500 м) вновь не было равных А.Ухванову и С.Добрынину (2 место). Иван Куликов проиграл победителю чуть более 7 минут (7 место). В заключительной эстафете ефрейтор Д.Моисеев, И.Куликов и прапорщик М.Давыдов финишировали третьими. А победила команда, уверено бежавшая по этапам в таком раскладе: два призера второго дня сержант М.Семенов и С.Добрынин, а также нижегородец А.Козырев. Команда И.Куликова заняла в общекомандном зачёте второе место, уступив 2-ой армии.

В городе **Копенгаген (Дания) в период с 07 по 13 июля 2018 года проходил Чемпионат Мира среди ветеранов** по спортивному ориентированию в кроссовых дисциплинах. Официальный сайт соревнований: <http://www.wmoc2018.dk/>.

Отметим некоторые результаты. Известный ЗМС Р.Ефимов, до сих пор стартующий в основной группе M21 (МЭ) чемпионатов России, соревновался в M40. В основных финалах **M40A** он стал вторым в спринте, победил на мидл и лонг. В мидл россияне были вообще более удачливы. В W55A стала чемпионкой известная питерская ориентировщица В.Фершалова. Бывшие ранее чемпионками мира по ветеранам тулячка Т.Овсянникова в W70A замкнула первую десятку, а Г.Вершинина из Кирова финишировала здесь 17-ой. В самых старших группах выступали: в M95A Unto Nuystila (Унто Ньююстила) – единственный участник, в W90A – две участницы (победила шведка Signe Nyman). Это пример спортивного долголетия в ориентировании!

В заключительный день лонга 13 июля дружно устроились на 3-5 местах в W70A Т.Овсянникова, В.Мещерякова, Г.Вершинина. Поздравления со свердловского сайта: «Поздравляем с хорошим выступлением Ольгу Вольхину! В своей группе она заняла 4 и 8 места на мидле и лонге соответственно. Также поздравляем челябинца Юрия Гришанова со вторым местом на лонге в группе M80!».

Лучшие результаты наших земляков в спринте: М.Мударисов в M50A стал 69-ым, Д.Байбурина в W55A – 47-ой. В мидл Марат опустился на ступеньку ниже (70-ый). Поверьте, это весьма достойный результат – стартовать в основном финале мирового форума. Раису и Диле Байбуриным пришлось бежать в группах **В** и **С**. На лонге в финал **А** наши не попали, а в своих группах **В** М.Мударисов был 28 из 80-ти, Р.Байбурин – 26-ым из 80-ти, Д.Байбурина – 45-ой из 81-ой.

Большой резонанс в московском ГостьБуке вызвали опубликованные видео-сплиты на ККП (Кубка Карельского Перешейка) и последующие комментарии к ним, в частности: «**Михаил Сенин (Санкт-Петербург)** ✉ После перепроверки видео с ККП 9.07.2018 00:21

Посмотрел сейчас всё ещё раз внимательно. Пока версия о том, что за Матвея Роздобутько бежал другой человек подтверждается». В этих комментариях упоминаются и другие конкретные лица.

Интересующиеся могут ознакомиться с решением работающего Президиума ФСО СПб от 24.07.18 по дисквалификации Роздобутько и Годлевского (согласно указанных там пунктов Правил) по этой ссылке: <http://spbpf.ru/ru/docs/finish/75-protokoly-i-postanovleniya/1612-postanovlenie-prezidiuma-rfsoo-sportivnaya-federatsiya-sportivnogo-orientirovaniya-sankt-peterburga-po-distiplinarnomu-nakazaniyu-sportsmenov-ot-24-07-2018>

Лонгом 9 июля в венгерском городе Кечкемет началось первенство мира среди юниоров. У девушек W20 (148 участниц) на дистанции лонга 10,2 км с 18 КП победила новая швейцарская звездочка Simona Aebersold со временем 54:37. Напомню: семикратная чемпионка мира среди юниоров Симона Аберсолд в мае впервые приняла участие на взрослом Чемпионате Европы (Швейцария, Лугано) и сразу финишировала третьей в дисциплине мидл. А в Венгрии попали в десятку лучшие россиянки Анастасия Григорьева (7 место, проигрыш чемпионке +9:31) и Кристина Смирнова (10 место, проигрыш чемпионке +10:12). У юниоров M20 (164 участника) на дистанции 15,0 км 29 КП лучшим из россиян был опытный сборник Даниил Кашин (15 место, победителю Даниил проиграл +8:28). Чемпион - Kasper Fosser NOR Norway, его время 69:25.

После публикации стартовых протоколов спринта оказалось, что российских спортсменов в нем нет.

Пояснения из московского ГостьБука:

«К 20:27 (JWOC) С указанного сайта ВК 9.07.2018 21:14

Примерный перевод с английского:

«К сожалению, российские спортсмены были дисквалифицированы из гонки Sprint, потому что они нарушили правило Embargoed Area (запретной зоны) (центр города Кечкемет). Это неудачный (несчастный) случай. Это было решение старшего советника (наблюдателя) данного мероприятия IOF.

Так (что) произошло с юниорами? 10.07.2018 13:33

Если сняли за визит в embargo area, то это обычное дело, сейчас сами спортсмены пуше огня боятся туда попасть, потому что снимают со старта жестко, нац принадлежность не причём

на 13:33 (вчера написали уже) см. 9.07.2018 20:27 и комменты к ней 10.07.2018 13:55

Вот информация от одного из членов команды.

"Мы после тренировки попросили нашего водителя венгра завезти нас в любой большой ТЦ, например Теско, и оставить нас там, чтобы мы закупились едой и спортивным питанием, которого нет в обычных магазинах.

Он нас завёз, а оттуда мы уже сами ехали домой на электричке.

По пути на вокзал мы зацепили угол района спринта, где нас заметил местный организатор." » (с. Another Way)

... Наверняка в своей красивой форме с орлами ходили красавцы...»

Что ж, правила надо соблюдать всем и везде!

В финале Миддл (60 участниц, 3,6 км с 14 КП) 13 июля первенствовала представительница хозяев Csilla Gardonyi HUN Hungary со временем 28:59. У россиянки К.Смирновой - 17 место с отставанием +4:22. Занявший 5 место Д.Кашин проиграл +1:52 Jesper Svensk (SWE Sweden, 29:32).

Одна ложка мёда досталась-таки российской сборной в непредсказуемой эстафете. Фортуна выбрала наших девушек. Россиянки Д.Панченко, К.Смирнова и обжившаяся на зимних и летних мировых первенствах молодых москвичка В.Калинина победили! 21 место из 51-ой стартовавших команд заняла вторая команда российских девушек. Из 56 юниорских команд 9 место заняли российские парни из команды RUS2. Первая команда окончила эстафете лишь 36-ой. А первенствовали норвежцы.

Хороший комментарий от известного советского функционера и от московского тренера:

«Стулов Сергей (Лыткарино) Наши девочки Чемпионки 14.07.2018 22:07

Ничуть не повезло.

Надо поздравить девочек с Победой! Не так часто они происходят. Последний раз в 2006г. в Литве, чемпионками стали: Катя Терехова, Таня Козлова (Рвачева) и Маша Шилова. Затем в 2010г. 3 стали: Наташа Виноградова (Гемперле), Настя Тихонова и Настя Трубкина. А золотые времена были с 1998 по 2000г.г. тогда бегали две Тани - Переляева и Костылева -2-1-1 места.

Сегодня была упорная, сумбурная, настоящая женская эстафета, везло всем, но на разных участках дистанции. А вот где надо Вероника проявила волю и характер (последнее рассеивание и конец дистанции). Видно «гены» сказываются, ведь не только папа и мама из наших, но и дед Борис Николаевич Калинин, наш, вчера бежал финал чемпионата Мира среди мастеров в группе М85А в Дании.

Елена Хельдерт (Лапуа Финляндия) JWOC Венгрия 14.07.2018 23:16

Большое спасибо за поздравления! Мы по-настоящему счастливы! Ника большая умница, и команда вся не подвела, девчонки отлично отработали! Вместе добились такой яркой победы! Тренерам сборной спасибо за помощь и поддержку! Личные неудачи пока отошли на второй план, будем вместе анализировать и работать. Респект Сергею за его пост!»

ИОФ (05/07/2018)

За последние 25 лет процесс создания /рисовки карт для ориентирования полностью изменился, но Рекомендуемый способ печати карт остался прежним. Однако ИОФ уже обновил рекомендации по современной практике. Таким образом, картографическая комиссия ИОФ подготовила Приложение к ISOM 2017, в котором разъясняются предпосылки обновления и различные методы печати. Полный текст документа можно прочитать [здесь](#) (на ссылке ФСОР).

11 июля башкирские ИА сообщили, что названы виды спорта, которые получат дополнительное финансирование из бюджета Башкирии в размере 87 миллионов рублей. Реализацию программ развития спорта обсудили на совещании в правительстве республики. Башкортостан по развитию спорта к 2030 году должен войти в десятку ведущих регионов страны, заявил на совещании в правительстве премьер-министр Рустэм Марданов. В частности, должен развиваться массовый спорт. Процент жителей региона, которые регулярно занимаются спортом, с нынешних 35% вырастет до 80%. Эти средства пойдут на поддержку 23 базовых видов. К сожалению, ориентирования в этом списке нет. Возможно, повлияли на это решение и не самые удачные результаты башкирских зимних ориентировщиков на двух последних Спартакиадах. «Государственная поддержка будет оказываться в большей степени тем видам спорта, которые дадут нам лучшие результаты с точки зрения массовости и спортивных достижений», - отметил премьер. Некоторые СМИ напомнили, что в Башкирии регулярно возникают проблемы с финансированием массового, непрофессионального и детского спорта.

(По материалам СМИ)

Хорошие отношения сложились в последние годы между ориентировщиками Башкортостана и Удмуртии. Построен мост дружбы через Каму. Всё чаще они видятся летом на «Лесных встречах» - открытом ЧиП УР. В этом году вновь загодя президент ФСО УР А.Ключников приглашал гостей в окрестности п.Чур на новые карты болотистой местности от почти своего постоянного картографа Г.Яшпатрова (теперь Кстово, Нижегородская область). Всё-таки приятнее приглашать спортсменов на новые незабегаемые местности и карты. В этом году в мае под Ижевском было организовано официальное первенство России. В людском море нас сближает не только сегодняшней уровень развития ориентирования в регионах. Лучшие юноши и девушки Удмуртии уже стучатся в двери сборной России. Пока башкирские

сборные смотрятся чуть получше. Башкирские зимние ориентировщики достаточно часто пробиваются в состав сборной страны для участия в международных соревнованиях – первенствах мира и Европы. Могут конкурировать с лучшими ориентировщиками России даже летом молодые мужчины Октябрьского и Бирска. Но им нужна всесторонняя профессиональная подготовка и помощь...

Было под Ижевском настоящее лето: жара почти без дождей и различные кровососущие насекомые. Также оказалось доступным плавание в открытой, но прохладной воде. Желающие находили на дистанциях мокрые болота и грязь. Некоторые из наших самых опытных ориентировщиц проверили глубину болот, оказалось – по грудь или по плечи.

Первый старт в 15-00 13 июля принес победы и башкирским поисковикам КП: Е.Гутьяр в Ж35 (10 участниц), юному А.Ознобкину в М10 (6 участников) на правильной несложной дистанции 1200 м с 10 КП, Н.Шаракаеву в М16 (12 участников), Е.Коптилину в М18 (2 участника). Также два оставшихся призовых места в М16 заняли башкирские юноши. Стоит отметить всех 3-х призеров из октябрьской спортшколы в обеих группах 14-летних, а первенствовали в них В.Сухова и Е.Афанасьев. Вечером 13-ого на сайте появились первые протоколы. Остальные по дням и итоговые протоколы появились в Интернете воскресным вечером.

Выиграв все три старта, абсолютными победителями удмуртской многодневки стали наши В.Сухова, Е.Гутьяр, А.Ознобкин, Е.Коптилин. В более упорном соперничестве победили А.Хаертдинова в Ж12, Н.Яушев в М14, А.Дильмиев в М16. Стали вице-чемпионами многодневки Е.Исламова в Ж16, МС Ф.Суханова в Ж55, Л.Долганова в Ж65, А.Игнатьев в М12, П.Кичигин в М14, Н.Шаракаев в М16. Третьими закончили А.Иванова в Ж14, Н.Алексеева в Ж18, Т.Мельникова в Ж35, Г.Григорьева в Ж55, В.Пахомова в Ж65, А.Гафаров в М14, В.Панарин в М16. Запомнились всем в 3-ий день дистанции с рассеиванием со сменой (переворачиванием) карты. Лишь третью дистанцию выиграл в М21 МС В.Иксанов и в этот день стал вторым в М65 МС В.Садаков (оба из бирской «Ориенты»). А вообще выиграл М65 на этой многодневке известный картограф из Осы МС С.Несынов. Рассказывают, в этой группе восстановившийся от болезни лидер многодневки А.Сайтеев на последнем старте чуть приоткрыл карту. Друзья-соперники в шутку всполошились: «Снять Сайтеева!..». И после финиша его результат был аннулирован! Правда, за пропуск одного КП...

Чемпионат Мира среди студентов в Куортане, Финляндия, 15-20.07.18. Говорят, аббревиатура СССР в наше время трансформировалась в РССС (Российский Студенческий Спортивный Союз). Для отобравшихся в сборную россиян достаточно новый для российских студентов турнир не мог наработать единую линию стратегической подготовки в силу сжатых сроков формирования команды. Хотя большинство участников знали друг друга по разным сборным недавних лет.

На Middle Distance сто студентов спорили на дистанции 6,0 км. Победил финн Aleksі KARPPINEN со временем 36:14. Лучший наш соотечественник Nikita GUREVICH проиграл ему 13:37 и был 42-ым. Остальные молодые россияне – во второй половине протокола. Среди 89 студенток лучшей на 5,1 км стала шведка Emma BJESSMO – 37:32. Уступила ей 4:45 и заняла 9 место россиянка Mariia ZASIMOVSKAIA.

В смешанной эстафете Sprint Relay участвовали 23 команды. Лишь 12 секунд проиграла лидеру первого этапа WEILER Virág из Венгрии и была 4-ой на финише наша Anastasia Borovkova. Sergei Popov прибежал 17-ым с отставанием +1:44. На третьем этапе бывалый Kirill Komarov чуть сократил отставание +1:30 и 12 место. Лидер команды Anna Drovianskaia (так в протоколе; правильное - Дворянская) финишировала лишь 9-ой.

На Sprint Distance первым был на 4,0 км давно известный ещё с юношей новозеландец Tim ROBERTSON. POPOV Sergey – лучший из россиян (38 место), он уступил Тиму +1:34,7. У девушек чемпионкой стала лучшая спринтерша чемпионата WEILER Virág из Венгрии. DVORIANSKAIA Anna финишировала 15-ой.

Чемпионы Long Distance: EGGER Jonas (Switzerland) и у девушек OLAUSSEN Marie (Norway). Лучшие соотечественники PAVLENKO Aleksandr (24 место) и VLASOVA Ekaterina (31 место).

Пришло время классических эстафет. В Men Relay (42 команды) победили норвежцы. Russian Federation B-2 финишировала 13-ой, Russian Federation A-1 – 22-ой. По этапам лучшей российской команды Russian Federation B-2:

Leg 1 Dmitrii IUREV 7 32.05;

Leg 2 Andrei ASTAPOVICH 16 1.11.06 17 39.01;

Leg 3 Kirill KOMAROV 13 1.48.07 15 37.01.

Если вдуматься в цифры женского протокола – можно разобраться, что они значат: «Women Relay (Started : 36, Did not finish : 0, Disqualified : 3)». Победили норвежки (наверное, был день этой скандинавской страны). Россиянки заняли 16 и 19 места из 36 команд. Общий итог: без звезд, без барабанов.

Глядя на практически заканчивающийся сезон официальных международных стартов российской молодежи, можно привести мнение вечно молодого и вечно быстрого ЗМС В.Новикова из его последнего интервью А.Барышникову:

«...Раньше информацией о правильных тренировках по ориентированию обладали только некоторые тренеры и спортсмены. Сейчас в эпоху интернета всё покажут и расскажут — только делай. Спортсмены стали больше детализировать и специфицировать свои тренировки. Стали делать узконаправленные упражнения для конкретных целей в физическом и техническом аспектах. Также большинство топ-бегунов уделяет должное внимание психоподводке. Я всем этим занимался и продолжаю заниматься по мере возможностей.

Почему у молодых спортсменов не получается показывать высокие результаты. ...Среди российских юниоров было принято делать технически лёгкие дистанции, чтобы увеличить скорость спортсменов. Это тут же привело к изменению акцентов подготовки у детских тренеров: стали натаскивать на простые скоростные дистанции в ущерб развития техники. Выросли поколения «борцов за компостер» на масстартах без рассеивания. Думаю, это повлияло. Также многие просто «собирают флажки в лесу», особо не углубляясь, какой алгоритм действий должен быть: как на самом деле получилось, как исправить».

Всероссийские соревнования "Пермский период", п.Полазна, 19-22 июля. Сейчас в календаре ФСОР во многих регионах соревнования получили статус Всероссийских (не путать с официальными первенствами России). В программе Полазны были обучающие старты для юных: **RR** – дистанция по маркировке (полностью промаркированная белой лентой на местности дистанция, пункты находятся на маркировке, маркировка внесена в карту) и **TR** – дистанция с опорой на маркировку (пункты находятся на маркировке или на некотором удалении от маркировки, маркировка внесена в карту).

Не были статистами в «Пермском периоде» и башкирские ориентировщики. На первой дистанции кросс-классики для самых опытных M ВЕТ (18), 14 КП, 3.300 м стал третьим МС В.Садаков из Бирского района. А.Лукманова стала вице-чемпионкой в Ж16.

На лонге из 11-ти участников M18 А.Ермаков стал бронзовым призером. В своей группе победил ветеран В.Садаков. В МЭ лучшим из четверки бирян стал более известный, как судья Р.Искандаров с 14-ым местом.

В спринте в Ж16 победила достаточно известная и в России А.Лукманова из Нефтекамска. Амелия принимает поздравления с выполнением норматива "Кандидат в мастера спорта"! У юношей этого возраста третьим стал её земляк Н.Шаракаев. Прервалась удачная серия В.Садакова – был снят.

В кросс-эстафетах заключительного дня башкирские команды в призе́ры не пробились. В Чемпионате и Первенстве РОО "АСОПК" (проводимом во все дни для самых юных и ветеранов) во всех дисциплинах не выпадала из 2-3 места в Ж30 (5 участниц) Ю.Гагина, хотя чемпионке она чаще уступала немало. В этот день Ш.Кудашев и В.Садаков замыкали участников МВет как бы на биатлонной цветочной церемонии – 5 и 6 места соответственно. Много карт соревнований выставлено на https://vk.com/o_bash. Нефтекамцы писали: «Команда республики среди субъектов РФ заняла 3 место».

Росгвардия (19/07/2018, с сайта <https://rufso.ru/>)

10 июля 2018 года Федеральной службой войск национальной гвардии Российской Федерации заключено соглашение о сотрудничестве с Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация спортивного ориентирования России».

В рамках данного соглашения предусматриваются:

- теоретические и практические занятия с военнослужащими и сотрудниками войск национальной гвардии Российской Федерации по работе с картой и компасом;
- участие военнослужащих и сотрудников войск национальной гвардии Российской Федерации в соревнованиях по спортивному ориентированию;
- проведение практических занятий, семинаров, конференций и мастер-классов специалистами в области спортивного ориентирования;
- другие мероприятия.

Для реализации указанного соглашения в территориальных органах Росгвардии будут назначены должностные лица, ответственные за взаимодействие с региональными федерациями спортивного ориентирования.

Указанные должностные лица совместно с региональными федерациями спортивного ориентирования до 31 сентября 2018 года подготовят перечень занятий

на 2018 год с указанием времени проведения, состава обучаемых, тематики.

Примечание автора. Интересно, кто согласно старинной пословице двинется первым в центре и в регионах: Магомет к горе или гора к Магомету?

«Оса-2018», беговые четыре дня с 26 по 29 июля. Почти середина календарного года, пик жары и воды. И вновь потянулись в Пермский край автомобили лесных спортсменов. Будущие башкирские участники Кубка и Первенства России по спортивному ориентированию бегом (2-6 августа, Большеберезниковский район Республики Мордовия с центром - с. Пермиси, б/о "Лесное озеро") предпочли в основном пропустить «Осу-2018». Хотя участники ближайших регионов вновь предпочли сориентироваться и попутаться в Воткинском водохранилище Камы. Все-таки ориентирование в уникальной Осинской лесной даче обучает правильному ориентированию (особенно чтению рельефа) лучше, чем на картах под Полазной. Это мнение личное и некоторых моих друзей (хотя о вкусах не спорят). Поэтому Башкирию представляла небольшая группа разновозрастных ветеранов и дети (от Мельниковых, Султанбековых, Кочановых).

Первую победу нашим землякам принесла в первый день З.Лобанкова (Ж70), 2 место - Ф.Суханова в Ж60, 3 место - Р.Гайнутдинова в Ж70. Так все предварительных три дня становилась МС Ф.Суханова вице-чемпионкой в Ж60. В остальные дни попадали в первую тройку своих групп также В.Пахомова, Р.Шлёнкина. Пару дней адаптировался к местности и карте заслуженный КВИКовец Н.Володин. В третий день он с удовольствием и, главное для себя, технично преодолел свою дистанцию М70.

В заключительном гандикапе могли стартовать все участники, даже снятые в отдельные дни. И они имели шансы продвинуться вперед в итоговом протоколе. Ночью начался дождь. Вдобавок похолодало. Дождь продолжался и во время старта. Вновь, как и на «Чебаркуле», заливало водой очки и компаса. Что лучше: зной или дождь? Каждый определяет по-своему...

Нашей маленькой сенсацией стало снятие Ф.Сухановой – пропустила предпоследнее КП! Вспомнилось, как несколько лет назад уфимка А.Полещук с блеском выиграл первые три старта, но «загуляла» на гандикапе. Вторым призером «Осы-2018» стала З.Лобанкова (в Ж70 господствовала неоднократно чемпионка мира по плаванию на открытой воде Н.Дудина из команды «ОриентКурС»), третьими - Р.Гайнутдинова и В.Пахомова. Порадовало неувядаемое мастерство наших друзей из других соседних областей: А.Сайтеева, С.Губайдуллина, В.Маркина, И.Шешенина и др.

29 июля по территории рекультивированного Кумертауского угольного разреза прошёл пробег «**Babai – Trail**». Приняли в нём участие и ориентировщики. Организаторами этого кумертаусского забега вновь стали В.Ахмадиев и А.Уразаев. Опоздавшего к старту из-за детских проблем (а детей у него двое) Марата Гарифуллина к старту допустили, но вне конкурса, и зафиксировали ему общестартовое время. А вообще он пробежал здорово и фактически «привёз» лидеру своей группы М35 по чистому времени минут 8 отрыва. Не остались без призовых 2 и 3 мест в Ж18 (12 км) уфимка Ю.Гагина и стерлитамаковка А.Деркач соответственно. Дети Юли Максим и Майя пробежали с дедушкой Н.Григорьевым дистанцию Fitness 3 км. Самые тренированные участники (5 человек, в т.ч. 1 женщина) преодолели 24 км (по прямому и обратному маршруту от старта). А победил здесь гость из Медногорска Е.Азарнов (2:04:22,2).

Участник Дмитрий Черников позднее написал Вк: «...Сам иногда не только участвую, но и являюсь соорганизатором подобных мероприятий и видно со стороны, как слаженно работает команда энтузиастов, очень нравится, как держат обратную связь с каждым участником. Что помогает учитывать и исправлять некоторые ошибки (без них никуда, но не ошибается тот, кто ничего не делает). Низкий поклон вам и успехов в дальнейшем!!»

Башкирские любители активного отдыха и зарубежных стартов по хорошим картам интересных местностей в этом году под известным флагом команды Ufa-united выбрали местом общего сбора Францию. Точнее, многодневку **ООcup/2018, 5 days, Hauteville-Lompnes, France**. Закончилась она 29 июля. В этом году в ней приняли участие более 3000 человек. Организация, местности, карты и дистанции понравились всем. Для участников основного возраста М21 было предложено несколько групп. А.Афанасьев бежал в М21А LONG (40 чел.) и занял итоговое 17 место. Участники 45 лет выступали в общей группе М45. Полностью получили суммарный зачет только 100 человек, еще порядка 30 участников не имели итогового результата. Так, неутомимый А.Мингалеев на второй дистанции был 22-ым, на следующий день был снят.

Некоторые итоговые результаты других башкортостанцев: А.Розтопанный – 9 место в М35, лучшее место – 8 (в первые два дня); О.Пахомов – 9 место в М55, лучшее место – 9 в пятый день; М.Мударисов – М55, лучшее место – 28 в первый день, в пятый день не стартовал; В.Лукиянов – М55, места по дням – 3, 2, дисквалификация, 1, 1. Как и в прошлом году, нашего именитого МСМК подвёл пропуск одного КП на находившихся на одной линии КП двух этапов. Аксакалом Ufa-united был Р.Байбурин: итоговое 34 место в М60, лучшее место – 17 в четвертый день. Отметим и женщин: Д.Байбурина – 11 место в W55, лучшее место – 4 в первый день; Т.Пахомова – 36 место в W55, лучшее место – 23 в четвертый день. Пожалуй, впервые на зарубежных многодневках стартовали мастера спорта З.Лукиянова и Е.Попов из г.Октябрьский. Они заявили не в самые элитные группы, поэтому бежали с удовольствием, занимая призовые места. В итоге Е.Попов выиграл многодневку в группе М21А SHORT, а З.Лукиянова стала вице-чемпионкой в W21А SHORT.

Все башкирские ориентировщики выбрали для отдыха море – кто-то до этих стартов, кто-то после них. И их дальнейшие пути разошлись: одни продолжили свой путь на балканские многодневки, другие соскучились по дому или отдыху.

Уже с 4 по 11 августа 2018 г. в Латвии состоится чемпионат Мира по спортивному ориентированию. Он будет последним, специальным чемпионатом с одновременным проведением дисциплин спринта и лесных кроссовых дисциплин. Последующие чемпионаты будут проходить отдельно. Официальный сайт чемпионата мира - www.woc2018.lv . Прямая трансляция на русском языке будет организована международной федерацией ориентирования на сайте liveorienteering.com .

Всем удачного ориентирования в последнем месяце лета 2018-ого желает *Леонид Седюк*