

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Все дисциплины соревнований пройдут юго-восточнее города Октябрьский, в районе спортивно-оздоровительного комплекса «Спартак».

Район соревнований расположен на Бугульминско-Белебеевской возвышенности. Абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сыртового характера. Он сильно расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями.

Гидрография представлена единственным ручьем в долине большого оврага, в нижней части которого находится СОК «Спартак». Все переходы через ручей заснежены и безопасны.

Местность закрыта на 95%. Лес преимущественно лиственный, много густого подлеска. Есть несколько небольших участков сосновых посадок. В районе соревнований в начале зимнего сезона регулярно готовятся и используются трассы для лыжных гонок. Подготовка штатных лыжных трасс осуществляется снегоходами «Буран»

Площадь района, используемого для соревнований (с накатанной сетью лыжной) – 6,8 кв.км.






Карта района подготовлена в 2006 – 2016 г.г.. Составители карт: Максим Екишев (Нижний Новгород), Владимир Прохоров (Октябрьский), Сергей Солдатов (Чебаркуль). К предстоящим соревнованиям проведена специальная редакция карты.

Масштабы карт указаны в информации по видам программы. Сечение рельефа – 5 метров.

Формат печатного листа карты 21х30 (см).

Карты соревнований напечатаны на лазерном принтере. Плотность бумаги 80 - 100 г/м.кв.

Обозначение лыжней на карте:

	Скоростные лыжни, шириной от 4 до 6 метров.
	Скоростные лыжни, шириной от 2 до 4 метров.
	Быстрые лыжни, шириной от 1 до 1,5 метров.
	Медленные лыжни, шириной 1 метр.
	Лыжни, подготовленные не организаторами.

Протяженность лыжней в районе:

Штатные лыжные трассы – 18 км.

Общая длина лыжней в районе 140 км.

Скоростные лыжни – 40 км

Лыжни быстрые – 79 км

Лыжни медленные – 3 км.

Глубина снежного покрова на 11 декабря – 10-20 см.

Слабой зеленой заливкой обозначены участки леса, визуально отличающиеся от основной массы взрослого леса. Это сосновые и еловые посадки. Также молодая лиственная поросль в местах, где ранее был вырублен взрослый лес.

Короткой коричневой чертой обозначены канавы длиной до 15 м и глубиной 1 м. Их расположение на местности – вдоль лыжни. При движении по лыжням опасности не представляют.

Направление выхода из района при потере ориентировки – на север, к жилой зоне г. Октябрьский. Далее двигаться к центру соревнований – Спортивно-оздоровительному комплексу «Спартак».

Опасные места и участки.

Опасность могут представлять крутые спуски на быстрых и медленных лыжнях. На спусках и подъемах требуется повышенное внимание.

Так же представляют опасность «подрезки» лыжней на спусках.

В выходные дни возможен неконтролируемый выход туристов-лыжников на прогулочную лыжню.

Отметка – электронная, система SPORTident. В отдельных группах планируется использование оборудования для бесконтактной отметки SPORTident AIR+.

18 декабря 2018 г.
Лыжная гонка – Спринт.

Порядок старта.

Предварительный старт первых участников – в 10.01

Технический старт первых участников – в 10.09

С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (600 м с набором высоты 30 м).

Расчетное время движения до технического старта – 8 мин. Восемь минут, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника.

В районе технического старта будет возможность провести разминку на круге длиной 200 м.

Масштаб карты 1:5000

Параметры дистанций.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины, М-20	4510	11	110	17 - 19
М-17	3690	10	70	15 - 17
М-14	2680	7	60	15 - 17
Женщины, Ж-20	3780	10	75	17 - 19
Ж-17	2870	8	65	15 - 17
Ж-14	2150	5	50	15 - 17

Маркированные участки:

- от старта до пункта «К» – 100 м

- от последнего пункта до финиша – 420 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %.

Контрольное время для всех групп – 90 мин.

**Протяженность лыжней
в день соревнований:**

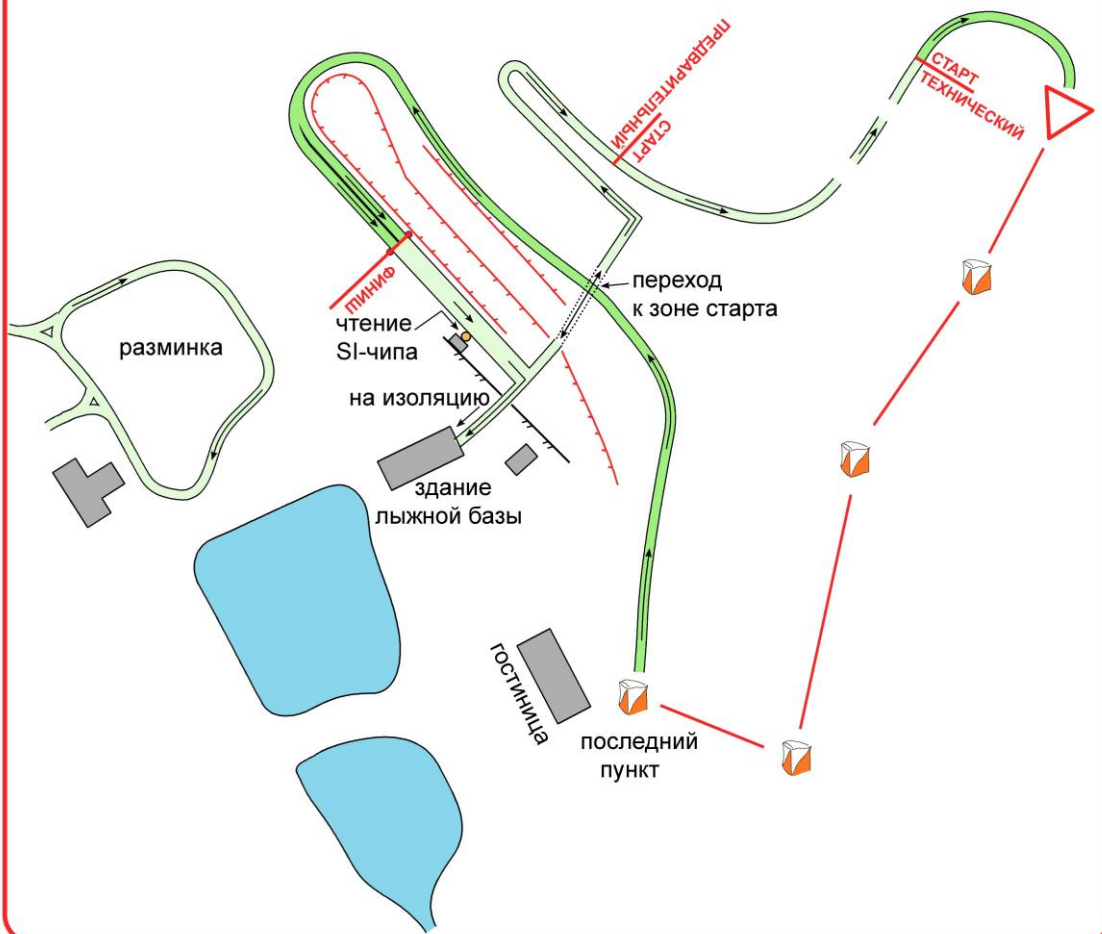
Штатные лыжные трассы – 7,8 км.

Скоростные лыжни – 9,3 км

Лыжни быстрые – 21 км

Лыжни медленные – 0,5 км.

18 декабря
Лыжная гонка - Спринт



19 декабря 2018 г.
Лыжная гонка – Лонг.

Для разминки разрешено использовать часть тренировочного полигона и карту полигона.

Ограничение на район полигона - асфальтированная заснеженная дорога. На карте тренировочного полигона она закрыта красными крестами «Запрещение движения»

Предварительный старт первых участников – в 10.01

Технический старт первых участников – в 10.10

С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (1050 м с набором высоты 20 м).

Расчетное время движения до технического старта – 9 мин. Девять минут, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника.

В районе технического старта будет возможность провести разминку на круге длиной 200 м.

Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	До пункта питания., м	Длина маркиров участков, м	Масштаб	Контрольное время, мин
Мужчины, (переворот карты)	14480	20	450	65 – 67	6700	1100	1:15000	150
М-17	10490	15	280	53 – 55	6100	1100	1:15000	120
М-14	6590	12	150	35 – 37	-	500	1:10000	120
Женщины	11260	14	290	57 – 59	6900	1100	1:15000	150
Ж-17	7350	11	190	45 - 47	-	500	1:15000	120
Ж-14	5600	11	135	35 - 37	-	500	1:10000	120

Дистанция в группах Мужчины, Женщины, М-17, состоит из 2 кругов с выездом на лыжный стадион и проходом через пункт питания.

Карты спортсменов группы Мужчины напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной. Плотность одного листа – 80 г/кв.м.

Переворот происходит на контрольном пункте №8, после прохождения маркированного участка по лыжному стадиону. Нв первой карте он обозначен как Пункт, а на второй карте – как Старт.

Нумерация пунктов далее, на второй карте – как продолжение дистанции (Старт – 9 – 10 - ...)

Маркированные участки:

- от старта до пункта «К» - 150 м
- маркированный участок по лыжному стадиону через пункт питания – 550 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 420 м

Коэффициент удлинения дистанций – 20-25 %.

21 декабря 2018 г.
Лыжная гонка – Классика.

Масштаб карты 1:10000

Параметры дистанций.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	10690	16	210	43 – 45
М-17	6620	9	140	33 – 35
М-14	4890	9	110	28 – 30
Женщины	7830	14	130	38 – 40
Ж-17	5470	10	120	33 – 35
Ж-14	3960	9	105	28 - 30

Маркированные участки:

- от старта до пункта «К» – 300 м
- от последнего контрольного пункта до финиша – 400 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15-20 %.

Контрольное время для всех групп – 90 мин.

Протяженность лыжной в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 12,4 км.

Скоростные лыжи – 21,4 км

Лыжи быстрые – 48 км

Лыжи медленные – 1 км.

