

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СТАРТЫ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

г. Октябрьский, 25-26.07.2020 г.

1. Общая информация

1.1. Время и место проведения

Тренировки проводятся 25 и 26 июля 2020 г. в г. Октябрьский Республики Башкортостан. Место проведения СОК «Спартак».

1.2. Участники

МЖ А – мужчины, женщины старше 19 лет, 2001 годов рождения и старше;
МЖ 35 – мужчины, женщины старше 35 лет, 1976-1985 годов рождения;
МЖ 45 – мужчины, женщины старше 45 лет, 1964-1975 годов рождения;
МЖ 55 – мужчины, женщины старше 55 лет, 1954-1965 годов рождения;
МЖ 55 – мужчины, женщины старше 55 лет, 1951-1955 годов рождения;
МЖ 55 – мужчины, женщины старше 55 лет, 1950 годов рождения и старше;

1.3. Программа:

Дата	Время	Программа	Место проведения
25.07.2020 <i>суббота</i>	11:00	Тренировка : дисциплина «кросс-классика»	«Золотой рог-Восток»
26.06.2020 <i>воскресенье</i>	11:00	Тренировка: дисциплина «кросс-классика»	СОК «Спартак»

1.4. Регистрация : сервис ORGEO.ru

1.5. Варианты размещения и организация питания:

а) проживание в г. Октябрьский

	Наименование	Количество мест	Стоимость	Возможность питания	Заказ проживания
1	<p>Хостел комбината школьного питания (КШП) ГОРОНО. 2-х, 4-х, 6-и и 12-и местные комнаты Удобства на этаже (душ, туалет, горячая вода) Адрес: ул. Трипольского 67, г. Октябрьский</p>	<p>Тел.: 8(34767) 7-07-12</p>	<p>Тел.: 8(34767) 7-07-12</p>	<p>Тел.: 8(34767) 7-07-12</p>	<p>Администратор Тел.: 8(34767) 7-07-12</p>
6	МУП СОК «Спартак»	<p>Полевые условия в палатках со своим снаряжением, родниковая вода, туалет в помещении базы, пляж</p>	бесплатно	питание самостоятельно	<p>Администратор 8-(34767)-7-07-10 Директор Лукьянов Валериян Михайлович 8-927-948-98-17</p>