

17 января 2021 г.

Лыжная гонка – Марафон.
Лыжная гонка – Классика.

Масштаб карты – 1:10000.

Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Длина маркиров участков, м	Контрольное время, мин
Мужчины, 4 круга	18800 (5300 + 5600 + 5100 + 2800)	35	450	105-110	1460	220
М-17	5280	9	150	33 - 35	460	90
М-14	3860	10	110	25 - 27	460	90
Женщины, 3 круга	13300 (5800 + 4900 + 2600)	23	275	85 - 90	1460	150
Ж-17	4290	8	135	30 - 32	460	90
Ж-14	3570	8	80	25 - 27	460	90

Дистанция у мужчин – 3 варианта рассеивания на кругах, 4-й круг общий
Дистанция у женщин – 2 варианта рассеивания на кругах, 3-й круг общий

Карты первого и второго круга напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной
Плотность одного листа – 80 г/кв.м.

На карты 3-го и 4-го круга спортсменов групп Мужчины и Женщины выдаются на пункте выдачи карт.
Карты в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Над каждой картой есть номер участника.
Возрастание номеров на пункте выдачи карт – ПРОТИВ движения спортсменов. (Меньшие номера – в конце пункта выдачи.)

Выдача карты 3-го и 4-го круга участникам группы Мужчины и Женщины будет разрешена только при наличии у спортсмена обеих карт предыдущих кругов.

Порядковая нумерация контрольных пунктов на карте на каждом круге начинается с цифры 1.
Каждый круг на карте обозначен крупно соответствующей цифрой (1, 2, 3, 4)

В зоне старте размечены 3 лыжни без прорезки. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 3 человека. Возрастание номеров в линии – справа-налево. После старта разрешается движение свободным ходом. **Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

Маркированные участки:

- от старта до пункта «К» - 260 м
- от последнего пункта на круге, через пункт питания, до пункта «К» следующего круга – 520 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 200 м

Коэффициент удлинения дистанций – 20-25 %.

Протяженность лыжней в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 18,4 км.

Скоростные лыжни – 8,4 км

Лыжни быстрые – 46,6 км

Предварительный порядок старта:

10.30 – Мужчины

10.35 – Женщины

