ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Все дисциплины соревнований пройдут юго-восточнее города Октябрьский, в районе спортивно-оздоровительного комплекса «Спартак».

Район соревнований расположен на Бугульми́нско-Белебе́евской возвы́шенности. Абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сыртового характера. Он сильно расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями.

Гидрография представлена единственным ручьем в долине большого оврага, в нижней части которого находится СОК «Спартак». Все переходы через ручей заснежены и безопасны.

Местность закрыта на 95%. Лес преимущественно лиственный, много густого подлеска. Есть несколько небольших участков сосновых посадок. В районе соревнований в начале зимнего сезона регулярно готовятся и используются трассы для лыжных гонок. Подготовка штатных лыжных трасс осуществляется Ратраком.

Площадь района, используемого для соревнований (с накатанной сетью лыжней) – 7,1 кв.км.

Карта района подготовлена в 2006 – 2020 г.г.. Составители карт: Максим Екишев (Нижний Новгород), Владимир Прохоров (Октябрьский), Сергей Солдатов (Чебаркуль). К предстоящим соревнованиям проведена специальная редакция карты.

Масштабы карт указаны в информации по видам программы. Сечение рельефа – 5 метров.

Формат печатного листа карты 21х30 (см).

Карты соревнований напечатаны на лазерном принтере. Плотность бумаги 80 - 100 г/м.кв.

Обозначение лыжней на карте:

Скоростные лыжни, шириной от 4 до 6 метров.

Скоростные лыжни, шириной от 2 до 4 метров.

Быстрые лыжни, шириной от 1 до 1,5 метров.

Медленные лыжни, преимущественно созданы сторонними снегоходами.

Протяженность лыжней в районе:

Штатные лыжные трассы – 24,5 км.

Скоростные лыжни – 13,8 км

Лыжни быстрые – 54,6 км

Лыжни медленные – 5,8 км.

Общая длина лыжней в районе 98,7 км.

Глубина снежного покрова на 13 января – 20-30 см.

Слабой зеленой заливкой обозначены участки леса, визуально отличающиеся от основной массы взрослого леса. Это сосновые и еловые посадки. Также молодая лиственная поросль в местах, где ранее был вырублен взрослый лес.

Короткой коричневой чертой обозначены канавы длиной до 15 м и глубиной 1 м. Их расположение на местности – вдоль лыжни. При движении по лыжням опасности не представляют.

В лесной части района соревнований установлены несколько заградительных сеток оранжевого цвета, высотой 1 метр. Сетки закреплены вдоль штатных лыжней, подготовленных ратраком. Обозначение таких сеток на карте – знак ограды красного цвета.

Направление выхода из района при потере ориентировки – на север, к жилой зоне г. Октябрьский. Далее двигаться к центру соревнований – Спортивно-оздоровительному комплексу «Спартак».

Опасные места и участки.

Опасность могут представлять крутые спуски на быстрых и медленных лыжнях. На спусках и подъемах требуется повышенное внимание.

Так же представляют опасность «подрезки» лыжней на спусках.

В выходные дни возможен неконтролируемый выход туристов-лыжников на прогулочную лыжню.

Используется оборудование для бесконтактной отметки SPORTident AIR+.

14 января 2021 г. Официальная тренировка.

Официальная тренировка на полигоне разрешена только в пределах района, на который выдается карта. Движение по району вне спортивной карты, предлагаемой организаторами, в т.ч. по штатным лыжным трассам **запрещается**. Время проведения тренировки - с 10.00 до 17.00.

В дни соревнований для разминки разрешен район, в пределах выданной карты масштаба 1:5000.

15 января 2021 г.
Лыжная гонка – Лонг.

Для разминки разрешено использовать часть тренировочного полигона в пределах карты масштаба 1:5000.

Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	До пункта питания и техпомощи, км	Контрольное время, мин	Масштаб карты
Мужчины, 2 круга, переворот карты	15500	22	465	73 - 75	5,0 и 10,0	150	1:15000
М-17, 2 круга, переворот карты	9900	17	300	63 - 65	4,5	150	1: 10000
М-14, 1 круг, 1 карта	5400	14	175	38 - 40	-	120	1:10000
Женщины, 1 круг, 1 карта	10700	13	350	63 - 65	5,0	150	1:15000
Ж-17, 2 круга, переворот карты	8600	18	230	58 - 60	5,0	120	1: 10000
Ж-14, 1 круг, 1 карта	5000	12	160	38 - 40	-	120	1:10000

Карты первого и второго круга напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной Плотность одного листа – 80 г/кв.м.

Каждый круг начинается со своей точки начала ориентирования. Переворот карты производится на арене соревнований.

Нумерация пунктов на второй карте – как продолжение дистанции (Старт – 9 – 10 - …)

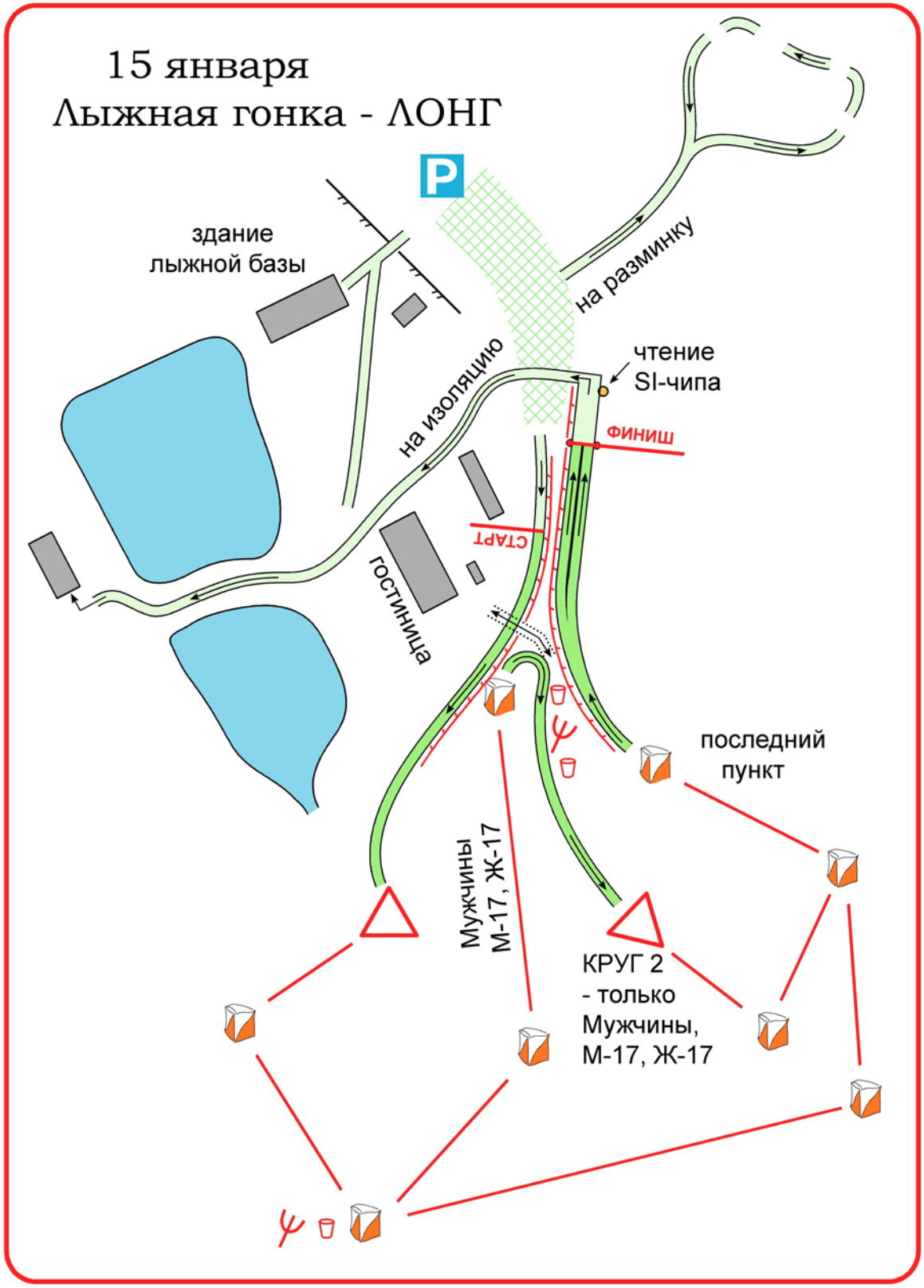
Маркированные участки:

- от старта до точки начала ориентирования - 150 м
- от последнего пункта на круге, через пункт питания, до пункта «К» следующего круга – 150 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 220 м

Коэффициент удлинения дистанций – 20-25 %.

Протяженность лыжней в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 24,5 км.
Скоростные лыжни – 13,8 км
Лыжни быстрые – 54,6 км
Лыжни медленные – 5,8 км.



16 января 2021 г.
Лыжная гонка – Спринт.

Порядок старта.

Кубок России.

Предварительный старт первых участников – в 11.01
Технический старт первых участников – в 11.17.
С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (1500 м с набором высоты 75 м).

Расчетное время движения до технического старта – 11 мин.
16 минут, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника.

Всероссийские соревнования.

Предварительный старт первых участников – в 12.31
Технический старт первых участников – в 12.56.
С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (1500 м с набором высоты 75 м).

Расчетное время движения до технического старта – 20 мин.
25 минут, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника

В районе технического старта будет оборудована палатка для участников. Есть возможность провести разминку на круге длиной 160 м.

Масштаб карты 1:5000

Параметры дистанций.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	4050	11	85	14 - 16
М-17	3410	11	65	14 - 16
М-14	2870	10	40	14 - 16
Женщины	3650	11	65	14 - 16
Ж-17	3180	11	40	14 - 16
Ж-14	2420	10	30	14 - 16

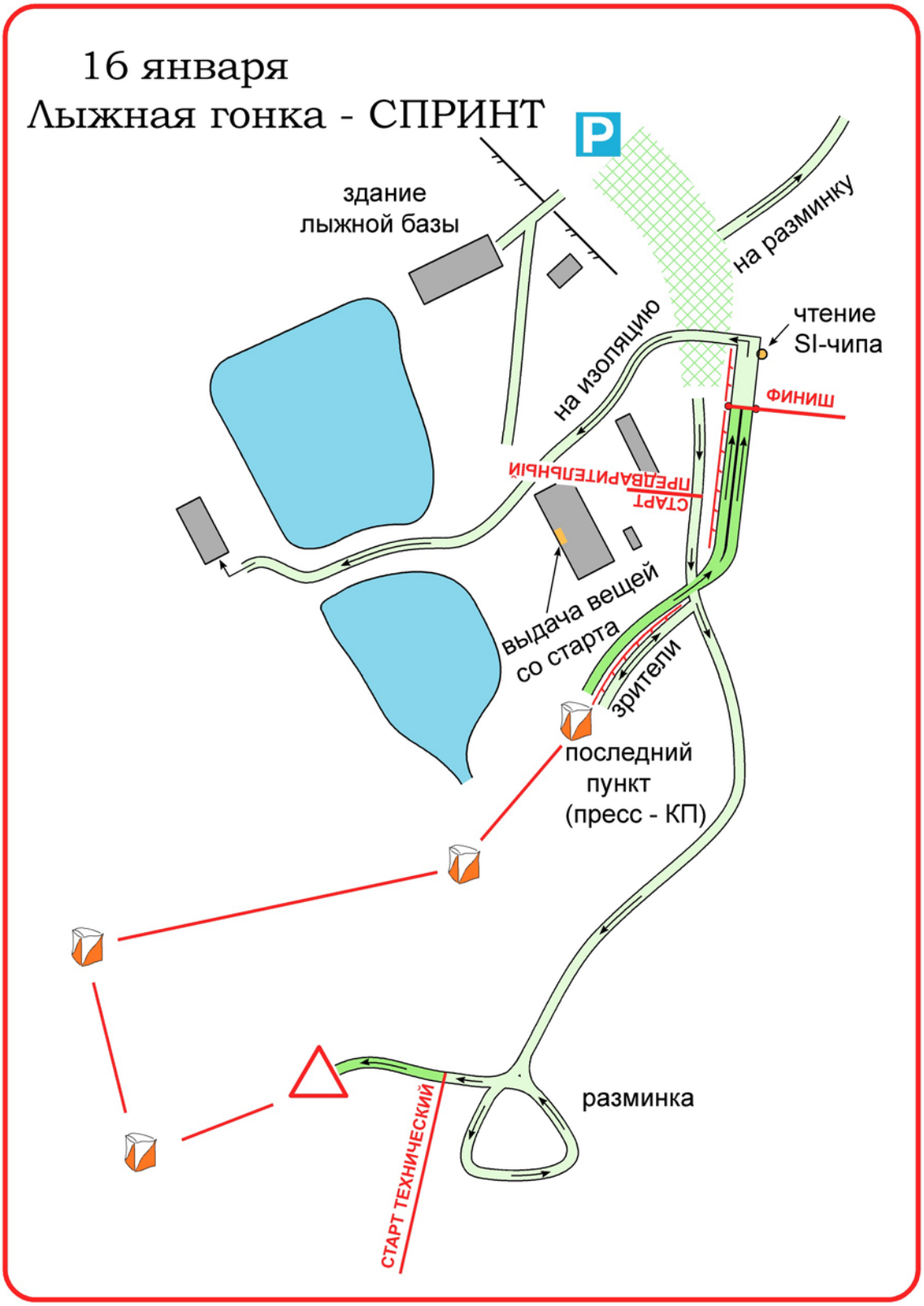
Маркированные участки:
- от старта до пункта «К» – 80 м
- от последнего пункта до финиша – 160 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %.
Контрольное время для всех групп – 90 мин.

Протяженность лыжней в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 8,0 км.
Скоростные лыжни – 4,6 км
Лыжни быстрые – 23 км

Спортсменам, предполагающим находиться в помещении для изоляции, рекомендуется отнести туда вещи для переодевания заранее.



Информация по виду программы
Лыжная гонка – Марафон и Лыжная гонка – Классика
будет опубликована 15 января.

16 декабря 2018 г.

Лыжная гонка – Многодневная. Дисциплина Спринт.

Порядок старта.

Предварительный старт первых участников – в 10.31
Технический старт первых участников – в 10.38.
С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (900 м с набором высоты 15 м).

Расчетное время движения до технического старта – 7 мин. Семь минут, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника

В районе технического старта будет возможность провести разминку на круге длиной 200 м.

Масштаб карты 1:5000

Параметры дистанций.

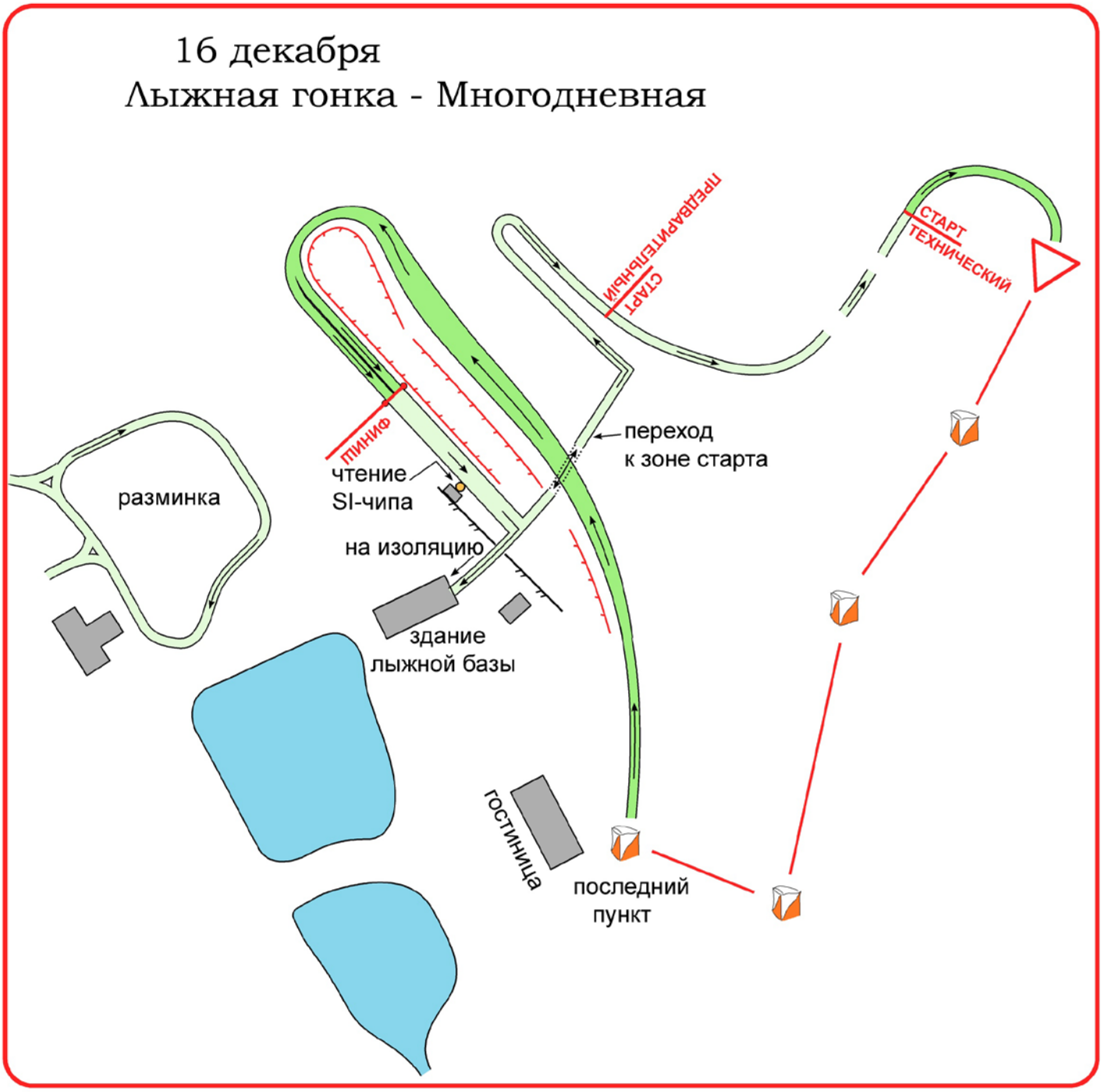
Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины, М-20	4700	13	135	18 – 20
М-17	3500	10	100	16 – 18
М-14	3000	8	85	15 – 17
Женщины, Ж-20	4000	12	120	18 - 20
Ж-17	3100	10	95	16 – 18
Ж-14	2500	7	65	15 - 17

Маркированные участки:
- от старта до пункта «К» – 100 м
- от последнего пункта до финиша – 420 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %.
Контрольное время для всех групп – 90 мин.

Протяженность лыжней
в день соревнований:

Штатные лыжные трассы – 8,3 км.
Скоростные лыжни – 6,3 км
Лыжни быстрые – 15 км
Лыжни медленные – 0,5 км.

16 декабря

Лыжная гонка - Многодневная