

# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## Сведения о районе соревнований.

Район соревнований расположен на Бугульминско - Белебеевской возвышенности. Абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сыртового характера. Он сильно расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями.

Лес преимущественно лиственный, местами с густым подлеском. Есть участки сосновых посадок.

Районы проведения соревнований:

1. Горнолыжный комплекс «Уязы-тау»;
2. Спортивно-оздоровительный комплекс «Спартак».

Карты районов подготовлены в 2015 – 2021 г. г. Составители карт: Максим Екишев (Нижний Новгород), Владимир Прохоров (Октябрьский), Сергей Солдатов (Чебаркуль). К предстоящим соревнованиям проведена специальная редакция карт.

## **3 января 2022 г. Официальная тренировка.**

Официальная тренировка на полигоне разрешена только в пределах района, на который выдается карта. Движение по району вне спортивной карты, предлагаемой организаторами, **запрещается**. Время проведения тренировки - с 10.00 до 16.30.

В другие дни соревнований (до старта, во время разминки, и после старта) район официальной тренировки разрешен для посещения.

## **Условия проведения соревнований в дисциплинах ЛЫЖНАЯ ГОНКА - МАРКИРОВАННАЯ ТРАССА, «Вариант-Д».**

### **Контрольные пункты на местности.**

На местности, по ходу движения участника по маркированной трассе, устанавливаются контрольные пункты. Их количество указывается в технической информации в разделе «Сведения о трассах» для каждой отдельной трассы и для каждой возрастной категории.

Часть КП, установленных на маркированной трассе, правильно обозначена на карте в соответствующей точке. (Истинные КП).

Другая часть КП, установленных на маркированной трассе, на карте никак не обозначена. Количество и порядок Истинных КП в технической информации не указывается.

### **Контрольные пункты на карте.**

На карту участника наносятся: точка начала ориентирования, а также обозначение контрольных пунктов в виде окружностей без цифровой и кодовой нумерации.

Часть КП на карте соответствует установленным на местности (Истинные КП). Другая часть КП, нанесенных на карту, на местности не установлена (Ложные КП). Точное количество Ложных КП в информации не указывается. Общее количество ложных КП на дистанции для возрастной группы – не более (3 x Кол-во пунктов).

Таким образом, в данном варианте проведения соревнований контрольные пункты на местности и КП на карте присутствуют в 3 случаях.

Контрольный пункт на дистанции (Истинный)	На местности - УСТАНОВЛЕН	На карте – ОБОЗНАЧЕН
Контрольный пункт на дистанции	На местности - УСТАНОВЛЕН	На карте – НЕ обозначен
Ложный КП	На местности – НЕ установлен	На карте – ОБОЗНАЧЕН

### **Оборудование контрольного пункта на местности:**

1. Призма над лыжней – обозначение контрольного пункта;
2. Табличка (таблички) с индексом каждой дистанции (трассы), проходящей на данном участке.
3. Средства отметки (электронные станции) в количестве 2 шт. Станции располагаются с одной стороны лыжни и имеют обозначение «ДА» и «НЕТ». Есть дополнительное обозначение цветом (зеленым для станции «ДА», красным для станции «НЕТ»).

### **Действия участника**

Двигаясь по трассе, участник встречает контрольные пункты. На каждом контрольном пункте спортсмен принимает решение. Если текущий контрольный пункт обозначен на карте участника, участник должен отметить в станции «ДА». Если текущий контрольный пункт на карте участника НЕ обозначен, тогда участник должен отметить в станции «НЕТ».

Контрольный пункт на дистанции (Истинный)	На местности - УСТАНОВЛЕН	На карте – ОБОЗНАЧЕН	Отметка на КП - ДА
Контрольный пункт на дистанции	На местности - УСТАНОВЛЕН	На карте – НЕ обозначен	Отметка на КП - НЕТ
Ложный КП	На местности – НЕ установлен	На карте – ОБОЗНАЧЕН	-

### **Начисление штрафа**

- за каждую неправильную отметку;
- за каждую лишнюю отметку сверх количества КП, указанного в технической информации.

При отсутствии отметки на любом контрольном пункте (участник не отметился ни в одной из станций «ДА», «НЕТ»), результат участника аннулируется. (Приравнивается к неправильному прохождению дистанции).

Максимальный штраф на дистанции равен количеству КП, указанному в технической информации, умноженному на цену штрафа.

#### **4 января 2019 г. Лыжная гонка – Маркированная трасса.**

Масштаб карты 1:7500. Вариант карты – летний.

##### **Сведения о трассах.**

Группа	Длина м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Цвет разметки	Ожид. время победителя	Контрольное время
Мужчины	10000	13	250	синий	40 – 42	90
Женщины, М-17	7400	11	205	зеленый	40 - 42	90
Ж-17,М-14	6000	8	175	желтый	35 – 37	60
Ж-14	4420	6	80	красный	25 - 27	60

Точка начала ориентирования совпадает с местом старта.

##### **Маркированная трасса размечена:**

- цветная разметка на снегу (перфокарта с ярким цветным скотчем),
- красно-белая лента, перекрывающая неправильное направление движения, (по необходимости)
- заборы и сетка ограждения
- указатели по индексам трасс на развилках
- дополнительно на опасных участках установлены стрелки, предупреждающие о приближении к повороту трассы в соответствующую сторону.

Цена штрафа для всех участников – 1 минута.

#### **5 января 2022 г. Лыжная гонка – Эстафета - Маркированная трасса.**

Масштаб карты 1:7500. Вариант карты – летний.

##### **Сведения о трассах (указаны для одного этапа).**

Группа	Длина м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Цвет разметки	Ожид. время победителя	Контрольное время
Мужчины + Женщины	6500	7	155	синий	25 – 27	60
М-17 + Ж-17	5300	6	140	зеленый	25 – 27	60
М-14 + Ж-14	3800	4	100	желтый	20 – 22	60

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 210 м.

Длина круга оценки – 370 м. Разметка на круге оценки – как на всей трассе

Длина штрафного круга – 200 м

Расстояние по трассе от стенда с информацией о штрафе до финиша – 130 метров.


### Маркированная трасса размечена:

- цветная разметка на снегу (перфокарта с ярким цветным скотчем),
- красно-белая лента, перекрывающая неправильное направление движения, (по необходимости)
- заборы и сетка ограждения
- указатели по индексам трасс на развилках
- дополнительно на опасных участках установлены стрелки, предупреждающие о приближении к повороту трассы в соответствующую сторону.

В зоне старте размечены 4 лыжни без прорезки. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 4 человека. Возрастание номеров в линии – слева-направо. После линии старта все спортсмены должны пройти **обязательный участок движения классическим ходом** (10 м, до оранжевых конусов). **Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

**На пункте оценки** участники производят считывание информации из персонального SI-чипа. **Уход на оценочный круг после считывания разрешен только после соответствующей команды судьи пункта оценки.** Оборудовано 2 точки считывания. Информация о штрафе вывешивается на стенде под номером участника. Номер участника напечатан черным цветом, штраф напечатан красным. Верхняя линия – для Этапа 1. Средняя линия – для Этапа 2. Нижняя линия – для Этапа 3.

15.1	14.1	...	3.1	2.1	1.1
0	0		0	0	0
15.2	14.2	...	3.2	2.2	1.2
0	0		0	0	0
15.3	14.3	...	3.3	2.3	1.3
0	0		0	0	0

 **движение участника**

Для контроля прохождения штрафных кругов все спортсмены обязаны отмечаться SI-чипом в электронной станции. Места обязательной отметки на штрафном круге обозначены на схеме (любое из двух)

Цена штрафа для всех участников – 1 штрафной круг.

### Пункт выдачи карт.

Карты участников скручены в рулон и прикреплены к сетке с помощью резинок. Сверху расположена карта этапа 2, ниже этапа 3. Дополнительно, сверху, закреплен номер команды. Возрастание номеров на пункте выдачи карт – по ходу движения (меньшие номера – в начале пункта выдачи.)

Номер участника напечатан и на лицевой, и на оборотной стороне карты.

### Предварительное расписание стартов.

	Выход в зону старта		Старт
Мужчины + Женщины	10.55		11.00
М-17 + Ж-17	12.55		13.00
М-14 + Ж-14	13.10		13.15

## 6 января 2021 г. Лыжная гонка – Комбинация.

Масштаб карты 1:7500.

### Сведения о трассах.

Группа	Маркированная трасса				Заданное направление			Ожид. время побед .
	Длина, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Цвет разметки	Длина, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	
Мужчины	7200	8	210	Синий	6600	11	165	60-62
Женщины	5600	6	175	Зеленый	5500	8	130	55-57
М-17	5600	6	175	Зеленый	5500	8	130	55-57
Ж-17	4500	5	115	Желтый	4200	8	90	45-47
М-14	4500	5	115	Желтый	3500	7	90	45-47
Ж-14,	2900	4	90	Красный	2800	6	60	40-42

На старте участник получает сразу 2 карты дисциплин Маркированная трасса и Заданное направление, скрепленные тыльной стороной.

Точка начала ориентирования совпадает с местом старта

Длина круга оценки – 370 м. Разметка на круге оценки – как на всей трассе

Длина штрафного круга – 200 м.

Расстояние от места оценки до точки начала ориентирования в заданном направлении 250 метров

Расстояние от последнего пункта трассы заданного направления до финиша – 300 метров.

#### Маркированная трасса размечена:

- цветная разметка на снегу (перфокарта с ярким цветным скотчем),
- красно-белая лента, перекрывающая неправильное направление движения, (по необходимости)
- заборы и сетка ограждения
- указатели по индексам трасс на развилках
- дополнительно на опасных участках установлены стрелки, предупреждающие о приближении к повороту трассы в соответствующую сторону.

**На пункте оценки** участники производят считывание информации из персонального SI-чипа. **Уход на оценочный круг после считывания разрешен только после соответствующей команды судьи пункта оценки.** Оборудовано 2 точки считывания. Информация о штрафе вывешивается на стенде под номером участника.

102	101	...	3	2	1
<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

702	701	...	403	402	401
<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

302	301	...	203	202	201
<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



**движение участника**

Для контроля прохождения штрафных кругов все спортсмены обязаны отмечаться SI-чипом в электронной станции. Места обязательной отметки на штрафном круге обозначены на схеме (любое из двух)

Цена штрафа для всех участников – 1 штрафной круг.

Контрольное время – 120 мин.

## **7 января 2022 г. Эстафета, 4 этапа. М + Ж**

Участники с номерами 1.1, 2.1 ... 21.1 и т.п. выступают на этапах 1 и 3

Участники с номерами 1.2, 2.2 ... 21.2 и т.п. выступают на этапах 2 и 4

Масштаб карты 1:5000

### **СВЕДЕНИЯ О ТРАССАХ**

Этап	Длина, м	Кол-во пунктов на этапе	Набор высоты на этапе м	Ожид. время победителя на этапе, мин	Разброс длины этапов, м	Кол-во вариантов
Мужчины (1,3)	3100	7	90	11 - 12	150	27
Женщины (2,4)	3100	7	90	13 - 15	120	27

Рассеивание на первых 3-х этапах, 4-й –общий.

Маркированные участки дистанции, обязательные для прохождения.

Старт – Пункт «К» (начало ориентирования) 300 м – для этапа 1

Последний пункт – Передача эстафеты – 180 м – этапы 1, 2, 3

Передача эстафеты – Пункт «К» (начало ориентирования) - 250 м - этапы 2, 3, 4

Последний пункт – Финиш – 80 м .

Спортсмены, выступающие на этапе 1, получают карту на старте. Спортсмены, выступающие на этапах 2, 3, 4 получают карту на Пункте выдачи карт.

Номера участников напечатаны на каждой карте на лицевой и оборотной стороне.

Номер на карте 34.2 означает, что это карта второго этапа.

Номер на карте 34.3 означает, что это карта третьего этапа.

В зоне старта размечены 4 лыжни без прорезки. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 4 человека. Возрастание номеров в линии – слева-направо. После линии старта все спортсмены должны пройти обязательный участок движения, длиной 10 м, классическим ходом.

**Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

Оборудование пункта выдачи карт.

Карты участников в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Сверху расположена карта этапа 2, ниже этапа 3, в самом низу карта этап 4. Дополнительно, сверху, над каждой линией

из 3 карт закреплен номер команды. Возрастание номеров на пункте выдачи карт – по ходу движения.

Передача эстафеты – касанием партнера по команде рукой.

Спортсмен, завершивший свой этап, проходит вперед по ходу движения, сдает карту завершившегося этапа.

SI – чип.

Проверка отметки (чтение SI-чипа) производится после завершения каждого этапа.

Перед началом очередного этапа нужно произвести очистку SI-чипа.

## **7 января 2022 г. Лыжная гонка – Спринт.**

Масштаб карты 1:5000

Параметры дистанций.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
М-17	3100	7	100	15 - 17
М-14	2600	6	60	15 - 17
Ж-17	2900	9	90	15 - 17
Ж-14	2400	6	65	15 - 17

Маркированные участки:

- от старта до пункта «К» – 300 м
- от последнего пункта до финиша 80 м

Коэффициент удлинения дистанций – 10 - 15 %.

Контрольное время для всех групп – 60 мин.

## **8 января 2022 г. Лыжная гонка – Эстафета 3 чел.**

Масштаб карты 1:7500

### **Сведения о трассах.**

Параметры указаны для одного этапа

Группа	Длина, м	Кол-во пунктов	Набор высоты	Расстояние до пресс-КП	Ожид. Время победителя	Контрольное время на этап
Мужчины + Женщины	6600	12	115	4800	32	90
М-17 + Ж-17	5500	10	90	3700	27	60
М-14 + Ж-14	3700	9	60	2100	20	45

Максимальная разница в длине вариантов – 300 м

Расстояние от старта до точки начала ориентирования – 280 м

Расстояние от последнего пункта до финиша – 200 м.

## Процедура старта.

В зоне старте размечены 4 лыжни без прорезки. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 4 человека. Возрастание номеров в линии – слева-направо. После линии старта все спортсмены должны пройти **обязательный участок движения классическим ходом** (10 м, до оранжевых конусов). **Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

## Пункт выдачи карт.

Карты участников скручены в рулон и прикреплены к сетке с помощью резинок. Сверху расположена карта этапа 2, ниже этапа 3. Дополнительно, сверху, закреплен номер команды. **Возрастание номеров на пункте выдачи карт – по ходу движения.**

Номер участника напечатан и на лицевой, и на оборотной стороне карты.

## Расписание стартов.

	Выход в зону старта	Старт
Мужчины + Женщины	10.25	10.30
М-17 + Ж-17	11.55	12.00
М-14 + Ж-14	12.10	12.15

**9 января 2022 г.**

## Лыжная гонка – Классика - Общий старт.

Масштаб карты – 1:7500.

## Сведения о трассах.

Группа и кол-во кругов	Длина, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Максимальный разброс кругов по длине., м	Длина маркиров участков, м	Кол-во вариантов	Контрольное время, мин
Мужчины, 2 круга	10200	20	205	43 - 45	350	650	9	100
М-17, 2 круга	7400	18	140	38 - 40	420	650	9	100
М-14, 2 круга	5400	16	120	33 - 35	280	650	9	90
Женщины, 2 круга	8290	16	195	43 - 45	380	650	9	90
Ж-17, 2 круга	5600	14	140	33 - 35	310	650	9	90
Ж-14, 2 круга	4750	16	105	33 - 35	180	650	9	90

Карты первого и второго круга напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной. Плотность одного листа – 80 г/кв.м. Номера участников напечатаны на каждой карте.

Номер на карте 234.1 означает, что это карта первого круга.



Номер на карте 234.2 означает, что это карта второго круга.

Порядковая нумерация контрольных пунктов на карте на каждом круге начинается с цифры 1.

В зоне старте размечены 4 лыжней без прорезки. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 4 человека. Возрастание номеров в линии – слева-направо. После линии старта все спортсмены должны пройти обязательный участок движения классическим ходом (10 м).

**Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.**

**Маркированные участки:**

- от старта до пункта «К» - 200 м

- от последнего пункта на круге, через пункт питания, до точки начала ориентирования следующего круга – 370 м

- от последнего пункта дистанции до финиша 80 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15-20 %.

**Протяженность лыжней в день соревнований:**

Штатные лыжные трассы – 11,0 км.

Скоростные лыжни – 4,6 км

Лыжни быстрые – 28,1 км

Лыжни медленные – 1,2 км.

**Предварительное расписание стартов.**

	Выход в зону старта	Старт
Мужчины		
Женщины		
М-17		
Ж-17		
М-14		
Ж-14		