

**ЧЕМПИОНАТ и ПЕРВЕНСТВО РОССИИ по спорту глухих
(Кроссовые дисциплины)**

Республика Башкортостан, г. Уфа

1.05-9.05 2023 года

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КРОСС – СПРИНТ

02 мая 2023 года

Местность: соревнования проходят на территории Парка Победы и стадиона ФК «УФА» города Уфы и прилегающей территории, расположенного на восточном склоне берега реки Агидель (Белая).

Опасные места: Авто дороги и тропинки с движущимся авто, электро, вело транспортом.

Карта: ISSOM 2017; Масштаб карты 1:4000, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП
Мужчины	2,7	21
Женщины	2,5	17
Юноши до 19 лет	2,5	18
Девушки до 19 лет	2.3	17

Точка начала ориентирования совпадает с техническим стартом.

Расстояние от последнего КП до финиша – 80 м.

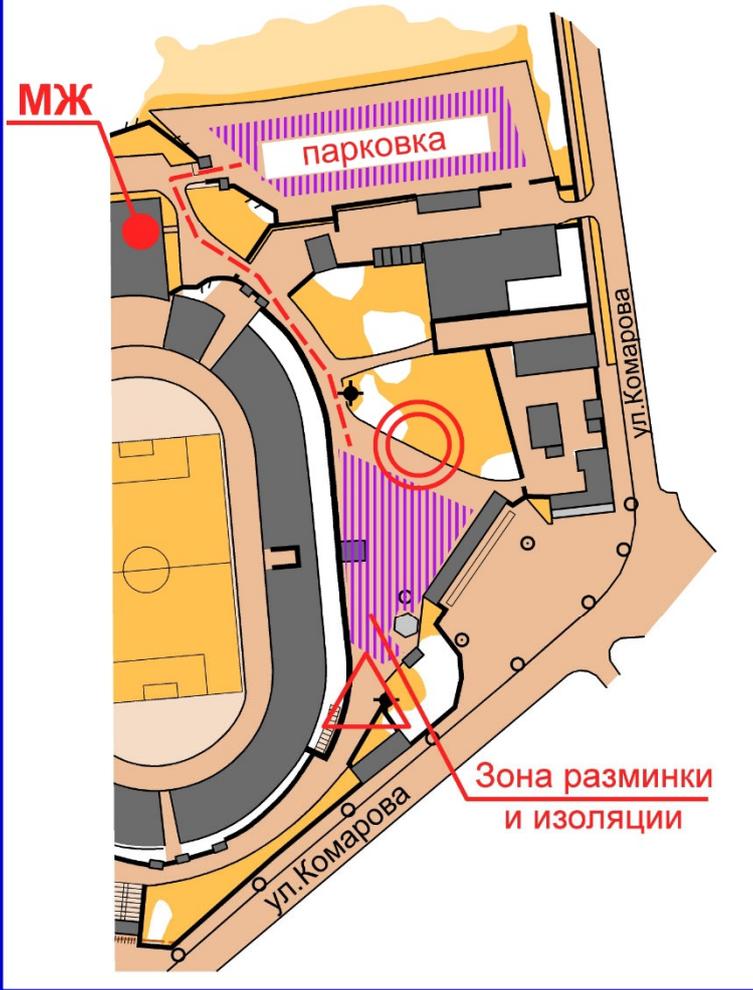
Контрольное время– 60 мин.

Дополнительные легенды участник получает в стартовом коридоре.

Система отметки: SPORTident, бесконтактная

Координаты парковки: 54.82715 56.06364

Схема арены соревнований 02.05.2023



КРОСС – КЛАССИКА

03 мая 2023 года

Местность: соревнования проходят на территории зон отдыха города Уфы и прилегающей территории, расположенного на восточном склоне реки Агидель (Белая). Перепад высот на склоне до 60 метров. С присутствующими на территории прогулочными дорожками и большим количеством тропинок.

Опасные места: Крутые спуски со склонов и в овраги. Особую опасность представляет железная дорога (Западный край карты) и наличие мусора.

Масштаб карты 1: 7500, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП
Мужчины	5,2	19
Женщины	4,6	15
Юноши до 19 лет	4,3	14
Девушки до 19 лет	3,9	14

На старте участник получает карты 2-х кругов, которые скреплены между собой в одном углу. После прохождения первого круга на последнем КП участник по желанию сдает карту первого круга и продолжает движение по дистанции, нумерация сквозная.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 100 м.

Расстояние от последнего КП до финиша - 100 м.

Контрольное время – 120 мин.

Дополнительные легенды участник получает в стартовом коридоре.

Система отметки: SPORTident, бесконтактная.

Координаты парковки: 54.75671 55.99034

Схема арены соревнований 03.05.2023



КРОСС – ЛОНГ

04 мая 2023 года

Местность: соревнования проходят на территории городского округа города Уфы в окрестностях д. Федоровка, расположенного на северном склоне и пойменной части берега реки Юрмаш. Перепад высот на склоне до 40 метров. Дорожная сеть развита плохо. Рельеф водоиррозсионного происхождения. Границы района: Север- строящиеся дорога Восточный выезд г. Уфа- М5; Юг- река Юрмаш; Восток- трасса М5; Запад-дорога д. Федоровка- Восточный выезд г. Уфа.

Опасные места: Крутые спуски в овраги, поваленные деревья.

Масштаб карты 1: 10000, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП	Количество кругов	Набор высоты.
Мужчины	6,0 + 5,0	16	2	210
Женщины	5,0 + 4,0	13	2	185
Юноши до 19 лет	4,7+ 3,4	11	2	165
Девушки до 19 лет	4,0 + 3,0	10	2	140

На старте участник получает карту 1-го круга, дойдя до последнего КП 1 круга следует по транзитному маркированному участку, участник сдает карту первого круга и получает карту 2-го круга, и продолжает движение по дистанции, нумерация сквозная. Маркировка с последнего КП до финиша отсутствует.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 70 м.

Транзитный участок-110 м.

Контрольное время –210 мин.

Система отметки: SPORTident, бесконтактная.

Координаты парковки: 54.68628 56.14863

Схема арены соревнований 04.05.2023



КРОСС – ЭСТАФЕТА– 3 человека.

06 мая 2023 года.

Местность: соревнования проходят в Лесопарковой зоне Ипподрома Акбузат, расположенного на западном склоне реки Уфимка. Перепад высот на склоне до 50 метров. Дорожная сеть развита хорошо.

Опасные места: Крутые спуски со склонов и в овраги. Поваленные деревья, мусор.

Карта: формат карты А4, масштаб 1:5000, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП	Набор высоты
Мужчины	3,6	14	140
Женщины	3,3	15	130
Юноши до 19 лет	3,1	14	130
Девушки до 19 лет	2,9	14	100

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 90 м.

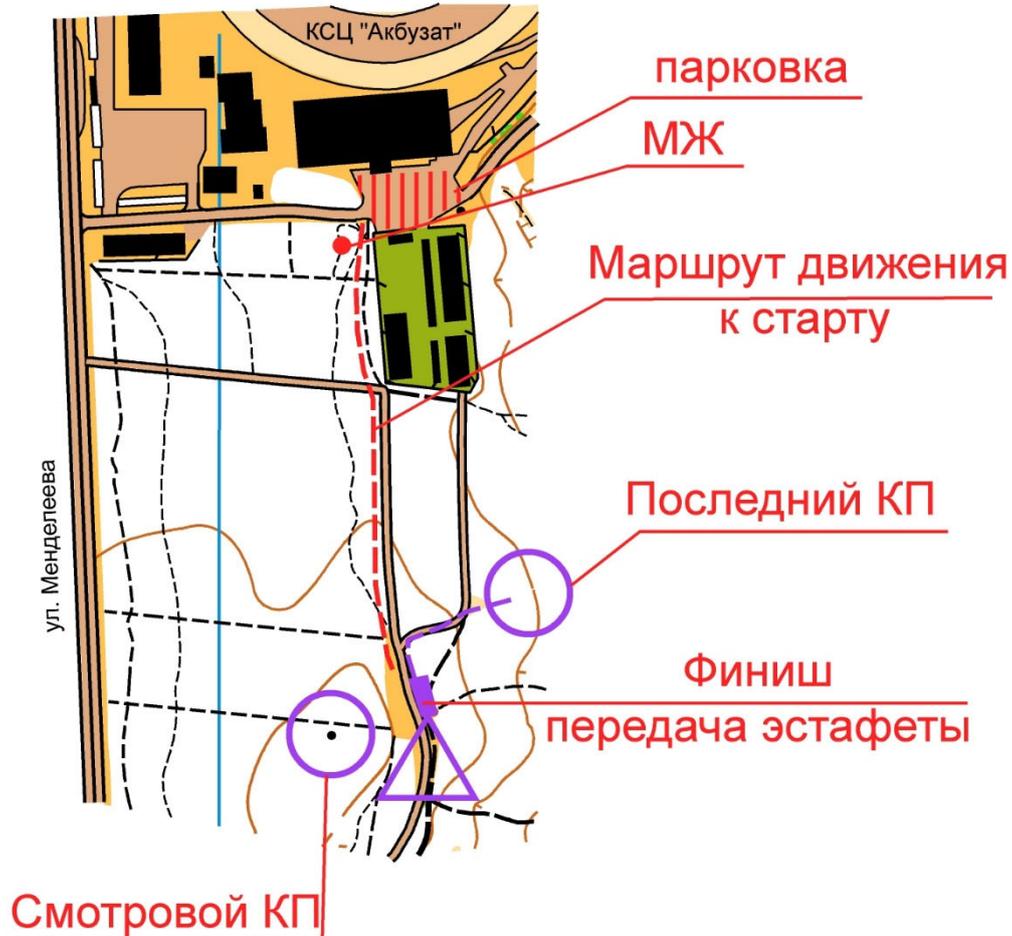
Расстояние от последнего КП до финиша - 80 м.

Участник 1,2 этапа после прохождения последнего КП отмечается в финишной станции, а затем передает эстафету следующему этапу касанием руки. Спортсмен, принявший эстафету следует по коридору до пункта выдачи карт, самостоятельно берет свою карту и двигается к «ТНО».

Контрольное время –90 минут на два этапа.

–135 минут на всю эстафету.

Схема арены соревнований 06.05.2023 г.



КРОСС – ЭСТАФЕТА– 2 человека (1м-1ж).

07 мая 2023 года.

Местность: соревнования проходят на территории биатлонного комплекса города Уфы и прилегающей территории, расположенного на восточном склоне и пойменной части берега реки Агидель (Белая). Перепад высот на склоне до 50 метров.

Опасные места: Крутые спуски со склонов и в овраги. Дорожки с электро, вело транспортом.

Карта: формат карты А4, масштаб 1:5000, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП	Набор высоты
Мужчины	1,3-1,5	7	60
Женщины	1,3-1,4	6	50

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 100 м

Расстояние от последнего КП до финиша - 100 м.

Контрольное время –120 мин.

Система отметки: SPORTident, бесконтактная.

Арена соревнований 07.05



КРОСС – ЭСТАФЕТА– 4 человека (2м-2ж).

08 мая 2023 года.

Местность: соревнования проходят в Парке Лесоводов Башкирии. Перепад высот на склоне до 15 метров. С большим количеством дорог и тропинок разного класса.

Опасные места: Дорожки с электро, вело транспортом. Поваленные деревья.

Карта: формат карты А4, масштаб 1:5000, высота сечения рельефа 5 м. Карты напечатаны на лазерном принтере с влагозащитным покрытием.

Сведения о дистанциях:

Группа	Длина дистанции, км.	Количество КП	Набор высоты
Мужчины	2,9-3,0	12	35
Женщины	2,5-2,7	11	30

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 50 м.

Контрольное время –180 мин.

Расстояние от последнего КП до финиша - 70 м.

Система отметки: SPORTident, бесконтактная.

Схема арены соревнований 08.05.23 г.

