

**Полещук (Никифорова) Алися Валентиновна -
ей ещё 4 января 2024 года исполнилось 70 лет!
(о ней и её времени)**



Алися (так записано её имя в паспорте) – воспитанница самого большого промышленного объединения Уфы УМПО и его спортивного клуба имени Н. Гастелло. А родилась она 4 января далекого 1954 года в Илишевском районе Башкирии, в селе Верхнее Юлдашево. Ранее было это Юлдашево ниже, у реки Сюнь. В связи с ожидаемым строительством АЭС и затоплением низких территорий заблаговременно началось переселение людей со всем скарбом в верхнее село.

(Примеч. Так часто получается, что мы привыкаем к стандартным по протоколам написаниям ФИО спортсменов. Так, ещё с первых времён А. Никифоровой в СО мы называли и писали во всех заявках её имя как Алиса – так привычнее и похоже на иностранное имя. Но когда во втором тысячелетии российские чиновники стали многие документы приводить в единый порядок, оказалось, что не всё ладно и в нашем «королевстве». Вспоминаю, что тренер СКСЮ МС В.Л. Юлманов после оформления пенсии выяснил и сказал мне, что его настоящая фамилия Юламанов. Почти аналогично выяснилось, что фамилию известной ориентировщицы СКСЮ Татьяны Шерышевой следует писать правильно, как Шерышова. Давайте условимся, что нашу героиню зовут Алисой, как привыкли.

А как тщательно надо следить сейчас за тем, какую букву нужно писать в фамилиях, причём во всех документах: Е или Ё! В послевоенное время оказалось, что родители могли записать дату рождения своего ребенка достаточно произвольно, а не по его точной дате. Кто-то хотел, чтобы его чадо позднее призвали в армию – да мало ли причин могли придумать родственники, пришедшие за оформлением свидетельств о рождении очередного гражданина СССР. ГРАЖДАНЕ, будьте БДИТЕЛЬНЫ, следите за оформлением документов чиновниками! Спешка здесь, как и в ориентировании, абсолютно не нужна!).

После окончания десятилетки Алиса училась в Салавате в училище строителей. Потом уже в Уфе строила на ост. Комарова дом, в котором живёт наш спортивный врач Ольга Леонидовна. В итоге через несколько лет Алиса пришла на самое известное в Уфе предприятие УМЗ-УМПО на не столь звучную, но столь необходимую в объединении работу токаря. Ибо все инженерные измышления молодых и новоявленных специалистов-моторостроителей реализуются в металле квалифицированными руками сверловщиков, токарей, фрезеровщиков, шлифовщиков

и прочих специальностей. Именно эти рабочие первыми дают реальную оценку инженерного труда и дают изделию путёвку в большую жизнь!

Рассказывает **Галимия Григорьева** («Гастелло», «Салават Юлаев»): «Да, это я присмотрела на работе такую девушку со спортивной жилкой. Пригласила её на занятия секции спортивного ориентирования при спортклубе им. Н. Гастелло где-то в начале 80-ых. Помню, прихожу на тренировку секции, а она сидит на скамеечке так аккуратненько, ждёт меня...».



А. Никифорова, 20 марта 1982 г. (фото из домашнего архива)

Алиса вспоминает, что первый её успех в новом, доселе для неё незнакомом виде спорта, как ориентирование, был связан именно с участием в заводских соревнованиях Спартакиады объединения. Пришлось повозиться и найти вот такую заметку на стр. 4 заводской многотиражки «Моторостроитель» от 2 апреля 1982 года:

НА ФИНИШЕ СПАРТАКИАДЫ

Завершилась зимняя спартакиада объединения. Неплохих результатов добились в этом сезоне спортсмены 81-го цеха. В заключительных состязаниях спартакиады – соревнованиях по ориентированию – наша команда в составе А. Шахова, **А. Никифоровой**, А. Борзаницына, А. Адловой, Р. Гадельщина и др. завоевала первое место.

Большая заслуга в подготовке команды принадлежит физоргу цеха фрезеровщику М. Кудоярову и слесарю-ремонтнику **Р. Гайсину**. Раис недавно пришел к нам в цех, но уже сейчас выполняет сложные ремонтные работы, собирается повысить разряд. Не проходят без его участия общественные мероприятия. В комсомольском бюро цеха он отвечает за спортивную работу, отдает этому много сил и энергии.

Сейчас наши спортсмены намечают, куда они отправятся в походы выходного дня весной и летом, планируют организовать секцию туризма. А у Раиса есть еще мечта – выполнить норматив и добиться звания кандидата в мастера спорта по ориентированию.

Е,ПОЛИТОВ,

мастер, член совета ДСО цеха №81

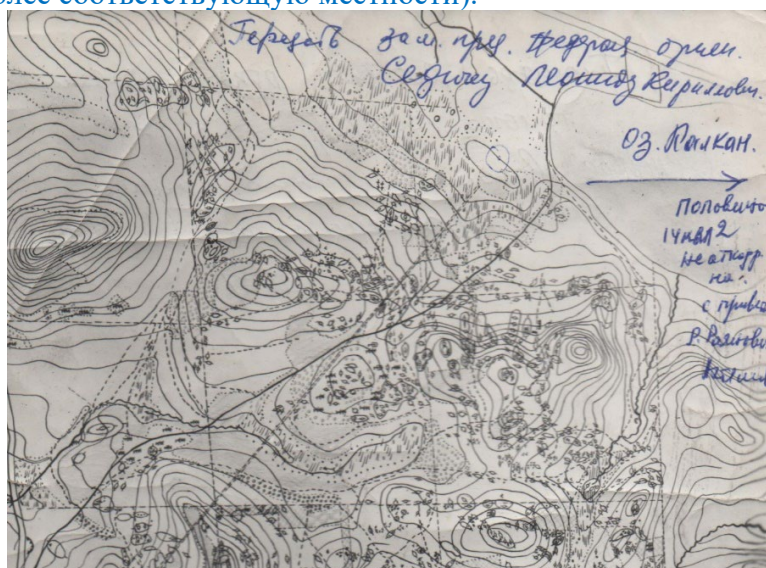
(Примечание. Наверное, Раис Мусович Гайсин – это был последний штатный тренер с/к Гастелло, с энтузиазмом работавший в спортивном ориентировании. Он ладил с ветеранами и был авторитетом для детей. Реалии жизни спортклуба вынудили

его перейти его в олимпийский вид спорта «биатлон», а в последние годы он работал заместителем председателя спортклуба им. Н. Гастелло).

Своими тренерами, показавшими Алисе на практике азы ориентирования, она называет сейчас Венера Мингазетдинова, Володю Ермакова и Евгения Вершинина. А в остальном ей, уже достаточно взрослой, приходилось всему учиться на ходу, а точнее, на бегу: с подругами по команде, с соперницами, а также прослушивая разборы дистанций в кругу бывалых ориентировщиков. Собственно, и до сих пор многие новички проходят такой «тяжелый путь познания» лесного спорта.

Вообще взбаламутил размеренную жизнь гастелловской секции ориентирования тренер Винер Лутфиевич Юлманов, пришедший с известным лозунгом: «...разрушим до основания, и затем мы наш, мы новый мир построим...». С авторитетными ветеранами находить общий язык всегда было сложно. Но ведь это сложившийся десятилетиями уклад **ЗАВОДСКОГО спортклуба**, призванного наладить спортивно-массовую работу разнокалиберного состава моторостроителей и их семей из Инорса и близлежащих микрорайонов. Горазда легче внушать любые истины тем, кто, разинув рот, глядит и жадно ловит каждое слово тренера... Вдобавок Юлманов не поладил с председателем спортклуба и профсоюзными боссами... И к приходу Алисы в секцию Юлманов уже ушёл в СКСЮ. Так на короткое время блеснули на гастелловском тренерском небосклоне амбициозные В. Юлманов, М. Гизатулин, Б. Горшков, хотевшие всё и сразу. «Скоро сказка сказывается, но не скоро дело делается...», - а ведь права русская пословица!

(Примеч. Ранее, в начале 80-ых годов, просил обратить внимание на те местности под Учалами у озёр Ургун и Калкан известный ранее как бирский тренер по ориентированию и туризму, уже работающий директором областного клуба туристов «Орион» Р.Р. Ахтямов, но вынужденный срочно перебраться в зауральский городок Учалы. Он даже присылал мне те карты, более топографические с пририсованными группами камней, по которым учалинцы проводили свои турслёты. На обороте карты было написано рукой Р. Ахтямова: «Площадь, которая откорректирована, только 75-80%. Основное внимание было уделено охвату дорожной сети». Я передал те карты Грушину В.И., как более грамотному картографу, и тот с В.Л. Юлмановым и их небольшой командой из СКСЮ создали к 1984 и 91 г. карту, более соответствующую местности).



Северная часть карты «Ургун» от Р.Р. Ахтямова

Запомнила Алиса одни из первых её значительных соревнований - первенство ЦС ДСО «Зенит» на озере Ургун под Учалами в 1984 году:

«Для меня и ещё нескольких человек тренер сборной башкирского «Зенита» В.Л. Юлманов провёл под Учалами небольшие сборы, чтобы мы хоть к горкам привыкли. Помогал нам с проживанием бывший гостелловец В.А. Иванов, перебравшийся в Учалы директором небольшого завода.

На ЦС со мной в первый день бежала по Ж21 Нафикова Ляля. За юниоров М17 бегал её будущий муж Асфандияров Дамир и Никонов Олег (все трое из СКСЮ)».

Вообще подробности о проведении первого в Башкирии первенства ЦС «Зенита»-1984 узнать оказалось достаточно сложно. Сам я практически не был в этой теме, т.к. после ДТП 1982 г. мне требовалось восстановление, и я общественной работой в СО особо не занимался.

Со временем убеждаюсь, как прав небезызвестный «краткострочный» поэт Вл. Вишневский: «Главное профессиональное умение (или искусство) **т. н. старожил**ов – «не припоминать...».

Улыбин Виктор Иванович тоже вспоминал тот ЦС «Зенита»: «Башкирские организаторы мечтали о выполнении разрядов; кто-то даже предложил хоть чем-то помочь. Помню, я от помощи отказался; и сам в первый день был в конце протокола – не пошло!».

Более всех помог в установлении истины МС Марат Мударисов. Хотя поначалу он назвал 1986-87 годы, но наутро высказался определённое: «Это было в 1984 году!». Марат тогда недавно вернулся из армии, был хорошо подготовлен. В М21 на ЦС под Учалами он и выиграл первую дистанцию. Но она классифицировалась лишь классом КМС. Ему же требовалось подтверждение мастерского звания (раз в 2 года по условиям тех лет). Конечно, звание МС оставалось, но на мандатной комиссии (сейчас это комиссия по допуску) для сохранения действующего рейтинга МС и для определения класса соревнований и нужно было такое подтверждение.

Близок был к правильным годам ЦС Ринат Бикташев, поддерживающий дружеские связи с Леонидом Волковым, сегодняшним летописцем челябинского ориентирования. Интересный он человек, мой тёзка, и пишет действительно хорошо и эмоционально. У него феноменальная память и сохранились многолетние спортивные дневники и просто регулярные записи. Это черты настоящего ученого и человека. Из подобных людей в Башкирии могу отметить Валерия П. Путенихина, доктор биологических наук - ДБН (сейчас на заслуженном отдыхе и даже недавно получил от дочери почётное звание «Дедушка»!).

Но просто неопределимую помощь вновь оказал омич МС Ринат Гатауллин, связавший с лесным спортом вместе с женой Светланой свою жизнь до сего времени. Недаром он был в своё время Председателем ФСО Омской области, наладил там работу, да и сам вёл её безукоризненно и аккуратно. Он и сейчас является хранителем истории омского ориентирования. Его знали и знают, как фаната и авторитетного специалиста, и московские большие функционеры, и настоящие ценители нашего лесного спорта, в т.ч. и башкирские. Ринат, тогда тоже молодой МС, был в Учалах в составе омской команды. Ринат Гатаулин прислал учалинские фото и некоторые другие документы.



МС Ринат Гатаулин в центре на переднем плане, 1984 г.

Большинство любителей спорта, особенно футбола, знают о поездке чемпиона СССР московского «Динамо» в ноябре 1945 года на серию из 4-х товарищеских матчей по футболу в Англию. Москвичи в английское турне усилились легендарным Всеволодом Бобровым («ЦДКА» Москва) и тремя футболистами ленинградского «Динамо». В третьем матче с лондонским

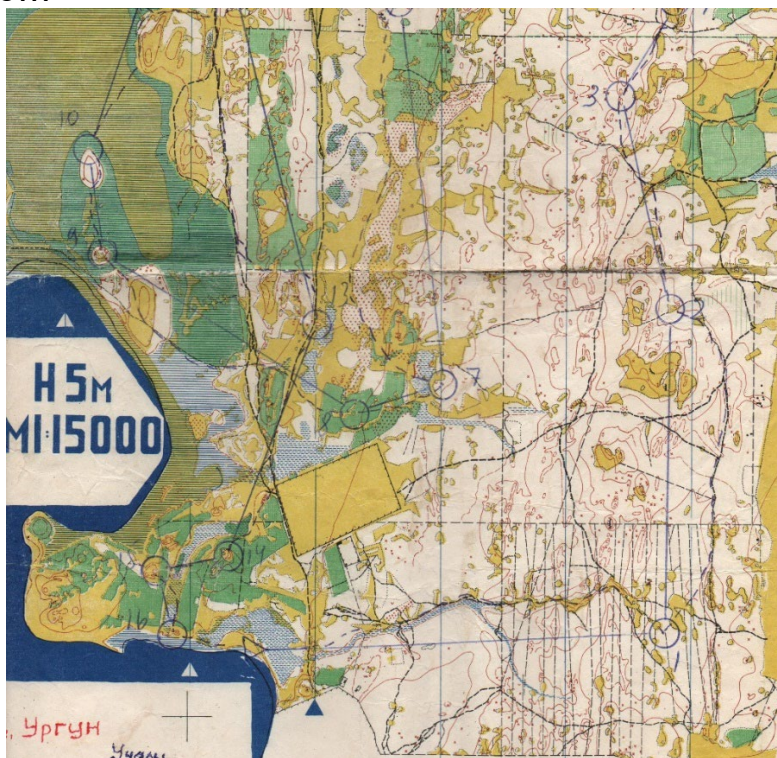
«Арсеналом», обговорённом заранее и которую судил наш известный рефери Н. Латышев, англичане тоже срочно перед этой встречей усилились двумя игроками сборной и вратарём. В этом скандальном матче выиграло «Динамо» со счетом 4:3. Такие встречи часто имеют большое политическое значение.

Так и у нас в Башкирии в 80-ые годы на соревнования ЦС «Спартак» и даже описываемого «Зенита» изредка приглашались иные спортсмены. Видел в тех протоколах некоторые знакомые фамилии и в других командах.

Вспоминаю, как Коля Филиппов, поначалу страстный поклонник СКСЮ, ещё школьником бежал юниором за сборную Башкирии в 1967 году на зональных соревнованиях РСФСР в Пензе. После службы в армии он устроился на работу в УАИ. Николай, такой неунывающий и верящий в свою спортивную звезду, естественно, перешёл в сильную команду авиаторов. И вместо заболевшего участника бежал 1 (или 2 этапа) за другую известную эстафетную команду, завоевавшую в многодневке первый приз «Медный всадник».

Как это было на ЦС под Учалами. В первый день ЦС «Зенит» 20 июля 1984 г. под Учалами в смешанном парковом лесе с мелкими плавными неровностями и сухими болотами по карте М1:15000 наши юниорки Ж-17 Шерышева Т. и Сабирова Э. были во второй половине протокола. В Ж-21 не лучше: Никифорова А. была 13-ой, а Нафикова Л. – 16-ой. В М-17 получше: Асфандияров Дамир. – 10 место, Никонов Олег – 18-ое. У мужчин (21 человек) выиграл Мударисов М., вторым был знаменитый мастер из сборной СССР Алексеев Вл. (команда Анненкова), 4-ым Сайтеев А. (команда Малков). Контрольное время для всех групп было 2,5 часа.

Тут надо сразу отметить, что из советских соображений безопасности и секретности команды назывались по фамилиям председателей облсоветов «Зенита». Так было...



Учалы, оз. Ургун-север, ЦС «Зенит», 90-е годы (фрагмент)

В день эстафет Ж-17 наша команда Сайтгареева с изменённым составом была 3-ей. Юниоры М-17 с Никоновым О. и финишёром Асфандияровым Д. пробежали ровно и стали вторыми. Местность была с трудно пробегаемыми участками кустарников и посадок.

У взрослых эстафеты 22 июля были трехэтапными. Все наши по отдельности бежали в разных командах. У Марата Мударисова на третьем этапе чуть не сложилось и он принёс своей команде лишь 2 место, проиграв секунд семь победителям. У женщин две наши бежали на первом этапе в разных командах, которые в итоге не стали призёрами.



Старт эстафеты на ЦС

На последний день служба дистанции предложила такую информацию: «Рельеф средней пересечённости, лес преимущественно хвойный, с проходимостью от парковой до средней. Дорожная сеть развита, но некоторые дороги заросли травой. В районе 34 и 35 КП была чистка леса».

Шерышева Татьяна в Ж-17 была 8-ой, Сагитова Эльвира подальше – 16-ой. Асфандияров Д. вновь в первой десятке юниоров – 7 место, Никонов О. занял 14 место из 24.

У женщин первая шестёрка лучших лишь подтвердила звание МС. Нового выполнения не было. Отметим 2 место известной ленинградки Ирины Степановой. Наши женщины (из команды Сайтгареев) отбежали достойно, в середине женского протокола: Ляля заняла 9 место, у Алисы 10 место.

У мужчин первые 5 участников выполнили МС (хотя у всех пяти звание МС уже было, т.е. они лишь подтвердили звание). Победил известный сборник страны СССР Вл. Алексеев (команда Анинков) со временем 1:15.00, Марат Мударисов был 3-им призёром (1:15.45), 4-ым остался сборник страны МС А. Сайтеев (команда Малков) – 1:16.12. Виктор Улыбин занял 9 место с результатом 1:18.44.

В принципе основные башкирские задачи были выполнены. Судили соревнования на рабочих местах в основном юниоры СКСЮ.

Вспоминает **Ляля Мусеевна Муратова**: «Я тоже бегала по той карте Учалов у телебашни (но это позднее ЦС). В то время моего коллегу по конструкторскому отделу Вячеслава Афанасьевича Иванова перевели в Учалы, назначив директором небольшого машиностроительного завода из структуры нашего объединения.

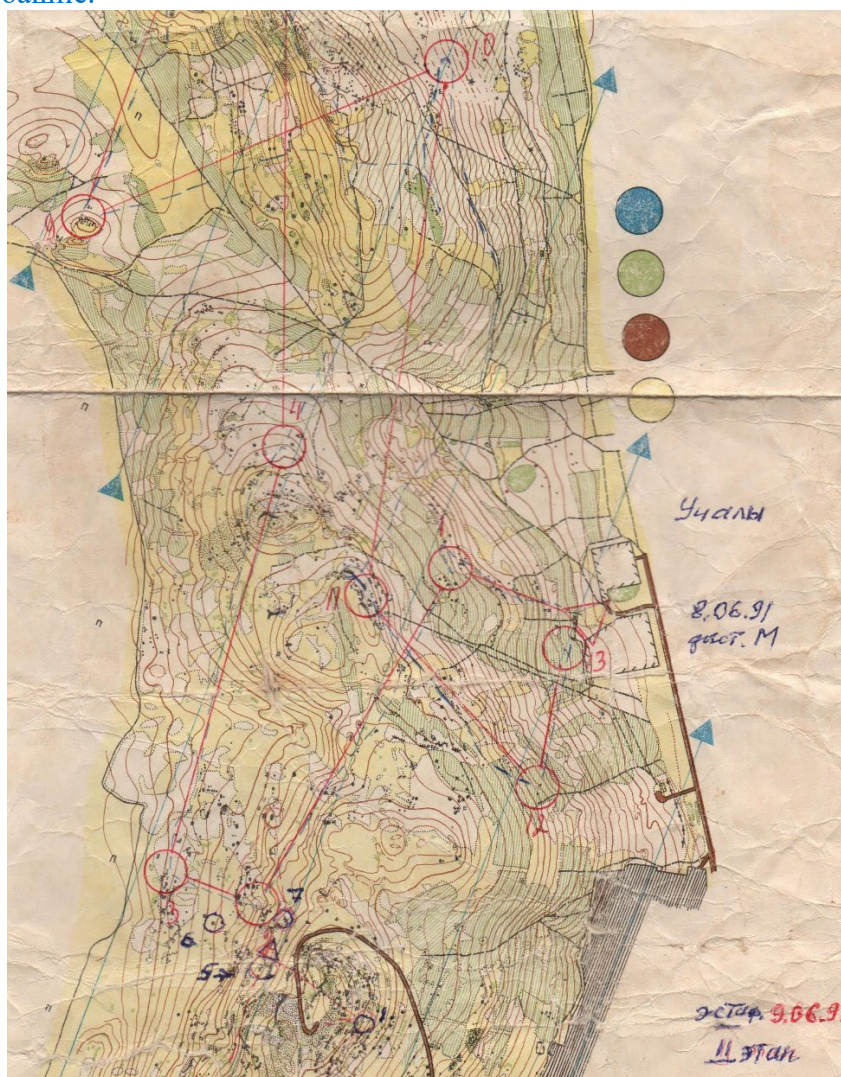
Он, достаточно возрастной, тоже был страстным ориентировщиком, отличался дотошным, логичным характером, по инженерному мыслящим по карте и в лесу. Летом 1973 года В. Иванов даже входил в сборную БАССР, выступавшую на Восточной зоне РСФСР под Минусинском. И сам он выступил неплохо. Мы с Л. Седюком и другими бежали под Минусинском и в 1969-ом, и в 1973-ьем

годах. Вячеслав отличался веселым, общительным характером с отличным чувством юмора. Даже писал в заводской газете заметки о буднях и тренировочных занятиях гастелловской секции СО.

Вячеслав Иванов достаточно радушно встретил всех гастелловцев, помогал им обустроиться в Учалах. На том ЦС «Зенита» его организация была даже спонсором соревнований. Правда, я к тому времени приостановила на некоторое время (на несколько лет) свою карьеру ориентировщицы.

К сожалению, жена В.А. Иванова не захотела переезжать из Уфы на постоянное место жительства в Учалы. И он был вынужден вернуться в Уфу. Переживал за свою не совсем удачную карьеру не самым правильным русским способом... И так и не вернулся в спортивное ориентирование...».

8-9 июня 1991 г. башкирские команды бегали свои соревнования по карте Юлманова В.Л., Грушина В.И. и Зарипова Р.И. в районе телевизионной вышки (местные называют «Телебашня») на горном хребте рядом с окраиной Учалов. В первый день старт был рядом с основной дорогой (городской улицей) у подножия хребта. Во второй день на старт надо было подняться по асфальтовой дороге к самой телебашне.



Карта Юлманова-Грушина-Зарипова «Телебашня», Учалы, дистанции 8-9.06.91 г. (фрагмент)

Алиса с ностальгией вспоминает свои несколько поездок на многодневки в Прибалтику, где всегда были качественные карты.

Сменилось время, сменились страны, стали проводить многодневные соревнования и в нашей стране России.

И в то время, когда Алиса потела на дистанциях ориентирования, её избранник Алексей Полещук (иногда за баночкой пивка) присматривал за порядком у домашнего очага или у костра на модных тогда вояжах в Прибалтику и по другим просторам великой страны СССР или родной Башкирии. Зарегистрировались они в 1988 г. Потом появился у них сын Дима, тоже со временем примкнувший к маме и к другим «поисковику КП» (любимое выражение демчанки Ольги Рзяниной, сменившей когда-то фамилию на Володину). Дмитрий в своё время окончил авиационный техникум (угол Ленина – Революционной), что достаточно далеко. Чуть забега вперёд, заметим: молодёжь по своему обыкновению сначала что-то сделает, а потом думает. Так на сегодня на попечении бабушки Алисы есть две внучки 10-ти и 7-ми лет.

Алиса достаточно часто ездила и столовалась вместе с Валентиной Пахомовой и её сыном Алексеем. Говорит Валентина: «Она очень хозяйственная и любит порядок. По ветеранам мы с ней и бегали зачастую по одной группе».

НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ

По компасу – к спортивным победам

Спортивное ориентирование – это особый вид спорта, где требуется быстро соображать и быстро бегать. Сегодня мы беседуем с **токарем службы производства и модернизации станков с числовым программным управлением Алисей Полещук**, кандидатом в мастера спорта по спортивному ориентированию. Она работает в УМПО уже 35 лет.

– Идея в том, чтобы участники при помощи карты и компаса прошли определенное число контрольных пунктов (*сокращенно – КП – прим. ред.*) на местности, – объясняет спортсменка. – Результат – это время прохождения дистанции или количество набранных баллов. Существует несколько видов ориентирования – бегом, на лыжах, на велосипеде. Лично я предпочитаю его летнюю разновидность, когда расстояния преодолеваются на своих двоих. Кроме того, есть варианты и самих соревнований – в заданном направлении, по выбору, по маркированной трассе или по тропам.

Для героини нашей статьи все началось с заводских соревнований в 1980 году – тогда девушка выполнила требования второго разряда.

– Мне удалось несколько лет подряд участвовать в соревнованиях в Прибалтике, – вспоминает Алиса. – Выиграть не вышло, зато получила опыт. Также своеобразная победа.

Алиса Валентиновна – неоднократный участник и призер чемпионатов по спортивному ориентированию в Башкирии, Челябинской области, Приволжском федеральном округе. Старается не пропускать ежегодные российские соревнования.

– Необходимо уметь быстро и правильно читать карту и местность, сверяться с компасом, вычислять азимут, – рассказывает она. – Разумеется, нельзя забывать и о том, что проходить дистанцию нужно в темпе: чем скорее ты отметишься на всех контрольных пунктах, тем больше шансов на победу.

В ближайших планах Полещук – участие в чемпионате России по спортивному ориентированию, который пройдет в августе этого года в Туле.

Андрей КОРОЛЕВ.

Фото автора.

Газета «Моторостроитель» от 18.05.2011. стр. 4 (без фото)

Работала же на УМПО А. Полещук (с небольшим перерывом в 90-ые годы) до конца декабря 2017 г. И практически всё время занималась для души и здоровья спортивным ориентированием. Лет 8 она была физоргом цеха, начальник ценил это и поощрял её.

В этом году у неё юбилей. Это время, когда наступает «осень» жизни. Но для Алисы ещё не тот порог, чтобы забросить компас и карты в дальний ящик. (Хотя некоторые говорят, что окончательное решение женщины редко бывает последним). На вопрос о планах она оптимистично ответила: «Пока есть желание бегать и разбираться в карте, буду ориентироваться. Но появилось с подачи А.Х. Яушева и новое занятие – трейлы (пробежала в 2021 году «Куккарауктрейл»), так что есть возможность и дальше продолжить активную жизнь».

Сохранила традиции эстонских эстафет «Ильвес» (проводилась с 1979 г.) в России лишь группа энтузиастов из города Чебаркуль Челябинской области, возглавляемая МС СССР, СРК и ССВК Сергеем Генриховичем Солдатовым. Паренёк из южноуральского города поступил

учиться в УАИ, где ориентирование было уже достаточно популярным, где начинали работать тренеры-любители, а потом и квалифицированный тренер-профессионал А.П. Коротков. Ядро секции составили молодые ориентировщики Дёмского района Уфы, а также талантливые выпускники школ Башкирии и других областей страны. И после окончания известного ВУЗа С. Солдатов решил стать тренером в ДЮСШ. Потом молодой семье Сергея и Татьяны Солдатовых пришлось вернуться в его родной город Чебаркуль.

И в годы развала СССР прошла **первая эстафетная многодневка с незатейливым названием «Чебаркуль-1993»**, на которую стали ездить любители лесного спорта со всей России целыми семьями. И в этой первой многодневке приняли участие не только те молодые, кто занимался в спортшколах, в секциях при спортклубах (становившиеся ветеранами) и в детских центрах. Так, уфимские ветераны всё-таки решили сформировать по возможности **команды лидеров** (ведь женщины всегда больше любят чемпионов!) в каждой возрастной группе. Ну, а остальные команды комплектовались по желанию и возможностям участников.

Конечно, со временем на этих эстафетах уменьшилось число участников. Хотя для администрации самого города организация всероссийской эстафеты «Чебаркуль» была визитной карточкой города. Вспоминаю, как на первых порах приезжали из Нижнего Новгорода известный МС А. Куприн и его земляки. А ныне рекламные экскурсии на место падения «Чебаркульского метеорита» - чем ни маркетинговый ход!

Почему уменьшается число участников – попробуем чуть разобраться. Во-первых, пару лет эстафету пришлось пропустить из-за ковида и других последствий. Во-вторых, проходит время ветеранов – стареют и уходят (естественный процесс). В-третьих (на мой взгляд), нет большого стимула у молодёжи – уникальная эстафета «Чебаркуль» не входит в календарь Всероссийских соревнований, где можно выполнить звание МС и другие высшие разряды. А посылать молодых ориентировщиков просто для тренировки у спортивных чиновников на местах сейчас нет оснований, хотя бы согласно утвержденного бюджета.



«Чебаркуль-2018».

А. Полищук стартовала на 1 этапе



«Чебаркуль-2018».

А. Полищук после финиша



«Чебаркуль-2018», итоги.

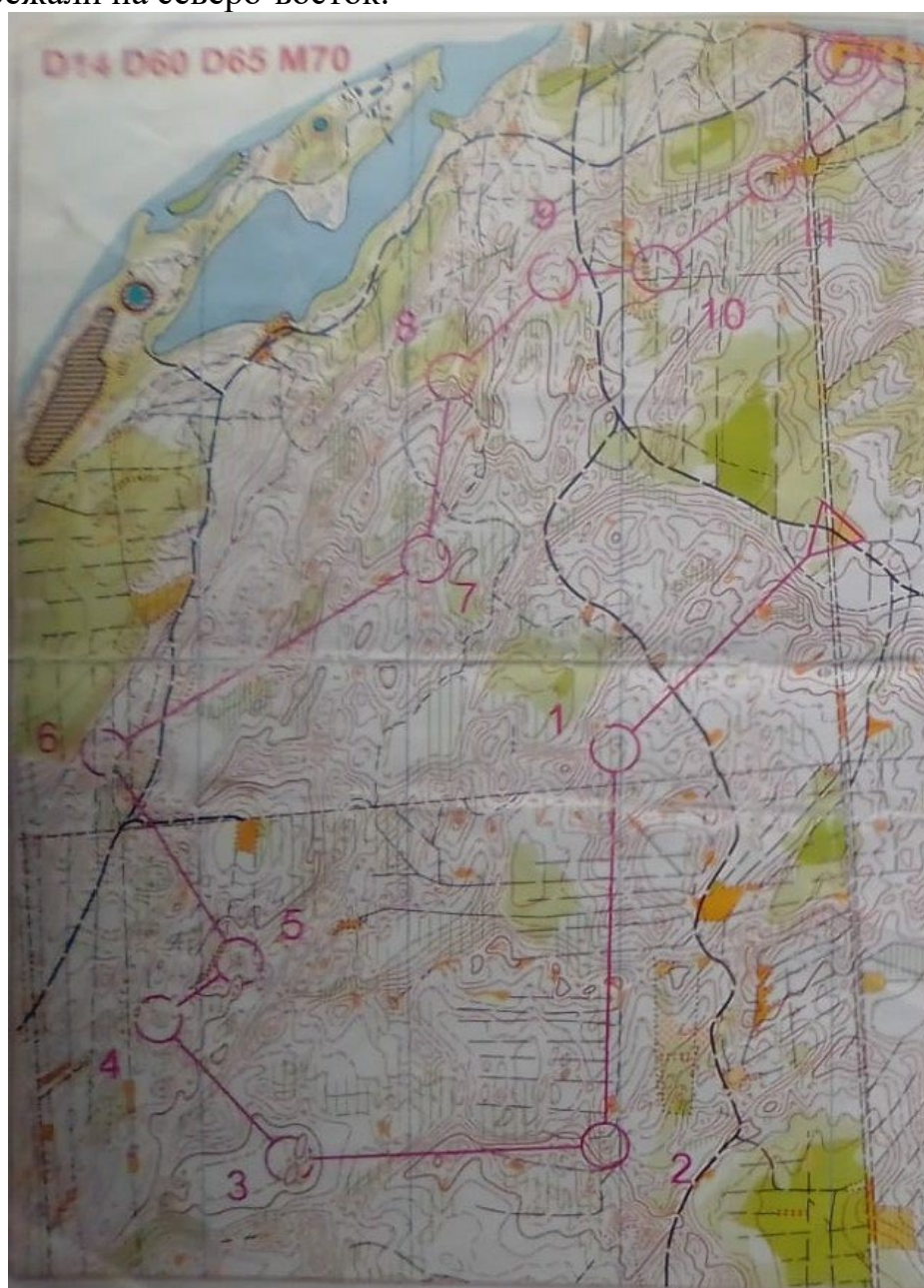
3 место: Полищук А., Шлёнкина Р., Пахомова В.

Другими популярными соревнованиями для «млада и стара» ориентировщиков Поволжья стали многодневки «Оса», названные так по родному городу С.С. Несынова в Пермском крае, куда после многих лет службы в СА он майором вернулся, став известным картографом, СРК (ССВК) и МС СССР. Он уже опытным и наметанным взглядом обследовал родные края под г. Оса и нашёл уникальный заказник на Осинском Материке с великолепным сосновым бором. Главное в нём: расположен на берегу Воткинского залива реки Кама (купайся, сколько хочешь, не забывая про взвесь зелёного! – ну, это зависит от направления ветра), чистый лес, интересный рельеф (читаемый практически на ходу).

В последние годы по инициативе Президента АСОПК А. Нурисламова стали у молодёжи на «Осе» популярными старты водного «Лабиринта» по дну Камского водохранилища; для разнообразия проводятся двухэтапные эстафеты для участников своих возрастных групп, расширена культурная программа, проводятся дискотеки.

Воспоминаниями на всю жизнь останутся у Алисы (тогда ещё 60-летней) старты «Осы-2014». Она выиграла все 3 дня предварительных забегов с 31 июля по 2 августа! Это стало сенсацией! Изученная за прошлые годы местность, да и за эти беговые 3 дня разбужена память по обновлённым участкам карты. Но...

Но убежать первой из всех женщин-сверстниц с накопленным преимуществом – это как погоня за зайцем. Ведь все соперницы, стартующие позднее, хотят догнать лидера! И только отточенная техника чтения карты и слежения за ориентирами на местности ведут к победе! Вот такого умения и, пожалуй, хладнокровия, не хватило нашему лидеру! Нервы, господа, только нервы! Разволновалась Алиса, поначалу крупно ошибалась, и закончила многодневку не на призовом месте. Недаром японская мудрость гласит: «Никто не спотыкается, лежа в постели!»! Ведь я сам из М65 в тот день 3 августа брал первый КП целых 14 минут, почему-то придумав, что зелёным цветом обозначен молодой березняк (хотя зелёным был засохший и колючий ельник!). Потом мне помогла разобраться Ольга Р. и, кажется, я даже финишировал 3-им (догнавший и убежавший от меня былой «трудо­вский» пермяк МС В. Мазанов не отметился потом на одном КП и был снят). Мужчины М65 тогда со старта бежали на северо-восток.



Дистанция Алисы D60 на гандикапе «Оса-3.08.2014»



Три диплома за три первых места по дням на многодневке «Оса-2014»

По итогам многодневки «Оса-2016» Алиса Полещук по группе Ж60 стала бронзовым призёром. Такой же результат был тогда и у В. Пахомовой в Ж65.



*Оса-2019. И снова пьедестал после эстафеты 2-х Ж65 почти весь башкирский:
I место (В. Пахомова, А. Полещук), III место (З. Романова, Л. Долганова);
справа от пьедестала - С.С. Несынов*

И стартуя в заключительном гандикапе этой многодневки в 2019 году, Алиса Полещук заняла итоговое 3 место в Ж65.

Вообще она любит ориентироваться одна и по рельефу, но, увидев соперницу, старается догнать её и ... почти забывает ориентироваться сама. Но выбор приёмов её ориентирования зависит зачастую от конкретной обстановки и в первую очередь от своего самочувствия. Не надо забывать про её природную смекалку и занятия лыжным спортом в молодые годы. **ВЫВОД: Спортивное ориентирование доступно всем профессиям и в любом возрасте!**



На «Лесных встречах-2022»



*Полещук А., «Салават Юлаев»,
июнь 2023 г.*

Пусть в этом юбилейном году у Алисы Полещук всё будет ХОРОШО!

Леонид Седюк, 2024 год.

*Спасибо за предоставленные фото юбиляру,
Р. Гатаулину, В. Пахомовой и др.!*