

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сведения о районе соревнований.

Район соревнований расположен на Бугульминско - Белебеевской возвышенности. Абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сырцового характера. Он сильно расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями.

Лес преимущественно лиственный, местами с густым подлеском. Есть участки сосновых посадок.

Районы проведения соревнований:

1. Горнолыжный комплекс «Уязы-тау»;
2. Спортивно-оздоровительный комплекс «Спартак».





Карты районов подготовлены в 2015 – 2021 г. г. Составители карт: Максим Екишев (Нижний Новгород), Владимир Прохоров (Октябрьский), Сергей Солдатов (Чебаркуль). К предстоящим соревнованиям проведена специальная редакция карт.

Масштабы карт указаны в информации по видам программы. Сечение рельефа – 5 метров.

Формат печатного листа карты 21х30 (см).

Карты соревнований напечатаны на струйном принтере. Плотность бумаги 90 - 120 г/м.кв.

Обозначение лыжней на карте:

	очень широкая лыжня > 3.0 м
	широкая лыжня 1.5 - 3.0 м
	лыжня 0.8 - 1.2 м
	лыжня, медленная 0.8 - 1.0 м

Протяженность лыжней в районе

1. Горнолыжный комплекс «Уязы-тау»;

очень широкая лыжня – 2,6 км.

широкая лыжня – 2,3 км

лыжня 0.8 – 1.2 м – 15,6 км

лыжни медленные – 0,1 км.

Общая длина лыжней в районе 20,6 км.

Глубина снежного покрова на 13 января – 30-40 см.

Направление выхода из района при потере ориентировки – на запад, к шоссе Октябрьский - Еремеево. Далее двигаться к центру соревнований – Горнолыжному комплексу «Уязы-тау»;

2. Спортивно – оздоровительный комплекс «Спартак»;

очень широкая лыжня – 32,0 км.

Общая длина лыжней в районе 96,6 км.

широкая лыжня – 7,6 км

лыжня 0.8 – 1.2 м – 56,5 км

лыжни медленные – 0,5 км.

Глубина снежного покрова на 13 января – 30-40 см.

Слабой зеленой заливкой обозначены участки леса, визуально отличающиеся от основной массы взрослого леса. Это сосновые и еловые посадки. Также молодая лиственная поросль в местах, где ранее был вырублен взрослый лес.

Короткой коричневой чертой обозначены канавы длиной до 15 м и глубиной 1 м. Их расположение на местности – вдоль лыжни. При движении по лыжням опасности не представляют.

Направление выхода из района при потере ориентировки – на север, к жилой зоне г. Октябрьский. Далее двигаться к центру соревнований – Спортивно-оздоровительному комплексу «Спартак».

Опасные места и участки.

Опасность могут представлять крутые спуски на быстрых и медленных лыжнях. На спусках и подъемах требуется повышенное внимание.

Так же представляют опасность «подрезки» лыжней на спусках.

В выходные дни возможен неконтролируемый выход туристов-лыжников на прогулочную лыжню.

Используется оборудование для бесконтактной отметки SPORTident AIR+.

12 января 2025 г. Официальная тренировка.

Официальная тренировка на полигоне разрешена только в пределах района, на который выдается карта. Движение по району вне спортивной карты, предлагаемой организаторами, **запрещается**. Время проведения тренировки - с 11.00 до 16.30.

В другие дни соревнований (до старта, во время разминки, и после старта) район официальной тренировки ЗАПРЕЩЕН для посещения.

13 января 2021 г. Лыжная гонка – спринт.

Сведения о трассах.

Порядок старта.

Кубок России.

Предварительный старт первых участников – в **12.01**

Технический старт первых участников – в **12.05**.

С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (360 м с набором высоты 20 м).

Расчетное время движения до технического старта – **3 - 4** мин.

3 - 4 минуты, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника.

Всероссийские соревнования.

Предварительный старт первых участников – в **13.01**

Технический старт первых участников – в **13.06**.

С предварительного старта спортсмены уходят на технический старт (360 м с набором высоты 20 м).

Расчетное время движения до технического старта –3 - 4 мин.

3 - 4 минуты, предоставленные на передвижение к техническому старту – не входят в результат участника

Масштаб карты 1:5 000

Параметры дистанций.

Группа	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин
Мужчины	4000	15	80	16 - 18
М-17	2960	13	50	13 - 15
М-14	2620	10	45	13 - 15
Женщины	3300	12	55	16 - 18
Ж-17	2690	12	50	13 - 15
Ж-14	2410	10	45	13 - 15

Маркированные участки:

- от старта до точки начала ориентирования – 125 м

- от последнего пункта до финиша – 220 м

Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %.

Контрольное время для всех групп – 60 мин.

Спортсменам, предполагающим находиться в помещении для изоляции, рекомендуется отнести туда вещи для переодевания заранее.

14 января 2025 г. Лыжная гонка – многодневная.

Сведения о трассах.

Масштаб карты – 1:7 500.

Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Контрольное время, мин
Мужчины	8500 (4700 + 3800)	18	100	43 -- 45	120
М-17	6700	13	80	38 - 40	120
М-14	4470	10	445	25 - 27	90

Женщины	7050 (3600 + 3405)	15	85	40 -42	120
Ж-17	6250	12	70	35 - 38	120
Ж-14	3850	9	40	25 - 27	90

Маркированные участки:

- от старта до точки начала ориентирования – 270 м

- от последнего пункта до финиша – 340 м

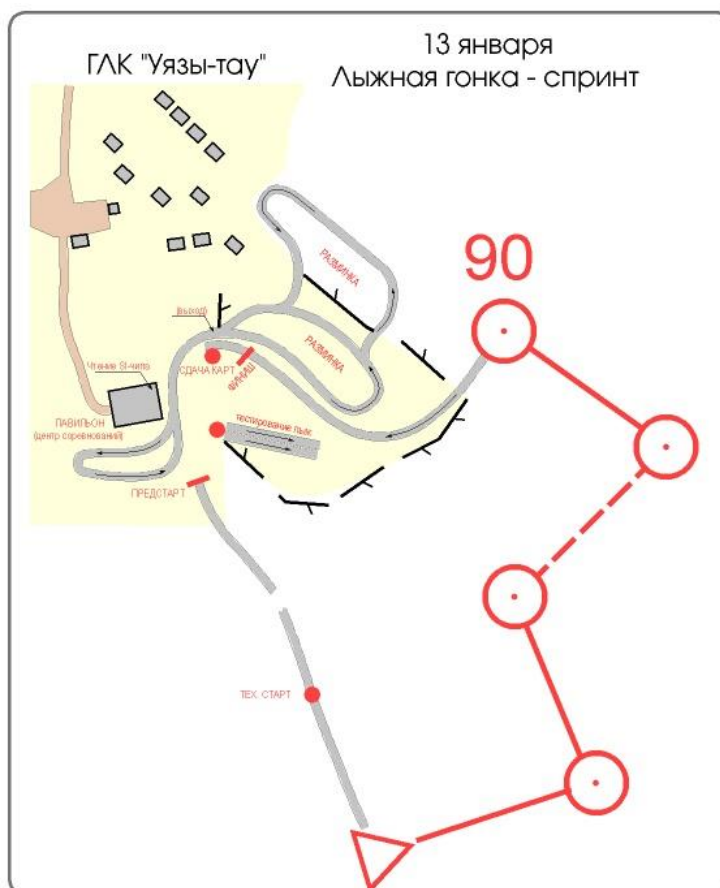
Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %

Организован пункт технической помощи для возможной замены инвентаря в лесу.

Спортсменам, предполагающим находиться в помещении для изоляции, рекомендуется отнести туда вещи для переодевания заранее.

Карты первой и второй частей дистанций напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной. Плотность одного листа – 110 г/кв.м.

Порядковая нумерация контрольных пунктов на второй карте сквозная. Каждый круг на карте обозначен соответствующей цифрой (1, 2).



СОК "Спартак"

14 января
Лыжная гонка - многодневная

