

Техническая информация.

Местность: абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сыртового характера. Он расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, местами уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями. Лес преимущественно лиственный, местами с густым подлеском. Есть участки сосновых посадок. Существует вероятность появления посторонних следов снегоходов различного типа, не внесённых в карту.

Карты районов: подготовлены в 2021-25 году. Составители: Султанбеков Эрнст (Уфа), Яушев Азат (Стерлитамак). Используются материалы Леонтьева Игоря (Тамбов).

Опасные места: крутые склоны (обозначены восклицательными знаками), крутые обрывы (на местности обнесено сигнальной лентой), автодороги с различной интенсивностью движения (запрещено движение по данным дорогам, отмечено соответствующим запрещающим условным знаком).

ЛЫЖНАЯ ГОНКА – СПРИНТ

3 Марта 2026 года

Масштаб карты 1:5 000, высота сечения рельефа - 5 метров.

Параметры дистанций

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты (м)
М - 23	3,7	15	90
Ж - 23	3,3	12	80
М - 20	3,7	15	90
Ж - 20	3,3	12	80
М -17	3,1	13	75
Ж -17	2,9	12	60
М -14	2,7	11	50
Ж -14	2,5	11	50

Расстояние от технического старта до ТНО – 100м. Расстояние с последнего КП до финиша – 70м. Контрольное время – 60 мин.

ЛЫЖНАЯ ГОНКА – МНОГОДНЕВНАЯ

4 Марта 2026 года

Масштаб карты 1:5 000, высота сечения рельефа - 5 метров.

Параметры дистанций

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты (м)
М - 23	3,7	16	85
Ж - 23	3,3	13	75
М - 20	3,7	16	85
Ж - 20	3,3	13	75
М - 17	3,4	12	55
Ж - 17	3,0	11	45
М - 14	2,7	11	45
Ж - 14	2,3	10	35

Расстояние от технического старта до ТНО – 100м. Расстояние с последнего КП до финиша – 70м. Контрольное время



ЛЫЖНАЯ ГОНКА – ЭСТАФЕТА 3 ЧЕЛОВЕКА

5 Марта 2026 года

Масштаб карты 1:7 500, высота сечения рельефа - 5 метров.

Параметры дистанций

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты (м)	Часть дистанции После смотрового перегона (%)
М - 23	5,6 – 5,9	18	100	50
Ж - 23	5,2 – 5,5	17	90	40
М - 20	5,6 – 5,9	18	100	50
Ж - 20	5,2 – 5,5	17	90	40
М - 17	5,1 – 5,4	16	80	40
Ж - 17	4,5 – 4,7	13	75	50
М - 14	4,2 – 4,4	14	60	30
Ж - 14	3,3 – 3,5	11	55	30

Расстояние от технического старта до ТНО –140м. Расстояние с последнего КП до финиша – 90м. Контрольное время – 90 мин.

Передача эстафеты осуществляется по средством касания рукой участника.

Контрольное время на первые два этапа – 120 мин. На всю эстафету – 180 мин.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
СХЕМА АРЕНЫ СОРЕВНОВАНИЙ

лыжная гонка-эстафета 3 чел.
05 марта 2026 г.

Республика Башкортостан
Уфимский район
д. Глумилино



Техническая информация.

Местность: абсолютная высота в районе – 150-250 м над уровнем моря. В целом рельеф представлен увалистыми водоразделами сыртового характера. Он расчленен овражно-балочной сетью с крутыми и короткими склонами, нередко осложненными ступенчатыми и террасовидными уступами. Склон возвышенности ступенчатый, местами уступы довольно крутые, наверху сменяются выровненными поверхностями. Лес преимущественно лиственный, местами с густым подлеском. Есть участки сосновых посадок. Существует вероятность появления посторонних следов снегоходов различного типа, не внесённых в карту.

Карты районов: подготовлены в 2021-25 году. Составители: Султанбеков Эрнст (Уфа), Яушев Азат (Стерлитамак). Используются материалы Леонтьева Игоря (Тамбов).

Опасные места: крутые склоны (обозначены восклицательными знаками), крутые обрывы (на местности обнесено сигнальной лентой), автодороги с различной интенсивностью движения (запрещено движение по данным дорогам, отмечено соответствующим запрещающим условным знаком).

ЛЫЖНАЯ ГОНКА – КЛАССИКА

7 Марта 2026 года

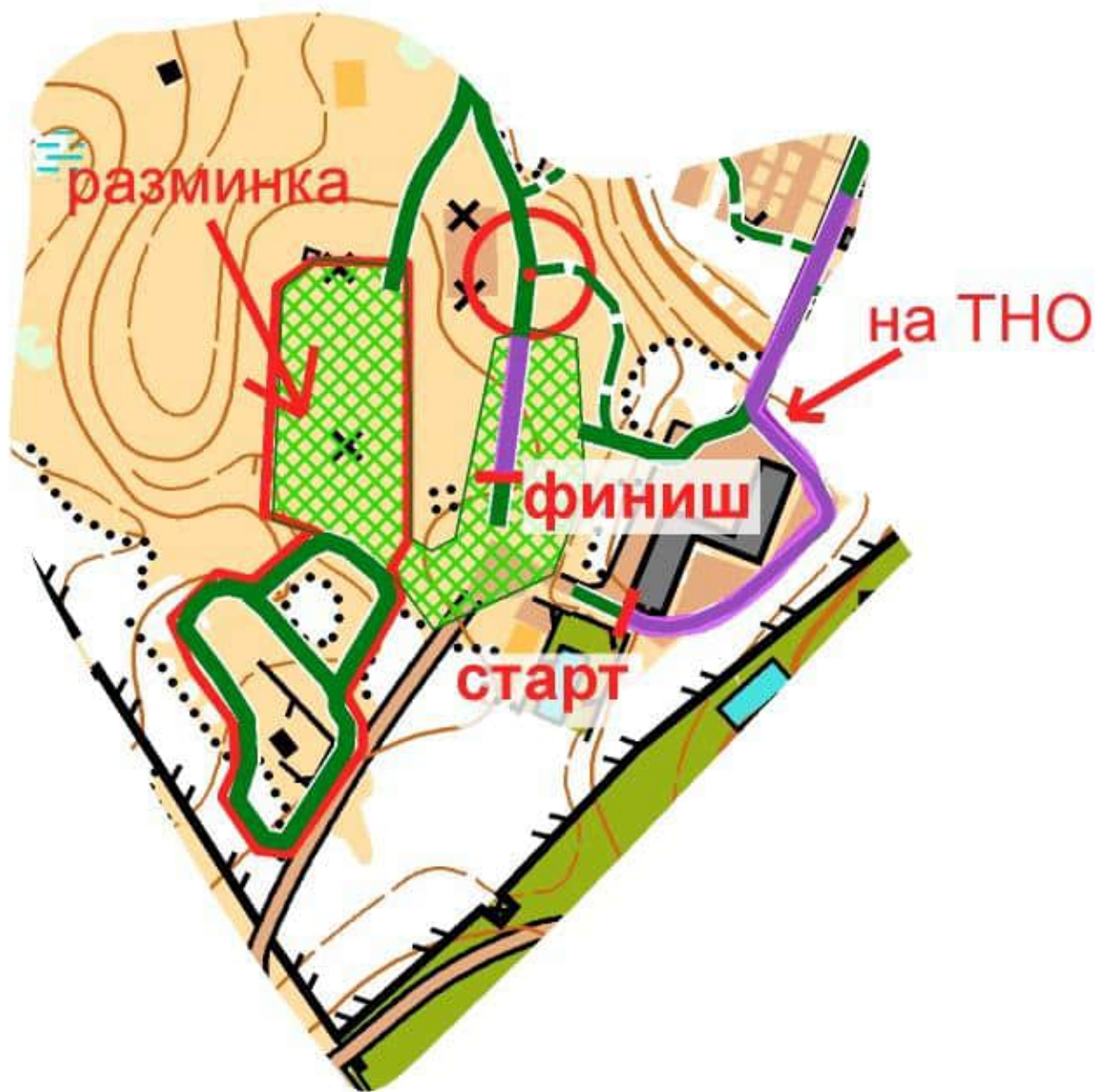
Масштаб карты 1:7 500, высота сечения рельефа - 5 метров.

Параметры дистанций

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты (м)
М - 23	7,8	26	260
Ж - 23	6,9	24	215
М - 20	7,8	26	260
Ж - 20	6,9	24	215
М -17	7,0	22	215
Ж -17	6,3	18	190
М -14	5,4	17	165
Ж -14	4,4	15	130

Расстояние от технического старта до ТНО – 150м. Расстояние с последнего КП до финиша – 70м. Контрольное время – 120 мин.

У групп М-23, М-20, Ж-23, Ж-20 и М-17 будет смена круга. Второй круг отображён на обратной стороне карты.



ЛЫЖНАЯ ГОНКА – ЛОНГ – ОБЩИЙ СТАРТ

8 Марта 2026 года

Масштаб карты 1:10 000, высота сечения рельефа - 5 метров.

Параметры дистанций

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты (м)	Кол-во кругов
М - 23	14,2	34	400	4
Ж - 23	12,5	25	360	4
М - 20	14,2	35	400	4
Ж - 20	12,5	25	360	4
М -17	12,5	25	360	4
Ж -17	10,0	25	190	3
М -14	8,4	21	150	3
Ж -14	7,1	20	135	3

Расстояние от технического старта до ТНО – 200м. Расстояние с последнего КП до финиша – 150м. Контрольное время - 180 мин.

Для групп М-23, М-20, М-17, Ж-23, Ж- 20 смена с 1 на 2 круг происходит путём разворота карты, смена с 2 на 3 круг – через ПВК, с 3 на 4 круг – переворот карты.

Для групп Ж-17, М-14, Ж-14 – смена с 1 на 2 круг происходит путём переворота карты, третий круг впечатан в карту второго круга.

