

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении физкультурно-массового мероприятия**  
**«Забег по естественному ландшафту – Уклякая-Зилим»**

Гафурийский р-н, РБ  
2026 год

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Любительский трейлраннинговый забег – забег по естественному ландшафту «Зилим» (далее по тексту – Мероприятие) проводится с целью:

- привлечения жителей к здоровому образу жизни посредством проведения мероприятия в экологически чистой зоне;
- привлечение учащейся молодёжи к массовым спортивным мероприятиям;
- популяризация оздоровительного бега;
- выявления сильнейших спортсменов.

Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой.

Участники приобретают основы естественного бега, получают уникальную возможность испытания организмом перепада высот, повышают скоростную и общую выносливость.

В задачи проводимого мероприятия входят:

- знакомство с памятниками природы и другими достопримечательностями района;
- приобщение участников к природе;
- обучение их правилам поведения в лесу, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях;
- воспитание духа патриотизма, коллективизма и взаимовыручки.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Руководство организацией мероприятия осуществляют

- АНО Центр науки и просвещения экологии, культуры и туризма "Геопарк Торатау",
- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Башкортостанская республиканская Федерация спортивного ориентирования»,
- Физкультурно-спортивное объединение «Башкирская тропа».

## **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 6-7 июня 2026 года. Центр мероприятия глемпинг Сарыташ, д. Таш-Асты Гафурийского муниципального района, РБ.

#### 4. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ, ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ УЧАСТНИКОВ

4.1 Мероприятие проводится в формате забега по лесной, горной местности. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой. К участию допускаются спортсмены-любители 2008 года рождения и старше.

Группа участников	Пол участников	Дистанция	Набор высоты
М (18 лет и старше)	Мужской	Автономная ~ 26 км.	~1210м.
Д (18 лет и старше)	Женский	Автономная ~ 26 км.	~1210м.
М (18 лет и старше)	Мужской	~ 16 км.	~760м.
Д (18 лет и старше)	Женский	~ 16 км.	~760м.
М (18 лет и старше)	Мужской	~ 6 км.	~340м.
Д (18 лет и старше)	Женский	~ 6 км.	~340м.

Стартовый пакет участника включает:

- Бесплатное посещения природного парка «Зилим».
- Медаль финишера.
- Стартовый номер участника с символикой гонки.
- Пункты освежения и подпитки на трассе
- Питание после финиша.
- Аренда ЧИПа электронного хронометража (в случае утери, участник обязан возместить стоимость ЧИПа).

4.2 Мероприятие проводится в формате заплыва по горной реке вверх, затем вниз по течению. Преодоление дистанции осуществляется на собственных или арендных SUP. К участию допускаются спортсмены-любители 2008 года рождения и старше.

Группа участников	Пол участников	Дистанция	Набор высоты
М (18 лет и старше)	Мужской	~ 1000 м.	~ 3 м.
Д (18 лет и старше)	Женский	~ 1000 м.	~ 3 м.

Стартовый пакет участника включает:

- Бесплатное посещения природного парка «Зилим».
- Медаль финишера.
- Стартовый номер участника с символикой гонки.

#### 5. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИЯХ

Маршруты трейлов 6 и 16 километров с разметкой. Часть дистанции

проходит по лесным тропам и дорожкам, часть дистанции по лесному бездорожью (кусты, завалы, чилижник). Восемьдесят процентов дистанции пролегает по лесной местности.

Автономный трейл 26 км. подразумевает самостоятельное движение по треку дистанции без маркировки и пунктов питания, используя смартфон или навигатор GPS (будет предоставлена подробная видео инструкция).

SUP-ралли представляет собой заплыв по реке Зилим сначала против течения, затем обратно по течению.

Интерактивную схему маршрутов и треки навигации можно скачать на сайте забега за два дня до старта.

## **6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

06.06.2026	16:00-19:00	Получение стартовых пакетов Зарегистрированными участниками
	17:30-17:50	Предстартовый брифинг для участников SUP
	18:00	Старт SUP
	20:00	Награждение победителей и призеров SUP
07.06.2026	09:00-11:30	Получение стартовых пакетов Зарегистрированными участниками
	11:30-11:50	Открытие мероприятия и предстартовый брифинг для участников
	12:00	Старт забегов
	16:00	Награждение победителей и призеров
	17:00	Окончание контрольного времени

## **7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции или организаторам.

## **8. СНАРЯЖЕНИЕ**

Исходя из погодных условий накануне старта, обязательное снаряжение представлено в двух вариантах для забегов и в одном варианте для SUP:

1) Обязательное личное снаряжение при прогнозируемой температуре воздуха свыше 12 градусов тепла для каждого участника забега:

- полностью заряженное (заряд должен быть рассчитан на трехкратное контрольное время) и влагозащищенное устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для навигации по треку (это может быть смартфон с функцией GPS);

- стартовый номер, арендованный эл. чип;

- беговые кроссовки, применимые в горной местности;

- свисток для подачи сигнала.

- запас воды и еды, удовлетворяющий вашим потребностям для преодоления дистанции, с учетом наличия на ней пункта питания.

2) Обязательное личное снаряжение при прогнозируемой температуре воздуха ниже 12 градусов тепла для каждого участника забега:

- полностью заряженное (заряд должен быть рассчитан на трехкратное контрольное время) и влагозащищенное устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для навигации (это может быть смартфон с функцией GPS);

- стартовый номер, арендованный эл. чип;

- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.;

- беговые кроссовки, применимые в горной местности;

- ветрозащитная куртка, шапочка, перчатки (с собой);

- свисток для подачи сигнала.

- запас воды и еды, удовлетворяющий вашим потребностям для преодоления дистанции, с учетом наличия на ней пункта питания.

Рекомендуемое снаряжение:

- спортивные очки для защиты глаз от веток;

- перчатки (с собой) для взаимодействия с камнями и верёвками;

- фальшфейер для подачи сигнала бедствия.

3) Обязательное личное снаряжение для участников SUP-ралли

- свисток для подачи сигнала;

- спасательный жилет.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ**

Мероприятие проводится за счет энтузиазма организаторов, заявочного взноса (взноса со-финансирования - слот) участников, партнерской и спонсорской помощи.

Маркировка и указатели (таблички) тропы забега, памятные призы победителям и призерам предоставляет АНО ЦНПЭКТ "Геопарк Торатау".

Регистрация проходит на сайте <https://myrace.info/>

Окончательная регистрация осуществляется в день соревнований 6 и 7 июля 2026 года. Предоставляются: медицинская справка допуск с указанием километража дистанции (или большего километража) и паспорт. Для участников SUP-ралли предоставляется паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Оригиналы справок, при отсутствии копии, НЕ возвращаются.

## **10. ПРАВИЛА ПЕРЕДАЧИ СЛОТА**

Зарегистрированные участники могут передать свой слот за участие другому участнику, срок передачи до 24:00, 30 мая 2026 года.

Передача возмездная и проходит на сайте <https://myrace.info/>

## **11. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ**

В случае отказа от участия слот не возвращается. Услуга считается оказанной.

## **12. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

На финише все завершившие дистанцию участники получают памятную медаль мероприятия. Результаты определяются согласно правил вида спорта «Легкая атлетика», дисциплина - трейл. Контроль прохождения дистанции участниками осуществляется при помощи комплекта электронного хронометража. Результаты формируются согласно длины дистанции и группы участников. Награждение проводится по группам участников.

### **13. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ**

На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники, не побывавшие на всех КП (такое возможно только в случае если вы сократили дистанцию либо сошли с неё), не считаются финишерами забега. Контрольное время рассчитывается из средней скорости движения 5 км/ч (быстрый шаг) и для дистанции 15 км составляет три часа. В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий лесной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

### **14. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за безопасность возлагается на Руководство мероприятия, самих участников или лиц их сопровождающих. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников или лиц их сопровождающих.

### **15. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

Всем участникам будут предложены треки маршрута для навигационных устройств (gps-часы, смартфоны, навигаторы). Все участники могут ознакомиться с подробной картой маршрута. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата.

Правилами гонки, человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется. Организатор может потребовать

или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

## **16. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ**

- Прочитать и понять данные Правила мероприятия. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Строго выполнять требования по противодействию COVID-19.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному району и является потенциально небезопасной.
- Участники осведомлены, что дистанция имеет сложные участки для быстрого передвижения.
- Регистрируясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.
- Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## **17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в

следующих случаях: уход с маршрута дистанции, отсутствие отметки электронного ЧИПа на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

## **18. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: сильное похолодание, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); карантинные мероприятия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; противопожарный режим; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; карантинные мероприятия; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, независящие от воли Организатора обстоятельства.

## **19. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ**

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к

организаторам, к партнёрам и к тем, кто делает информационное освещение мероприятия, относительно авторских прав на фото- и видео- материалы, снятые во время мероприятия, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

## **20. ВОЛОНТЕРЫ**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки по WhatsApp +7(917)8076941—Сергей.

## **21. КОНТАКТЫ**

- Официальный сайт: <http://bashtrail.ru/>
- Группа в ВК: [https://vk.com/karst\\_trail](https://vk.com/karst_trail)
- Телеграмм чат: <https://t.me/bashtrail>
- Электронная почта: [BashTrail@ya.ru](mailto:BashTrail@ya.ru)